

# СФЕРЫ

2011.1

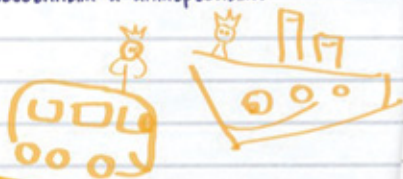
В Е Л И К И Й Н О В Г О Р О Д

*Мужчина  
и женщина...*

Проведите день рождения в Макдоналдс!



У вашего ребенка скоро день рождения.  
Как без особых хлопот сделать его особенным и интересным?



Если вы хотите подарить своему ребенку праздник – приходите к нам в «Макдоналдс»! День рождения в «Макдоналдс» – это праздник для ваших детей и отдых для вас!

Настоящую атмосферу праздника создают наши гостеприимные хозяйки. Ваших детей ждут разнообразные игры, веселые сюрпризы и приятные сувениры! А для именинника – специальный подарок! Приходите и весело отпразднуйте!

## Новый ресторан «Макдоналдс»

с отдельной комнатой для проведения детских праздников.

Адрес: г. Великий Новгород, ул. Б. Санкт-Петербургская, д.61

Тел.: (8162) 76-34-69, 8-911-644-52-34

Ведется прием на март.



ВОТ ЧТО Я ЛЮБЛЮ®



По вопросам организации  
свадьбы обращайтесь в  
ресторан по телефону:  
(8162) 22-55-09

Дополнительная  
информация на сайте:  
[www.hotel-volkhov.ru](http://www.hotel-volkhov.ru)



# Организация свадьбы

Свадьба – торжественное и волнующее событие. Поэтому к ее проведению стоит подходить основательно. В ресторане **ВОЛХОВ** подготовлены различные предложения по организации свадебного торжества. Это два специальных пакета: “Золотой” и “Серебряный”.

Интерьер ресторана **ВОЛХОВ** декорирован в классическом стиле, который просто идеально подходит для проведения свадеб. Оцените изысканные блюда нашей кухни и первоклассное обслуживание.

# МУЖЧИНА

## *и женщина*

Малков Юрий  
главный редактор  
журнала СФЕРЫ

Да, все наши отношения начинаются как романтические. Мы не можем дождаться встречи, пишем трепетные послания, окружаем партнера любовью и вниманием...

Но время идет, и романтика начинает постепенно исчезать из отношений. Такое случается столь часто, что уже считается почти нормой. Но правильно ли это? Нравится ли нам, что мы уже не с таким нетерпением ждем встречи с любимым? Не так внимательны друг к другу и перестаем делать приятное просто так?

Конечно, нельзя романтике покидать отношения. Это не заложено природой. Так не должно быть! Мы не просто "мужчина и женщина", мы больше. Мы – это "мужчина + женщина", и никак иначе!

Научитесь видеть в вашем любимом живого человека, не идеализируйте его. Научитесь прощать неловкости. Не скрывайте от него негатив, обиды, разочарования – он простит. Обсуждайте вместе проблемы и успехи. Говорите своему партнеру, что так сильно его любите, как если бы это был последний день в вашей жизни.

А еще – дарите друг другу подарки. Это так освежает отношения, так приятно радуется, особенно, если никакого особенного повода нет. Тем более – по праздникам. Слава богу, их сейчас так много развелось.

Ласкайте друг друга, говорите всякие теплые слова даже без какого-либо особого смысла. Прикасайтесь друг к другу, желательно только нежно. Поверьте, эффект – удивительный! А впрочем, вы ведь и сами об этом догадывались...





**ЕВРО ЛЮКС**  
студия меха

Пальто для модной женщины – это больше чем стильная одежда. Это образ! Это чувства! Это мечта!

Самый популярный размерный ряд. 100% натуральные ткани: альпака, ангора... Эксклюзивная поставка в Великий Новгород от компаний: Meldes, Clea Caro, Lea Vinchi. Каждая модель исполнена не более, чем в 20 экземплярах для всей России.

Студия меха "Евро-Люкс"  
ул.Духовская 26/2  
т. 77-56-06

*Новое поступление*

**САЛОНЫ КРАСОТЫ**  
советуем посетить



Оздоровительный SPA-центр  
Загар клуб  
пр.Карла Маркса 12/24  
(8162) 774-820, 777-862



Современные вертикальные  
турбосолярии  
ул.Предтеченская 4  
(8162) 778-294



ФОТО-ВИДЕО  
Визажист, стилист  
парикмахер, мастер по маникюру, солярий  
ул.Фёдоровский ручей 2/13, 4 этаж (8162) 55-88-63



ул.Десятинная 3  
(8162) 77-21-09



А.Корсунова 42 корп. 2  
(8162) 78-20-69  
Группа ВКонтакте:  
Салон красоты «МаК»



наб.А.Невского 22/2  
(8162) 66-40-52, 08  
www.termal53.ru



«Белый город»  
ул.Речная 1  
(8162) 600-929

Современная женщина должна выглядеть достойно. Один из способов быть всегда актуальной – джинсы! Это самая универсальная одежда на свете, доступная почти каждому. Сделай свой выбор – и вперед!

### НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ!

Lee, Wrangler

## ДЖИНСОВЫЙ РАЙ

Сеть магазинов ДЖИНСОВЫЙ РАЙ  
ТЦ "Волна" 3 этаж секция 323 т. 33-89-19  
ТЦ "Русь" 3 этаж секция 304 т. 76-62-98  
ул. Чудинцева 7 т. 77-84-81

Lee  
Wrangler



Модная

# ВЕСНА

Новая коллекция пальто 2011 года

В наличии весь размерный ряд.  
Регулярное пополнение ассортимента.  
Модные женские модели  
по цене от 4000 руб.

Нас знают, любят, покупают!

На модели прошлых сезонов  
предоставляется скидка до 50%.  
Дисконтная система. Кредит.



Магазин пальто "Елена"  
Б.Московская 20/4 т. 944-326  
ТД "Русь" секция 406  
фирменный отдел т. 788-251



В магазинах **ВИКТОРИ ПЛЮС**  
**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** женской,  
мужской и детской обуви.  
Отличные цены!

**ВИКТОРИ**  **ПЛЮС**

Великий Новгород  
ул.Чудинцева 5 т. (8162) 78-65-93  
ул.Зелинского 10 т. (8162) 61-71-03

900 р.

1530 р.

900 р.

1100 р.

1900 р.

290 р.

360 р.

На улице солнечно или пасмурно, на душе весело или не очень, а лучшее средство поднять себе настроение – развлечения. И одно из них очень женское – шопинг! Чем это не способ отвлечься от всего и расслабиться? У новгородских магазинов накопилось немало актуальных новостей.

Так салон элитной женской одежды **DressCode** предлагает ну прямо-таки великолепные скидки – до 40%! Это, можно сказать, распродажа. Со всеми вытекающими полезными и приятными моментами, которые настоящие новгородские модницы просто не имеют права пропустить!

**D**  
**dressCode**  
*Элитная женская одежда*

“Белый город” ул.Речная 3  
т. 90-05-91

# ЛИЦО с обложки

Многие, чтобы попасть на обложку модного журнала, прилагают просто огромные усилия. При том, что стать **ЛИЦОМ С ОБЛОЖКИ** легко. Нужно только прислать свои фото и резюме. Именно так поступила наша сегодняшняя героиня, ставшая в итоге участницей модной фотосессии от журнала **СФЕРЫ**.

Итак, представляем известную многим из нас тележурналистку и просто очаровательную женщину – **Анастасию ТЭММО**. И пускай наши читатели не думают, что модная нынче профессия повлияла на выбор редакции. Нет! Рецепт успеха прост, и теперь вы его знаете.

Другое дело, что Анастасия не ограничилась только пассивной ролью **ЛИЦА С ОБЛОЖКИ**. Теперь ее журналистские работы вы сможете встретить и на страницах журнала **СФЕРЫ**.

## Анастасия ТЭММО

Коротко о себе: коренная новгородка, 31 год, Скорпион. А вот если не слишком коротко...

Журналист. Работаю ведущей программы "Вести-Интервью" и корреспондентом программы "Вести. Великий Новгород". Место встречи – канал Россия. Ну и, пожалуй, кремлевский парк, где провожу свое свободное время вместе с сыном Егором (3 года).

Замужем. По своему опыту знаю: без любви не может быть крепких отношений. Впрочем, есть еще один секрет – это умение находить компромисс. Без него формулы счастливого брака не получится. Именно поэтому всем влюбленным хочу пожелать терпения и взаимоуважения. Научитесь слышать и слушать друг друга, и тогда **ВСЁ БУДЕТ ХО-РО-ШО!**

Одежда предоставлена:  
Бутик МОНРО (также №5 2010 г.)

На обложке: плащ KAREN MILLEN

На левой странице:  
платье VCBGMAXAZRIA,  
подвеска SWAROVSKI на цепочке

На правой странице:  
платье HERVE LEGER, клатч GUCCI





**Фото:**  
Андрей Алексеев,  
профессиональный фотограф

**Фотосессия:**

Студия красоты

**ОН-ЛАЙН**

Федоровский ручей 2/13

4 этаж студия 21

т. 55-88-63

**Прическа:**

Надежда Алексеева

**Образ:**

Ирина Алексеева,

стилист-визажист

Центра моды **РАНДЕВУ ИМИДЖ**

Сергей Педан

модель Центра моды **РАНДЕВУ ИМИДЖ**

**Увлечения:** музыка. Первая специальность – преподаватель сольфеджио, музыкальной литературы и фортепиано. Слушаю Стинга, Робби Вильямса, Тори Амос, группу Квин. Из наших: Меладзе, Земфира и Арбенина.

**Авторы, которых люблю:** К.Воннегут, Л. Улицкая, Е.Гришковец.

**Стиль одежды:** классика на работе и спортивный – за ее пределами. Не люблю вещи со стразами и пайетками.

**Украшения – по минимуму.** Основной принцип – элегантная простота.

**Факт, удививший моих друзей:** знаю слова гимна России.

**Самый сложный в жизни шаг:** прыжок с парашютом. Совершила его без инструктора.

**Любимый парфюм:** Coco Mademoiselle

**Недостаток, с которым борюсь:** лень.

**Табу:** социальные сети. Убеджена – ничто не заменит простое человеческое общение.

**Не выношу:** необязательность.

**Задачи на этот год:** научиться делать суши и закончить ремонт квартиры.

**Мечта:** Париж.



КАФЕ  
*Грильяж*

Прекрасная возможность проявить всю нежность отношений – романтический ужин с любимой. Побалуйте свою даму сердца, а кафе ГРИЛЬЯЖ сделает все, чтобы этот вечер удался на славу. Каждой милой даме комплимент от заведения – шампанское.

А уникальный десерт "Романтическое свидание" – добрая рекомендация для удачного ужина.

Кафе ГРИЛЬЯЖ  
ул.Розважа 11/1 т. 73-12-67  
[www.grilyage.ru](http://www.grilyage.ru)

## ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ...

Природа еще только намекает, что будет тепло и Солнце, а сердца женской половины мира уже повсеннему трепещут в предвкушении праздника. И что бы ни говорили финансисты про кризис, как бы не крутила носами с диванов сильная половина человечества, но каждая женщина мечтает получить 8 марта подарок... Что же это может быть? Конечно, все 100% мечтают о цветах. А еще? Романтический ужин, вожденная обновка, уникальный или забавный сувенир?.. Вполне.

1

1. Комплект с топазами 13685 руб.
2. Комплект с зелеными аметистами 13787 руб.
3. Браслет из золота 4350 руб.

### ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН

Стильные изделия из золота и серебра.  
Комиссионные ювелирные изделия.  
Услуги ломбарда.

3

пр.Мира 34/11 2 этаж со двора т.61-22-26  
Пн-Пт 10:00-18:30, Сб 11:00-16:00

2

Магазин женской одежды и аксессуаров ZFashion поздравляет новгородцев с праздниками. Здесь всегда есть готовые решения модных подарков для женщин:

1. Шелковый платок VENERA (Италия) 499 р.
2. Авторские украшения из венецианского стекла: кольцо 2699 р. и серьги 1299 р.
3. Шелковый платок VENERA (Италия) 599 р.
4. Подвеска, серьги и браслет (Москва) натуральная кожа, камень агат 3599 р.
5. Часы SELENA 1999 р.
6. Броши SELENA 599 р.
7. Сертификаты на 500, 1000 и 1500 р.



ZFashion  
ТД "Русь" секция 222

Модные аксессуары Roman Znak – это элегантные сумки (Италия) из кожи высочайшего качества. Дизайн сочетает в себе атрибуты последних новинок моды и предельную функциональность.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. Сумка | 1900 руб. |
| 2. Сумка | 2200 руб. |
| 3. Сумка | 1800 руб. |
| Бусы     | 300 руб.  |
| Жемчуг   | 200 руб.  |
| Клипсы   | 180 руб.  |

**Roman Znak** наб.А.Невского ТЦ "Диез" секция 111

Лучший мой подарок – это... Что? Ответ не прост, а очень прост! Всё – в магазине **BIBELOTS**. Лучшие подарки, сувениры и предметы интерьера со всего мира (Испания, Франция, Германия, Канада...) **BIBELOTS** – это уникальный ассортимент и непревзойденный дизайн. Покупая подарок в магазине **BIBELOTS**, вы приобретаете готовое решение. Остается дело за малым – только подарить!

Добро пожаловать в **BIBELOTS!**  
ВРЕМЯ ДАРИТЬ ПОДАРКИ!



Магазин **BIBELOTS**  
ТЦ "Волна" секция 116





Алина Малкова, директор  
рекламного агентства СФЕРА:

Реклама – двигатель торговли.  
Банальность и вечная истина.  
Но оттого, насколько вкусно эта  
реклама приготовлена и красиво  
подана – часто зависит успех бизнеса.

Возьмем, к примеру, журнал **СФЕРЫ**  
(это который про все сферы жизни),  
выпускаемый нами уже с 2007 года.  
За время его существования замечено,  
что компании, попробовавшие для  
себя такую форму рекламы однажды,  
почти всегда используют ее и потом.

Потому, что реклама должна быть  
красивой, эстетичной, приятной для  
глаз потенциального потребителя.

Мы это поняли давно и сделали  
ставку на креативный дизайн.

Наш слоган: “Вкусная реклама!”  
Соответствовать ему – получается.

Второй базовый принцип успеха –  
гибкая (как принято сейчас говорить)  
ценовая политика. То есть находим  
для клиентов доступные варианты.

Напомним, что главное направление  
работы **РА СФЕРА** – полиграфия.  
Это столько всяких нюансов, что найти  
оптимальное решение по цене очень  
сложно. Но нам это довольно легко  
удается. Практически всегда. Почему?

У любой успешной компании есть свой СЕКРЕТ ФИРМЫ. Обычно о нем мало кто знает. И не потому, что такой СЕКРЕТ тщательно скрывается от чужих. Просто не спрашивают коллеги, опасаясь, что им элементарно откажут. А если все-же поинтересоваться? Вот мы и решили обратиться к новгородским предпринимателям с предложением: "Поделитесь источником вашего успеха. Поведайте, что же за СЕКРЕТ ФИРМЫ лежит в основе долгой и стабильной жизни управляемого вами бизнеса?"

Редакция журнала СФЕРЫ

Главный СЕКРЕТ ФИРМЫ: мы работаем по принципу "идеальной типографии". То есть основную нагрузку по исполнению заказов несут большие полиграфические компании. Намного выгоднее разместить заказ на печать в проверенной, солидной фирме, не имеющей проблем с оборудованием или ленивым персоналом, как это случается в региональных или просто маленьких типографиях. Понимая, что найти универсальную компанию невозможно, СФЕРА наладила контакт с 20 крупными полиграфическими производствами России, Финляндии, Польши и Прибалтики. Чтобы иметь свободу маневра при формировании реально выгодной цены для клиента. И это работает! При таком выборе оказывается очень просто подобрать печатную машину под изделие почти любой цены. И любой сложности!

При этом печатаем мы исключительно на новом оборудовании знаменитой немецкой фирмы Heidelberg. Даже если клиент приходит с предельным бюджетом (когда выше не прыгнешь), то специалисты РА СФЕРА способны найти вариант и для такого случая. Конечно, если бюджет – не утопия. Ну, а следом за ценой идет качество!

За качество печати мы всегда несем ответственность. Это еще один базовый принцип РА СФЕРА. Находим оптимальные технические решения, разбираемся с возникающими проблемами, даем полезные советы.

Показательна в этом отношении история, случившаяся с одним нашим клиентом. Печатание своих буклетов он организовывал сам, но однажды обратился к нам с просьбой о помощи. Оказалось, что первый тираж он напечатал в Финляндии, а второй – в России. Макеты были одни и те же, однако несовпадение цвета было разительное. Проблема разрешилась только после того, как наш специалист выехал на место и указал на то, что следует сделать для стабильной цветопередачи.

Вообще, при подготовке макета дизайнеры РА СФЕРА учитывают самые разные факторы. В том числе способ печати, чего в других фирмах часто не принято делать. Только после того, когда информация о виде печати, тираже и сорте используемой бумаги будет собрана и утверждена клиентом, специалист "запускает" заказ. Контроль на всех этапах позволяет избежать ошибок и выполнить работу максимально оперативно. При этом соотношение "цена-качество" будет оптимальным.

Хотите узнать больше? Заходите, поговорим!

# Детский Мир



Все лучшее — детям!  
Это свято. Любой нормальный  
родитель не то что лучшее —  
он последнее отдаст ребенку.  
Если же есть варианты выбора,  
то лучше дать детям — качество!

Детская одежда  
(PlayToday)

Головные уборы  
(Albinat)

Колготки, носочки  
(MasterSocks)

Комплекты на выписку  
из роддома (Kitty)

Комплекты для  
кроватки и коляски

Одеяла, подушки  
постельные принадлежности.

от 0 до 14 лет

МАГАЗИН ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ  
**еёоза**

ул.Речная 1  
т.(8162) 769-200



МЫ ОДЕНЕМ  
ВАШЕГО РЕБЁНКА  
В САМОЕ ЛУЧШЕЕ!

У нас вы найдёте всё для  
детей от 1 года до 7 лет

Представлена  
**КОЛЛЕКЦИОННАЯ  
ОДЕЖДА**



Обувь, аксессуары  
ведущих производителей  
от "эконом-класса"  
до класса "люкс"  
Всегда в наличии  
**БРЕНДЫ**



Детское бельё и колготки  
от Charmante (Италия)  
Праздничная одежда и  
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПЛАТЬЯ  
Для танцев: юбочки,  
купальники, колготки  
Купальники для  
плавания и пляжного  
отдыха



**baby**  
boutique

Одежда для детей

ТЦ "Волна" секция 343



# Золотая пуговица

Это было по-настоящему КРАСИВО!  
Уникальное костюмированное шоу "Золотая пуговица" вот уже 13-й год подряд проходило в Великом Новгороде 29 января 2011 года.  
И это было не просто представление детских карнавальных костюмов, а буквально демонстрация достижений дизайнерского и швейного искусства новгородских мастериц. Ведь именно мамы шили, в основном, для своих детей эти чудесные наряды: рыцаря, феи, одуванчика, Посейдона, героев сказок и мультфильмов, костюмы разных народов мира... Были и такие наряды, как "Розовая феерия".  
А костюм котенка Снежка принес заслуженный приз своему обладателю от компании "Лактис".  
Обладателем гран-при конкурса стали Любовь Фадеева и ее сын Самир Гасанов, а символом конкурса – "Принцессой Золотая пуговица" – стала Анна Зенкова, благодаря золотым рукам своей мамы Надежды Зенковой.



A woman with short brown hair, wearing a black and white striped cardigan over a black top, sits at a desk. She is looking towards the camera with a slight smile. On the desk in front of her is a laptop, a mouse, and some papers. To her left is a white cup of coffee. In the foreground, there is a notebook with a pen and a small card with text.

# ПРИВАТНЫЙ разговор

Елена  
Васильевна  
Филиппова

Уполномоченный  
по правам ребёнка  
в Новгородской области

– Елена Васильевна, вашей активности и профессиональному успеху может позавидовать любой мужчина. Вы дважды избирались в городскую думу, сегодня – уполномоченный по правам ребенка. В общем, образец деловой женщины. Как на это смотрит ваш муж?

– Спокойно и с пониманием. Знаете, 10 лет он ходил в море, был шеф-поваром на корабле, так что я была самостоятельной женой. Но, ожидание у плиты – не для меня. Готовить не люблю. Этот факт всех, кстати, удивляет. Ведь я – мать троих детей, значит, априори должна жить на кухне.



На самом деле предпочитаю готовить только по вдохновению. Зато, если руки доходят, то непременно с фантазией.

– **Расскажите о вашем супруге. Что заставило обратить на него внимание? Чем поразил?..**

– Поразила его доброта. Этим он очень отличался от других моих поклонников, каждый из которых в большей или меньшей степени был эгоистом. Юрий – человек высоких нравственных качеств. Не может бездействовать, если видит несправедливость. А родом он из Крыма. Его родители жили очень дружно, и, видимо, поэтому отношения в нашей семье получились такими же. Во многом – благодаря нему. Ведь я – человек более темпераментный, “с шашкой наголо”. Можете не верить, но за 30 лет брака мы ни разу не ругались. А ведь по гороскопу ну никак не сходимся: он – Рак, а я – Дева. Да еще с такими привычками, которые противоречат семейному укладу Филинковых. Все женщины в роду Юрия были домохозяйками. Корни-то у него – аристократические, а потому неудивительно, что на долгие годы профессиональные успехи стали уделом мужчин. К примеру, дед Юрия Львовича был известным архитектором.

– **Детей – трое. Насколько сейчас они зависят от вас?**

– Абсолютно самостоятельные люди. Старшая дочь Аня – замужем, по-прежнему занимается спортом. Если не ошибаюсь, ее областной рекорд по бегу до сих пор не побит. Андрей на два года младше ее. Тоже женат. Очень рада тому, что с невесткой сложились прекрасные отношения. Младшему Андрею – 13 лет. На свет он появился после того, как мы повенчались. Батюшка пожелал нам детей, мы про себя посмеялись (Мол, какие еще дети? Свою программу уже выполнили), а спустя какое-то время я поняла, что беременна. Сегодня Андрей увлечен паркуром. Не могу сказать, что я в восторге от этого. Но запретить тоже не могу. Потому что делать все равно будет по-своему. А так хоть на моих глазах тренируется.

– **Вы имеете высшее педагогическое, техническое, экономическое образование. Плюс – квалификация менеджера. Есть то, чему хотелось бы еще научиться?**

– Да, конечно. Дело в том, что освоить все эти специальности меня заставила сама жизнь.

Изначально мое образование было техническим, я работала в Центре управления полетами в городе Королёве. Потом, когда появились дети – ушла в сферу образования, с получением соответствующих профессиональных навыков. И так далее. А вот сейчас, будучи в должности уполномоченного по правам ребенка, я для себя поставила задачу поступить в аспирантуру по юриспруденции. Разбираться в тех правовых коллизиях, что преподносит жизнь – я просто обязана. И не только опираясь на свой опыт, но и обладая необходимыми точными знаниями.

– **А если для души, что бы хотелось еще попробовать?**

– Даже не знаю... Моржом вот стала. Еще... Не в теории, а на практике знаю, что такое карате и самбо. Мне даже судейство доверяли на соревнованиях. Это для души.

– **На что тратите свободное от работы время?**

– Как любая другая женщина люблю следить за собой.

– **Любите походы по магазинам?**

– Нет.

– **А что доставляет вам истинное удовольствие как женщине?**

– Общение с друзьями. К счастью, у меня есть люди, которых я могу так назвать. Но если раньше в окружении были в основном ровесники, то теперь в компанию входят и те, кто постарше, и те, кто намного младше меня. Такое вот наблюдение...

– **А какие традиции есть в семье Филинковых?**

– Поездки на родину мужа, в Крым (но в последнее время это стали делать реже) и шашлыки на даче.

– **В чем секрет крепкого брака?**

– Абсолютное доверие и уважение к тому, чем занимается твоя вторая половинка. Нужно беречь личное пространство друг друга. И еще. Знаете, какой вопрос я периодически задаю себе: “А ты – ЕСТЬ?” Убеждена, без остатка растворяться в детях женщине никак нельзя. Ведь я – не только мать, но и жена, чуткая не только к детям, но и к своему мужу.

**Беседовала Анастасия Тэммо**

## ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

# ЛИГУРИЯ

## дорога любви...

Как часто мы ловим себя на мысли, что хочется поехать в далекие и теплые страны, увидеть что-то новое и удивительное, такое, от чего непременно захватило бы дух! И как часто наши мечты разбивались о суровую реальность в виде недостатка информации и ограниченности фантазии...

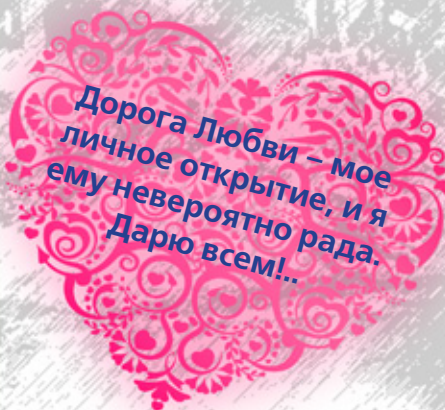
Случалось ли с вами такое, что вы вдруг оказывались в одном из красивейших мест мира, и первой мыслью было:

Боже, почему раньше никто мне об этом месте не рассказал?!

Вера К.

На севере Италии, на побережье Лигурии, где-то между Генуей и Ла Специей среди скал, заросших причудливо изогнутыми соснами, и виноградуников, спускающихся террасами к морю, лежат Пять Земель. Именно так с итальянского Cinque Terre (Чинкве Терре) переводится название этих рыбацких городков, ведущих свою историю из глубины Средневековья...

Манаролу и Рио-Маджиоре (две из пяти Земель) соединяет настоящая Дорога Любви (Via Dell'Amore)? Длинная-я-я-я-я! Это горная тропинка с потрясающими видами, признаниями в любви на скалах и миллионами замочков, прицепленных ко всему, к чему их только было возможно прицепить, как символ неразрывных уз.



После Манаролы продолжением Дороги Любви является крутой горный серпантин, с которого открываются захватывающие дух виды на Лигурийское море и скалы. Добраться до Корнильи (расположенной на высоком утесе следующей Земли) очень трудно. Но когда въезжаешь, то на его улицах так вкусно пахнет свежим хлебом...





**СТИФ**  
туристическое агентство

**ВАШ ДРУГ В МИРЕ ПУТЕШЕСТВИЙ!**

Великий Новгород пр.Карла Маркса 10/1  
Многоканальный телефон 8-800-200-2016  
(звонки из любых регионов  
России бесплатно)  
т. (8162) 730-550, 76-34-19, 76-34-26  
т/ф (8162) 77-70-63

Номер свидетельства о государственной  
регистрации: 81 пр от 21.05.1999 г.

Нельзя не порадоваться замечательному чувству юмора некоторых местных жителей, украшающих свои дома табличками с забавной надписью Attenti al gatto! (Осторожно, злой Кот!)

Из Корнильи ваш путь лежит в Вернаццу – городок с тысячей жителей, в котором как и в остальных четырех городках Cinque Terre, запрещено движение колесного транспорта. Под мелодичный звон часов на башне местной ратуши дышим свежим морским воздухом, принимаем солнечные ванны прямо на теплых камнях, наслаждаемся вкусной морской едой, белым вином и хлебом с ароматным лигурийским оливковым маслом.

А если хочется вырваться из сутолоки волн, зажатых тесными скалами бухты, и увидеть бирюзовый прибой, лениво набегающий на песчаный пляж, то из Вернаццы можно совершить прелестную морскую прогулку до Монтероссо.

Вообще, меня не привлекают все эти массово посещаемые туристами места. Дорога Любви – мое личное открытие, и я ему невероятно рада. Дарю всем!..



## ЭТИКЕТ ПО-ЯПОНСКИ

Правила этикета в Японии могут показаться европейцам слишком строгими, но, как и везде, в Японии этикет – просто инструмент, помогающий облегчить общение и избежать непонимания и конфликтов. Японцы терпимы к ошибкам, сделанным иностранцами, но следование нескольким правилам поможет туристу не попасть в просак.

В поездах и метро не принято громко беседовать. Повышать тон считается грубостью. Также не приветствуется сморкание в общественных местах, особенно в ресторанах. Если вы простужены, лучше шмыгать носом, а высморкаться, когда рядом никого нет. Как и во многих странах Азии, в Японии сидят, поджав под себя ноги. Если для вас это трудно, можно принять любое удобное положение, главное, чтобы ваши ступни не указывали на собеседника.

Когда вам что-нибудь подают, принимайте это двумя руками, так же поступайте и сами. Официант в ресторане всегда будет приносить счет на подносе. Будет хорошим тоном класть деньги на поднос, а не давать в руки. Влажные полотенца даются в ресторане для того, чтобы протереть ими руки, но не лицо. Допустимо попросить попробовать блюдо из чужой тарелки. Или попросить официанта порекомендовать вам что-нибудь. Суп можно потягивать прямо из миски, а есть лапшу или суп, причмокивая, считается хорошим тоном. Строго установленных чаевых в Японии нет – плата за обслуживание добавлен в ваш счет. То же касается таксистов и швейцаров отеля. Переходить улицу на красный свет в Японии не принято. Даже если нет никаких автомобилей в пределах километра, ждите сигнала светофора прежде, чем перейти улицу. Поклон при встрече выражает благодарность. Японцы считают, что голова – самая важная часть тела, и, кланяясь, они проявляют уважение. Чем выше статус человека, тем ниже и продолжительнее ему кланяются. Однако большинство японцев понимают, что иностранцы не привыкли кланяться, и простой поклон будет воспринят нормально. В Японии принято делать подарки, и если вас пригласили в гости, не забудьте про презент. Приветствуются сувениры из других стран, цветы, конфеты и фрукты, но лишь красивые.

### ХАСИ-СТУДИЯ СУШИ

магазин японских продуктов

ул.Кооперативная 2/31  
тел.60-46-64  
с 11.00 до 23.00



### СУШИ И РОЛЛЫ

Бесплатная доставка

### ЯПОНСКИЕ ПРОДУКТЫ И ПОСУДА





# ТАЙМ-АУТ

КАФЕ • БАР  
НОЧНОЙ КЛУБ



ул. Фёдоровский ручей 2/13  
т. 900-444, 69-30-19

## ОТЛИЧНЫЙ ОТДЫХ

ТАЙМ-АУТ – это центр модных развлечений: кафе, ресторан, бильярд, wi-fi зона, банкеты, юбилеи, выступление музыкальных коллективов, танцевально-развлекательные программы, ночная дискотека до утра, можно заказать шашлыки, спортбар, спортивные мини-турниры, В марте ТАЙМ-АУТ предлагает:

2 марта – дискотека 80-х

4-5 марта – выступление группы АПМ

6 марта – “16bit fight” турнир по играм на присавке SEGA (левый зал)

6 марта – FLOWER SALSA PARTY (правый зал)

8 марта – всем дамам посвящается

9 марта – вечер шансона

11-12 марта – выступление группы АПМ

13 марта – тематическая вечеринка в стиле Дикого Запада

16 марта – выступление музыкального коллектива ВЕРОНА

18 марта – выступление группы АПМ

20 марта – фотовыставка

В ТАЙМ-АУТ – каждый день вас ждут интересные события! Здесь всегда весело!

# Итальянский ЗАВТРАК для любимой

## 1. Салат С МИНИ-МОЦАРЕЛЛОЙ

Вам понадобятся различные виды салатов: радиччио, лоло-россо, айсберг. Не бойтесь – всё это есть в новгородских магазинах. Рвем листья, солим и перчим по вкусу, заправляем оливковым маслом. Добавляем томаты черри, мини-моцареллу и пармезан, нарезанный ломтиками. Легко сбрызгиваем бальзамическим уксусом. Салат готов.

## 2. Закуска ПАРМА НА ДЫНЬЕ

Дыню (подойдут сорта Галлия и Кантелупа) режем на дольки и заворачиваем в тонко нарезанные ломтики сыровяленой ветчины. В Италии образец вкуса – пармская ветчина (откуда и пошло название этого блюда).

## 3. Десерт ФЛАМБИРОВАННАЯ КЛУБНИКА С ВАНИЛЬНЫМ МОРОЖЕНЫМ

На 150 г клубники возьмите 20 г сливочного масла. Растопите его на сковороде, после чего добавьте порезанные на дольки ягоды, сахарный песок (по вкусу) и 2 столовые ложки коньяка. Сразу же поджигайте смесь. Когда спирт выгорит (это не более 3 минут), горячую клубнику выложите в креманку, а рядом – шарик ванильного мороженого.



О, мужчины!  
Вы, чьи страсти выше  
разума, а сердца бьются  
чаще при виде буквально  
любого воплощения красоты  
дамского пола. Вспомните о своих любимых.  
Заставьте их глаза сиять, исполнив самую  
заветную женскую мечту: завтрак в постель!  
И особенно – утром 8 марта. А вот какой –  
вам подскажу я, новгородский ресторатор  
Владимир Бобрышев. Итак, мотаем на ус...





Итальянский завтрак – это то, что освежит ваши чувства, наполнит отношения новым романтическим содержанием. Наш шеф-повар Дмитрий (он рядом) – гарантирует! В.Б.

Ну что, чудо-богатыри? Один маленький подвиг преобразил ваше утро с любимой? И вовсе необязательно делать это 8 марта. Готовьте итальянский завтрак ежедневно! А вот когда дорогой половинке надоест, и наступит счастливый вечер нового дня...

Пригласите ее в хороший ресторан. Да-да, ресторан итальянской кухни. Вечно юной, свежей и не перестающей нас удивлять новыми кулинарными открытиями. Даже такое традиционное блюдо, как пицца, способно преподнести немало приятных сюрпризов, если приготовлено с душой. Что уж говорить о других плодах итальянского кулинарного гения, не так хорошо известных здесь, в Великом Новгороде.

Вкусно накормить – великое искусство. Красиво преподнести блюдо – тоже надо уметь. Все это есть в ресторане **NAPOLI**, и ждет только вас, дорогие новгородцы!



Лучшая пицца Великого Новгорода? Точно в **NAPOLI**. Мы делаем ее строго по традиционным итальянским рецептам. Так говорят сами итальянцы. Я им – верю. В.Б.



**NAPOLI**  
РЕСТОРАН  
ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ

[napoli-restaurant.ru](http://napoli-restaurant.ru) т. 63-63-07

Н О В Г О Р О Д С К И Й С О М Е Л Ь Е

# СВЕЖЕЕ ДЫХАНИЕ

*новая кровь...*

Шведские, индийские, канадские, бельгийские...  
Всё это вина, о существовании которых пока  
знают лишь эксперты и любители свежего и необычного.  
Но в любом случае бутылка бразильского игристого или  
датского красного способна привнести в застоявшийся  
мир винных гуру надежду на чудесные открытия!

## 1. Camel Valley Cornwall Brut (Великобритания) □ 27

Что в Уэльсе делают вино, знают даже не все британцы. Да, виноград вызревает здесь не каждый год и он кисловат, но рекомендовать местные вина, особенно игристые, можно с чистой совестью. Они — предмет охоты коллекционеров. Особенно производства винодельни Camel Valley.

## 2. Chardonnay Clos d'Opleeuw (Бельгия) □ 21

В стране, известной своим отличным пивом, вино тоже производят. И даже более 1000 лет. Проблема лишь одна — высокая в среднем цена. Мало кто готов платить за бутылку бельгийского по □ 100-200, когда рядом есть Франция, с её проверенными винами по вполне умеренной цене. Хотя доступное вино в Бельгии тоже бывает.

## 3. Kizan Family Reserve (Япония) ¥1600

Японцы не только импортируют вино, но и сами ухитряются кое-что производить.

Например, нежное, чуть перечное, с неярким малиново-смородиновым вкусом красное Family Reserve — продукт маленькой семейной винодельни Kizan, расположенной между Нагано и Токио.

## 4. Lote 43 (Бразилия) □ 21

Яркое, веселое и недорогое шипучее бразильское вино, вот уже несколько лет успешно заменяет европейские игристые на лондонских вечеринках. А местное красное удивительно напоминает знаменитые тосканские вина сорта "мерло" или "каберне-совиньон".

## 5. Blaxta Vidal Blanc (Швеция) □ 200

Виноделием шведов заразили в середине 1990-х датчане. Ни климат, ни дороговизна производства не сдерживают жителей острова Готланд, где растёт шведский виноград, иметь 4 коммерческих винодельни и несколько десятков фирм, производящих вино для собственного удовольствия.





## 6. Leleshwa Sauvignon Blanc (Кения) около \$ 6,80

Несмотря на то, что Кения – одно из самых странных мест в мире для виноделия, здесь производится довольно большое количество сортов вина, большинство из которых сладкие фруктовые. Лучшей является продукция региона Naivasha, расположенного всего в 70 км от экватора.

## 7. Osoyoos Larose (Канада) □ 85

В России успехи канадского виноделия можно оценить на примере продукции совместной франко-канадской фирмы Osoyoos Larose. Это красное вино очень близко по всем статьям знаменитому бордо.



## 8. Nordlund (Дания) □ 373

В это очень трудно поверить, но в Дании растет виноград и действует около 40 виноделен. И хотя флагманское хозяйство страны Stone Grange Winery в 2010 году выставлено на продажу за долги (□ 2 млн), датские виноделы, видимо, надеются на экономический подъем, глобальное потепление или какие-то другие не поддающиеся холодному расчету факторы. Самое же главное достижение датских виноделов – это космически дорогое красное Nordlund из окрестностей Копенгагена.

## 9. Sula Chenin Blanc (Индия) □ 7,50

Современному индийскому виноделию от силы лет 30. Шанс наткнуться в Европе на вино из Индии так невелик, что популярное игристое Marquise de Pompadour легко сходит за французское, хотя родом оно из долины Сахиядри в Индии. Но особое внимание стоит обратить на вино с усатым солнцем на этикетке – эмблемой Sula Vineyards, хозяйства, расположенного в Насике – главном индийском винном регионе чуть севернее города Мумбаи.



## 10. Chateau Great Wall (Китай) средняя цена □ 8

Едва ли не каждый винодел в той или иной степени мечтает завоевать китайский рынок. Страна, еще три десятилетия назад интересовавшая разве что производителей коньяка, за последние годы вдруг стала главной надеждой винного мира, констатирующего неумолимый спад потребления в Европе и обеих Америках. Китайцы покупают и пьют, изучают и коллекционируют вина Старого и Нового Света, а с недавних пор ещё и выращивают собственный виноград. Положа руку на сердце, состояние китайского виноделия сегодня сродни македонскому, грузинскому или тунисскому – минус тысячелетние традиции, плюс работоспособность и упорство. Результат же пока скорее занятный, но не более того. Поэтому специально гоняться за красным Chateau Great Wall не стоит, однако внимательно следить за ним не помешает. Тем более, что заявку на громкий успех китайские виноделы уже сделали. Chateau Great Wall Olympic wine, выпущенное в 2008 году в канун Пекинской олимпиады ограниченным тиражом обратило на себя внимание не только коллекционеров, но и экспертов. Цена, конечно, была просто фантастической – более □ 2000, но впечатление сложилось достаточно благоприятное.

## ГАЛЕРЕЯ ИНТЕРЬЕРНЫХ РЕШЕНИЙ

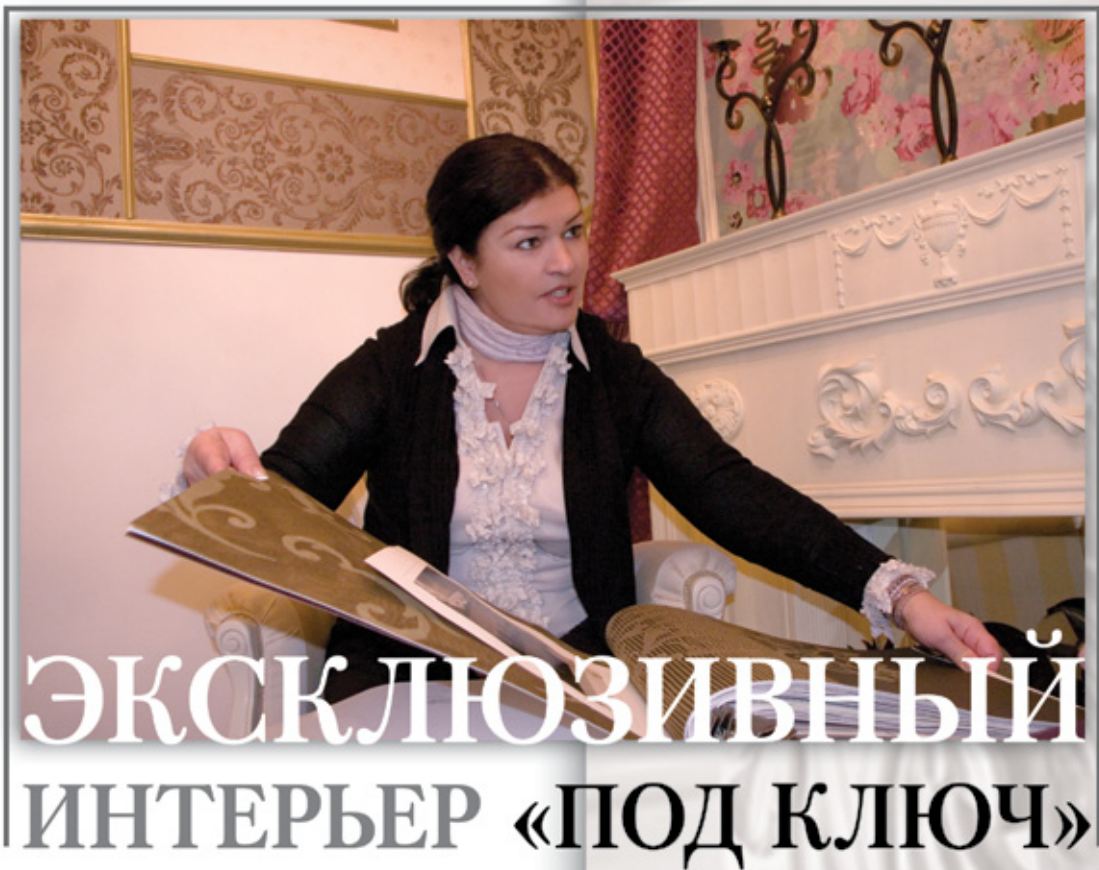


### Любовь Камбура, дизайнер интерьера:

Мир становится все сложнее, и для каждого из нас дом – это убежище, место, где мы можем быть самими собой. Наша среда обитания – главная ценность, и в ней не должно быть некрасивых вещей. Равно как и слишком дешёвых, прелесть которых потускнеет уже через пару дней. Именно поэтому основным принципом **GALLERY** является настоящее качество. Предлагая своим клиентам только эксклюзивные, оригинальные, дизайнерские полезные и значимые вещи, мы формируем ценности на многие годы. Любимый созданный нами интерьер – уникален, ведь он может рассказать свою собственную историю. К нему мы добавляем талант всемирно известных дизайнеров, которые точно знают, как объединить модные тенденции в интерьерной области и традиционные технологии. К сожалению, самостоятельно придумать дом своей мечты могут лишь единицы. А все потому, что многие из нас привыкли мыслить штампами, воплощая их в жизнь. Думаю, это настоящая проблема, решить которую в состоянии лишь дизайнер – тот специалист, который поможет создать лично ваш, особый интерьер. Именно под его началом, перестраивая свое жилище, вы получаете шанс перестроить себя самого, свою жизнь. А потому...

**Правило №1:** Проектирование – это поиск, совместное творчество, которое может растянуться на 2, даже на 3 месяца. Дизайнер обязан изучить вас, ваши привычки. В конце концов, именно он должен помочь вам увидеть себя в новом пространстве. Не верьте тому, кто говорит, что проект будет готов уже завтра.

**Правило №2:** Избегайте “знатоков”, которые с иронией относятся к вашему жилью. Реплика: “Однокомнатная хрущевка – это не место для осуществления мечты о новом пространстве” не имеет под собой оснований. Кто, как не дизайнер должен освободить ее владельца от комплексов и стереотипов. Только при таком условии можно гарантировать успех: если полюбишь свои стены, они ответят тебе тем же, а значит, будут защищать и помогать. Всё просто.



# ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ИНТЕРЬЕР «ПОД КЛЮЧ»

**Правило №3:** Не соглашайтесь на проект (каким бы красивым он ни был), если то, что вам показано на картинке – ничем не подкрепленная фантазия дизайнера. Поверьте, нет ничего хуже бесплодных поисков мифических обоев или люстры. Это тупик.

Основная бизнес-концепция **GALLERY** – полный ассортимент услуг и продукции для интерьера под одной крышей. Всю продукцию мы предоставляем на правах дилера в Великом Новгороде, поддерживая уровень рекомендуемых розничных цен. Для удобства клиентов было создано подразделение “Дизайн-обслуживание”. Это консультирование в области дизайна интерьера, эскизный или рабочий проект, а также разработка трехмерной модели помещения. Полное дизайнерское сопровождение и авторский надзор за проектом на всех его этапах поможет избежать сюрпризов во время строительных работ. При желании заказчика также возможна реализация объектов “под ключ”, что, безусловно, весьма упрощает движение навстречу дому своей мечты.

Дорогие читатели, салон GALLERY ждет ваших вопросов и предложений для рубрики “Галерея интерьерных решений”.  
Звоните: т. (8162) 786-582  
Пишите: [gallery.nov@mail.ru](mailto:gallery.nov@mail.ru)

## GALLERY

ГАЛЕРЕЯ ИНТЕРЬЕРНЫХ РЕШЕНИЙ

интерьерный текстиль / дизайнерские обои  
лепной декор / карнизы и аксессуары  
керамическая плитка / светильники  
фрески / домашняя мебель

+7 911 600-33-36  
т/ф 8 (8162) 786-582  
ул.Новолучанская 6/5

Виртуальный тур по салону GALLERY:  
[www.360virtualexpress.ru](http://www.360virtualexpress.ru)

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОБОЕВ ARUBA:**  
растительный орнамент, зеленоватые  
пастельные тона, модный фиалковый  
цвет обоев. Цена: от 615 руб./рулон.

Аруба – небольшой живописный  
остров на юге Карибского моря возле  
берегов Венесуэлы. Пейзажи острова  
Аруба не раз служили источником  
вдохновения для многих художников.

Теперь мотивы экзотического острова  
могут украсить стены вашего дома!

**erismann**  
*your style*

Салон обоев ЭРИСМАНН  
ул. Ломоносова 20 к.1 т. 94-84-88



*Все*



Внимание, праздничная **АКЦИЯ** в  
магазинах **38 ПРЕДЛОЖЕНИЙ**:  
в течение марта и апреля 2011 года  
на все люстры, бра, торшеры и другие  
осветительные приборы – **СКИДКА 8%**  
(при цене изделия от 5000 рублей).

Всегда в наличии высококачественные  
светильники из России, Польши,  
Китая, Чехии, Италии, Германии.



Магазины **38 ПРЕДЛОЖЕНИЙ**  
пр.А.Корсунова 40а т. 60-00-38  
пр.Мира 34/11 т. 60-38-05



Компания **АРТЕЛЬ** представляет продукцию фирмы **Elfa**. Она решает проблемы хранения и может спроектировать ваш интерьер без лишних вещей и разбросанных разных мелочей! **Elfa** – ведущий мировой производитель гибких систем сетчатых корзин, полок и раздвижных дверей для оборудования гардеробной в любом месте: на кухне, в кладовой, в спальне, в гараже, в офисе.

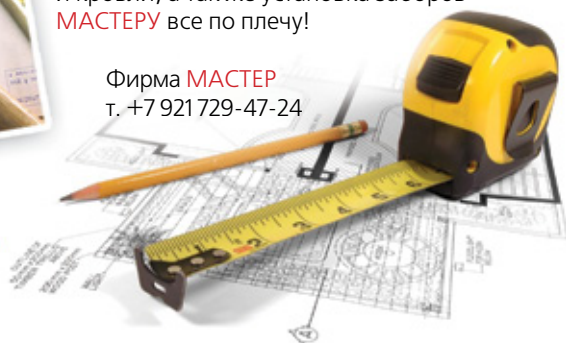
Компания **АРТЕЛЬ**  
ул.Свободы 4 т. 672-332



### СТРОИТЕЛЬСТВО, ОТДЕЛКА, РЕМОНТ КВАРТИР И КОТТЕДЖЕЙ

Итак дом построен, теперь нужно провести все необходимые строительные-отделочные работы, чтобы новое жилье стало красивым и готовым для комфортного проживания. Весь спектр услуг по отделке коттеджей и квартир, от внутренних работ до фасадов и кровли, а так же установка заборов – **МАСТЕРУ** все по плечу!

Фирма **МАСТЕР**  
т. +7 921 729-47-24




## ЧАСЫ ИНТЕРЬЕРНЫЕ И ОФИСНЫЕ БОЛЬШИХ РАЗМЕРОВ (50-120 см)

Солидное украшение для интерьера – именные часы или часы с фирменной символикой. Абсолютный эксклюзив, уникальный дизайн, большой размер!

Часы от известных фирм США:  
Howard Miller, Timeworks,  
Rhythm, Lowell

ООО РА "Сфера"  
ул.Б.Санкт-Петербургская 24  
(8162) 948-980  
www.sfe-ra.ru





Жалюзи – самый популярный способ оформления окон современного дома и офиса. И это совершенно справедливо. Какой бы материал вы не предпочитали – почти все это может быть использовано для изготовления стильных жалюзи.

Компания **НОВСТАЙЛ** изготовит для вас жалюзи вертикальные, горизонтальные, мультифактурные, фотожалюзи, рулонные шторы, миникассеты, венус (изолайт), плиссе...

Как всегда в максимально возможно сжатые сроки и по приемлемой цене!

**НОВСТАЙЛ**  
ул. Большая Московская 32/12  
офис 20  
т/ф 630-647, 600-368  
60-34-18  
novstyle@inbox.ru

**НОВСТАЙЛ**  
мир солнцезащитных систем

## Шатура®

В 2011 году знаменитая мебельная компания **ШАТУРА** отмечает свой полувековой юбилей. Многие из выпущенного – это уникальные коллекции, не имеющие аналогов в стране по соотношению цена/качество. Традиционное качество мебели **ШАТУРА** обеспечено самым лучшим сырьем и высокими технологиями.



Сегодня **ШАТУРА** представляет просто широчайший спектр мебельной продукции буквально на любой вкус: кухни, спальни, гостиные, кабинеты, детские, прихожие, офисная мебель...  
"Русский дом" 1 этаж т.33-96-33  
ул.Б.Санкт-Петербургская 39А



# МОНОЛИТНОЕ МАЛОЭТАЖНОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

- ✓ Новые технологии
- ✓ Короткие сроки
- ✓ «Тёплая коробка» от 7000 руб./м<sup>2</sup>
- ✓ «Под чистовую отделку» от 12000 руб./м<sup>2</sup>
- ✓ «Под ключ» от 18000 руб./м<sup>2</sup>
- ✓ 100% экологичные материалы
- ✓ Абсолютная защищённость от грызунов
- ✓ Комфортный микроклимат

Дизайн-проект  
от компании  
**SMARTEC**  
в подарок!  
[www.smartecdesign.ru](http://www.smartecdesign.ru)



Почти каждый, кто собирается строить собственный дом, мечтает о надёжной и недорогой технологии. Монолитное домостроение из сверхлёгкого пенобетона – это чрезвычайно продвинутый и очень экономичный способ построить дом на века.

Сроки строительства и трудозатраты минимальны. В среднем на возведение коттеджа “под ключ” уходит 2-4 месяца. Работы можно выполнять без привлечения тяжелой техники, буквально в чистом поле. Коммуникации монтируются прямо внутри стен.

Сверхлёгкий пенобетон – абсолютно экологичный материал для строительства. Он не токсичен, не горюч, обеспечивает высокую звукоизоляцию, долговечен. Его можно использовать при устройстве фундаментов, стен, перекрытий, утеплении полов и мансардных крыш.

В доме из сверхлёгкого пенобетона тепло зимой и прохладно летом. Это, по сути, материал будущего!

ООО “СтройКонстанта”

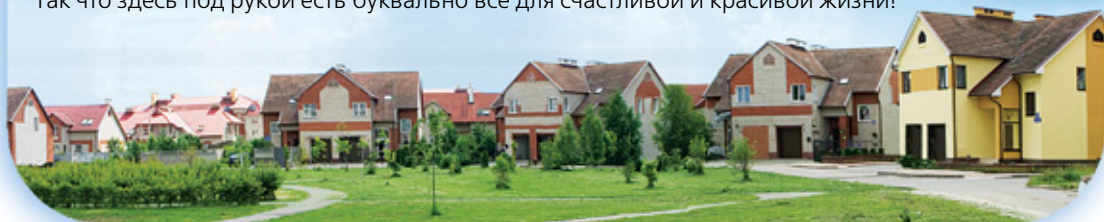
ул.Т.Фрунзе, 17/3 БЦ “Оловянка” оф. 12  
т. (8162) 500-703, 500-702, 558-501  
e-mail: stroykonstanta@mail.ru  
[www.stroykonst.ucoz.ru](http://www.stroykonst.ucoz.ru)

# ВСЕ ГРАНИ ИНТЕРЬЕРА ПСКОВСКАЯ

## Страна

Не будучи ура-патриотом Псковской улицы, можно смело утверждать, что именно здесь формируется новый и очень свежий облик Великого Новгорода – города, становящегося все более удобным для жизни.

Этот исторический район сложился в основном, как сопутствующий дороге на Псков – отсюда и название. На генплане конца XVIII века, утвержденном Екатериной II, хорошо виден задел на будущее, по которому и до сих пор развивается Псковская сторона. Столь тихий в прошлом уголок нашего города – ныне самый активно застраиваемый. Сразу несколько крупных строительных компаний приложили к этому свою руку. Но замечательно не только это. Мало кто знает, что на Псковской и прилегающих к ней улицах сконцентрировано более 50 магазинов и фирм, готовых удовлетворить наши потребности в качественном ремонте, стильной мебели и любых предметах интерьера. Так что здесь под рукой есть буквально все для счастливой и красивой жизни!



## Дизайн ВАШЕГО ПОТОЛКА

Лучшим отделочным материалом для “неба” квартиры, офиса и любых других помещений являются натяжные потолки. Это универсальный материал, и для дизайнера он – настоящий клад. Дизайн натяжных потолков может быть выполнен ну абсолютно в любом стиле: будь то воссоздание атмосферы сказочного замка прошлых веков, ультрамодного молодежного клуба или проекции будущего. Удачный дизайн превращает смелые фантазии в живой мир! А еще хороший дизайн – это удобство в применении и пользовании. Все наши материалы и технологии продуманы до мелочей. Они просты в эксплуатации, удобны и долговечны.



**АСТОРИЯ**

**С нами вы выбираете лучшее !**

ул. Октябрьская 8а оф. 317 т. 55-60-42, 79-70-46  
ул. Свободы 25 ТД “Славянский” 2 этаж т. 55-80-42  
[www.astoria-n.ru](http://www.astoria-n.ru)





Компания **МЕЧТА** более 10 лет занимается производством корпусной мебели, используя только качественные материалы и фурнитуру. **Гарантия 5 лет, доставка и установка – бесплатно.** В салонах компании можно получить бесплатную консультацию и сориентироваться по цене, сразу оставить заявку на вызов дизайнера. Процедура заказа очень удобная: за 1-3 часа прямо на дому у заказчика выполняется обмер помещения, составляется профессиональный дизайн-проект мебели, заключается договор, принимается аванс, после чего заказ сразу поступает на производство. **Данная услуга является бесплатной при условии заключения договора.**

ул.Речная 1 т. 92-63-40 без обеда и выходных  
ТД "Волна" секция 241 т. 33-66-66, 92-62-00 без обеда и выходных  
Валдай ТЦ "Орбита" 2 этаж т. (8162) 96-07-70, +7 921 736-07-70

Компания **РИМИ** – это российско-итальянское предприятие, изготавливающее мебель для кухни на заказ. Предлагая современные и классические красивые кухни, производство которых ведется на современном оборудовании, **РИМИ** обеспечивает возможность приобрести высококачественные стильные кухни буквально всем. И помните: итальянский стиль и качество – всегда в моде!

Мебель **РИМИ**  
ул.Псковская 25 т. 769-369  
www.rimi-mebel.ru



## Реальные двери "ПАНДОР"

Уже слышали  
о новых  
входных дверях  
"Пандор"?

Это – НЕ Китай. Сделано в Израиле. В принципе, можно больше ничего не говорить, но кое что важное добавим:

- полотно заполнено полиуретановой пеной, а значит хорошая теплоизоляция и отличная звукоизоляция;
- свежий дизайн, понравится всем любителям нового;
- надежные замки и фурнитура от известных, а главное качественных израильских производителей;
- скрытыми петлями уже не удивишь, но они здесь есть;

Приходите в "Мир Паркета". Образцы уже стоят.

**"Мир Паркета" ул.Псковская 15 т. 764-000**  
**Режим работы: Пн-Пт 10:00-19:00, Сб 10:00-17:00**

Для тех, кто задумывается о самом ближайшем будущем своей семьи.

Безусловно, лучшим подарком к наступающим праздникам будет совместный поход в мебельный салон и выбор любимца семьи. Не удивляйтесь, речь идет о короле уюта – диване!

Исходя из многолетнего опыта производства, именно такой взаимный презент выбирают многие семейные пары на 23 февраля и 8 марта. Да и как может быть иначе, ведь именно в это время проходят все самые крупные распродажи в мебельных центрах.

Не является исключением и новый интерьер-салон **ЭВАЛЬД**.

## Стильное отражение комфорта

Помимо разнообразной мягкой мебели только высшего качества буквально на любой вкус и бюджет, здесь вы можете подобрать для своей семьи спальную, гостиную, детскую и даже офисную мебель с привлекательным дисконтом.

Да, и еще! Специальный подарок всем новгородцам и гостям города.

6 марта в 15:00 состоится розыгрыш приза – **ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА С БРИЛЛИАНТОМ**.

Розыгрыш будет проводиться на основе подарочных купонов, выданных при осуществлении покупок, совершенных с 4 февраля по 5 марта включительно.



**Фокстрот угловой**  
от 38 080 руб.



Напоминаем, что постоянно действующими акциями являются подарки от стиль-клуба **ДЭЛФИ**, дисконтные карты от изысканного ресторана **ГРАФ** и конечно от интерьер-салона **ЭВАЛЬД**.

Великий Новгород пр. Карла Маркса 6  
т. 606-669, 770-337



**Константин угловой**  
от 34 560 руб.

А теперь давайте обсудим принципы выбора настоящего ПРАВИЛЬНОГО дивана.



Венеция тройной  
от 24 120 руб.



Алекс двойной  
12 830 руб.



Эвальд тройной  
16 900 руб.

#### Наполнение дивана

Со временем под действием искусственного освещения и при постоянной эксплуатации дешевый поролон имеет свойство крошиться, что приводит к проседанию места для сна или сидения. Качественный пенополиуритан (ППУ) с высоким показателем плотности – гораздо более надежен.

#### Пружинные блоки

При применении дешевых блоков уже в самом начале эксплуатации вы будете чувствовать каждую пружину. Затем появятся металлический стук, а затем одна из сорвавшихся пружин прорвет обивку и придется покупать новый диван. А можно даже и пораниться.

#### Вспомогательные материалы в основе

Если просто взять пружинный блок, а сверху на него всего лишь одеть ткань... Моветон для производителя и отсутствие комфорта для вас!

ППУ, спанбонд, синтепон, холлофайбер и термовойлок – и здесь необходимы!

#### Рама каркаса

ДСП (древесно-стружечная плита) просто не имеет права быть несущей конструкцией, т.к. даже при малом весе может легко сломаться! Тем более запрещено использовать неламинированную плиту в мебели для сидения и лежания согласно межгосударственному стандарту. Только рама из натуральной древесины (причем лишь твердых пород) может служить надежным оплотом вашему семейному другу и любимцу – дивану.

#### Обивка

Конечно, обивка должна быть качественной, но желательно и недорогой. При этом обязательно соответствовать положенному по ГОСТу уровню износа. Какие же тут допустимы варианты?

Дома есть животные? Тогда нужен флок, скотчгард или велюр! Маленькие дети?

Пожалуйста – тефлоновая пропитка!

А еще желательно получить данные по тесту износа. Согласно требованиям – это не менее 5000-10000 циклов на любом виде обивочного материала.

Надеемся, эти советы помогли вам сделать выбор? И еще, перед тем как узнавать важные подробности у консультантов салона, просто прилягте или посидите на понравившемся вам диване. Вы сами все поймете!

XIII открытые ежегодные соревнования  
по зальному алтимату (фризби)  
"Лорд Новгород 2011"



Комитет по физической культуре  
и спорту Новгородской области  
Федерация спортивных игр  
с летающим диском  
Новгородской области

Новгородское региональное  
общественное молодежное  
учреждение "Поколение XXI"  
при поддержке Отдела по делам  
молодежи администрации  
Великого Новгорода

  
Lord novgorod

Хорошо всем известно пляжное развлечение – бросание диска друг другу. Но это не просто забава во время отдыха, но и спорт, достойный самых серьезных соревнований.

Называется такой вид спорта – алтимат или фризби. "Лорд Новгород" – это крупнейшие в России соревнования по зальному алтимату. В 2011 году они проводятся уже в 13-й раз. Площадкой проведения соревнований как всегда становятся лучшие спорт-комплексы Великого Новгорода: ФСК "НовГУ", СК "Манеж" и ФОК "Акрон". В нынешнем году участие в "Лорд Новгород 2011" приняли более 40 команд (400 человек) из 15 городов России, СНГ и Прибалтики.

Соревнования традиционно пользуются значительным вниманием новгородской публики. Примерная оценка показывает, что зрителей пришло более 2500 человек.

Финальные игры, прошедшие 20 февраля, принесли победу в открытом дивизионе – команде из Дзержинска

"Реал Файв", а в женском дивизионе – команде

"Ре:Диски" из Нижнего Новгорода. Лучшими игроками соревнований признаны Антон Бутиков и Анна Чалова.



Фото: А.Двойнишников

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# РАДИКС

стоматологическая  
клиника



- лечение проблемных зубов, реставрация
- профессиональная гигиена полости рта, отбеливание
- удаление зубов, имплантация
- протезирование, современные системы фиксации
- цифровая панорамная рентгенодиагностика
- беспроцентная рассрочка платежа
- оформление документов в Налоговую инспекцию для возмещения затрат на лечение
- работа со страховыми компаниями

Стоматология РАДИКС ул.Шелонская 1 т. 288-248, +7 964 330-44-44 или 08



# ЗДОРОВЬЕ

В здоровом теле – здоровый дух! Это не просто древнеримская мудрость, но практическая необходимость нашего времени. Более того – залог успеха. И речь не только о внутреннем самоощущении. Как известно, словом “дух” на Руси именовали и запах тела человека и степень свежести его дыхания.



## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
СОВРЕМЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ И МАТЕРИАЛОВ

ГИБКАЯ ЦЕНОВАЯ ПОЛИТИКА  
 РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Работаем по полисам ДМС со страховыми компаниями: “ВСК”,  
“РЕСО-Гарантия”, “Согласие”, “МедЭкспресс”, “Ганзамед”, “МАКС”, “МСК”

## Дантист

ул. Кочетова 15 к.1

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ  
ПО ТЕЛЕФОНУ:

**61-53-68**

Лицензия 53-01-000149 от 14.12.2006г.

Проконсультируйтесь со специалистом. Возможны противопоказания

# ЛЕГКИЙ ПУТЬ

## к красоте и здоровью

С каждым мгновением приближаются теплые весенние деньки. Скоро в воздухе запахнет первоцветами, а сердце наполнится ожиданием новизны. Пробуждаются чувства и желания. Появляются новые планы. Женщины мечтают о новых красивых нарядах. Хотя последнее, обычно актуально лишь при условии, что вы заранее позаботились о красоте своей фигуры. Причем для этого вовсе не обязательно проводить время на изматывающих тренировках или ложиться под нож хирурга. Посещение **ТОНУС-КЛУБА®** поможет справиться с проблемными зонами организма и достиг видимого результата буквально в самые кратчайшие сроки.

**Первый в  
Великом Новгороде  
спортивно-  
оздоровительный  
велнес-центр  
для женщин!**

Всероссийская сеть  
велнес-центров®

**ТОНУС-КЛУБ®**  
[www.tonusclub.ru](http://www.tonusclub.ru)

**Великий Новгород  
ул.Б.Санкт-Петербургская 39  
т. 50-00-50, 68-52-90**



**Инфракрасные штаны** справляются с самой распространенной женской проблемой – целлюлитом. Тепловые лучи проникают в жировые ткани на глубину до 4 см, улучшая циркуляцию крови. “Глубокое тепло” прогревает ткани в 10-15 раз эффективнее, чем в обычной сауне. Первый же сеанс дает уменьшение объема талии и бедер на 1,5-2,5 см. После процедуры воздействие продолжается еще в течение 48 часов. За 10-15 процедур повышаются сила и тонус мышц, движения становятся легкими, а силуэт – подтянутым. Кроме того снимается проблема бессонницы.

**Лимфодренажные штаны** предназначены для получасового отдыха в горизонтальном положении. Этот аппарат прессотерапии представляет собой многокамерный корсет, куда дозами нагнетается сжатый воздух. Последовательное волнообразное воздействие на ткани тела обеспечивает организму избавление от лишней жидкости – главной причины лишних килограммов. Такой массаж способствует расщеплению жировой прослойки и похудению. Лимфодренажные штаны дают ощущение легкости уже во время первого сеанса, а курс из 10 процедур поможет забыть об отеках и тяжести в ногах.

**Вакуумный тренажер** – тут вам придется попотеть. Тренажер объединяет движение и разреженный воздух. Специалисты утверждают, что у тех женщин, которые занимается на вакуумном тренажере, в 77% случаев целлюлит исчезает полностью. Именно вакуум помогает в самые короткие сроки уменьшить объем живота и подтянуть мышцы ягодиц и бедер. Кроме эстетического эффекта, тренажер благотворно действует на сердечно-сосудистую систему, способствует выведению токсинов из организма.



**Виброплатформа.** 10 минут занятий на ней заменяют час работы в фитнес-зале. В то время как при обычном занятии активизируются лишь 40% мышечных тканей, виброплатформа увеличивает этот показатель до 98%. Дело в том, что вибрации определенной частоты заставляют мышцы очень быстро сокращаться и расслабляться. Это положительно влияет на сосуды, костные ткани, гормональный баланс, нервную систему, помогает похудеть и избавиться от целлюлита.

Безусловно, не все описанные процедуры будут нужны на каждом из ваших занятий. Но если вы намерены за 10 дней добиться ощутимого результата, то вы должны четко следовать определенной программе.

Программа включает в себя тренировки на нескольких тренажерах, причем каждый из них дополняет другие, усиливая их воздействие на проблемные зоны вашего тела.

Подходит ли такая нагрузка именно вам? Это можно узнать только на практике, и клуб готов предоставить вам такую возможность! Кроме того, в клубе есть другие тренажеры и услуги: Массажная кровать, Магнитотерапия, Лимфодренажные очки, Тонусный стол, Массажные "руковички" и "сапожки".

**Напоминаем:** направляясь на занятия в клуб, не забудьте взять с собой форму, паспорт и уточнить по телефону время посещения.



# ХОРА®

## Эволюционно-медитативная практика

Практика выносливости!

Практика выживания!

Практика успешности!

Предельно эффективная практика двадцать первого века!

ул. Зелинского 9 в санатории-профилактории "Акрон"  
www.horausa.com www.hora-nov.com +7 911 60-60-700



**Олег Шаталов**

**инженер-проектировщик  
автомобильных дорог**

- Олег, почему вас увлекла именно **Практика ХОРА**, а не что-то еще?
- Это буквально пришло ко мне. После травмы поясницы началось онемение ноги, даже стоять было больно. Безуспешно и долго искал, как себе помочь, пока знакомая девчонка не подсказала: "Приходи на **Практику** – поправишь спину". Я даже не спросил, что это за штука, просто пришел и... остался.
- **Что же заставило это сделать?**
- Любой сомневающийся начинает с просьбы не рассказывать, а показать. Так было и у меня. На первом же занятии я ощутил, что преображаюсь. Со стороны вроде не такие уж сложные упражнения, но эффект... Никогда с таким не сталкивался. Не растяжка, не качание мышц, не гипноз. Достаточно плотная и мощная физическая работа, в процессе которой не то что не устаешь, а наоборот наполняешься энергией. По логике, после такой нагрузки в течение полутора часов человек должен устать, а здесь наоборот – весь заряжен, энергичен, подвижен и при этом спокоен, уравновешен.
- **Сразу поверить, действительно, трудно. Почему так происходит? Откуда такой эффект?**
- Никакой мистики. Просто во время занятий попадаешь в другие координаты как телесно, так и умственно и психически. Полностью уравновешенным становишься, нагрузки воспринимаются по-другому – нет привычного напряжения и усталости. Организм можно сравнить с хорошо сбалансированным мощным автомобилем, в который залили хорошее топливо: нажимаешь на газ – под капотом пара сотен лошадек тихим рыком, приятно утапливая в сиденье, комфортно и быстро несут вас к цели. Вот похожие очень ощущения: в ногах сила и напор, в теле комфорт и легкость, в голове ясность, на душе спокойное такое позитивное чувство, на лице легкая улыбка.
- **Олег, два слова о ваших результатах?**
- Я занимался акробатикой, плаванием, лыжами, единоборствами. И до получения травмы всегда помнил детское ощущение наполненности силой, энергией, был, как говорят, "живчик". Вместе с болями в пояснице все это пропало. Врачи говорили – ничего страшного, а двигаться и просто жить стало тяжело. За полгода моих занятий **Практикой ХОРА** я забыл про чувство хождения, словно на тяжелых столбах. На первом же занятии зажим, который был, прошел, и боль прекратилась. А потом прошли и все "шишки", набитые жизнью. Позвоночник как бы вздохнул. В ноги вернулось ощущение пружинки внутри. Тело как бы очнулось, вспомнило себя в 15 лет.
- **Давно вы в **Практике ХОРА**?**
- Несколько месяцев.



“Современный мир — это мир, истощающий человека. Психика не выдерживает такого. Конкуренция предельно ужесточается.

Образование, прагматизм, устремленность в карьерный рост и т.д. — без выносливости, без понимания этого слова, без претворения этого слова — это означает не выдержать длительной, постоянной конкуренции. Без выносливости человек с амбициями в конкурентности малоэффективен.

Если в своем деле хочешь быть царем, всегда должен быть конкурентоспособным. Если в своем деле хочешь быть царем — пока жив, должен быть неистощим. Этим и занимается наша практика, попросту говоря, это практика выносливости”.



Мастер ХОРА



**Ирина Ефремова**  
офтальмохирург, гл.врач  
клиники “Новое зрение”

- Что привело вас к **Практике ХОРА**, случай или осознанный выбор?
- Жила, работала, как и все, пока не случилась беда. Попала в тяжелое ДТП с переломом позвоночника. Восстановление шло достаточно трудно. И психологически это оказалось сложнее, чем физически. Вернулась к работе, но чувство страха, обреченности не покидало. Где-то внутри было ощущение жизни в клетке. Вроде дышишь, двигаешься, а чего-то не хватает. На **Практику ХОРА** меня в апреле 2010 года буквально за руку привела подруга, директор клиники, где я работаю. Я пришла с ограничением подвижности, плохо поворачивалась голова. Вскоре пришло понимание, что мне нужно именно это. Не таблетки и массажи, а **Практика ХОРА**. Правда, мое нынешнее состояние обозначилось не сразу, а через несколько месяцев.

– А описать его можете?

- Когда ешь что-то вкусное, то бывает, что самое тонкое ощущение приходит не сразу. Так и здесь. Со временем приходит другое ощущение собственного тела. Можно сравнить это состояние с нежным рассветом, когда с каждой минутой становится все светлее. И начинается новый день!
- Как медик, вы можете объяснить происходящее?
- В **Практике** работает несколько другой тип сосредоточения внимания, который не истощает, а наоборот наполняет энергией. Спонтанно, инстинктивно включается дыхание, всегда индивидуально, в результате которого уходят зажимы, напряженности, тело становится мягким и пластичным, и одновременно сильным и опорным. Это дыхание смывает стрессы, словно родниковой водой, приводя к глубокому покою.
- Нет ли элемента самовнушения?
- Благодаря **Практике** я сумела вернуть темп жизни, ощущение ее полноты, которое лучше других понимают пациенты врачей-травматологов. Я радуюсь каждому дню. Вряд ли самовнушение.
- Заметили ли перемены в вас близкие?
- И очень большие. После ДТП я часто плакала, хотя по натуре оптимистка. Потом родители четко ощутили, что я стала такой, как раньше. Вот уже год, как я не пользуюсь никакими лекарствами.
- А как отразилась **Практика ХОРА** на вашей работе?
- После занятий я просто “разучилась” испытывать стрессы, хотя нервных пациентов хватает. Раньше делала по 4-5 операций – тяжелый труд. Теперь делаю по 14-16 операций в день!
- Помолодели?
- Окружающие говорят – да!



www.garmonia-milk.ru

- ✓ СВЕЖИЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ С КОРОТКИМ СРОКОМ ХРАНЕНИЯ
- ✓ ПРОИЗВОДСТВО В НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
- ✓ МИНИМАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА ПОЗВОЛЯЕТ СОХРАНИТЬ ЕСТЕСТВЕННЫЙ ВКУС ПРОДУКТОВ

Приобретайте молочные продукты Гармония в магазинах "Осень", "Семья", "Полушка", "Квартал"



sfe·ra  
вкусная реклама

**СФЕРЫ. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**  
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЖУРНАЛ

Учредитель и издатель **ООО РА "СФЕРА"**  
 Главный редактор **Юрий МАЛКОВ**  
 Директор **Алина МАЛКОВА**  
 Дизайн и верстка **Марина ЧЕРНЫШОВА**  
**Снежана РУПАСОВА**  
 Отдел продаж **Надежда ГОРБАЧЁВА**  
**Светлана НЕКРАСОВА**  
**Геннадий ИВЖЕНКО**  
**Ирина ДАНИЛОВА**

Адрес редакции  
 173003 Великий Новгород  
 ул.Большая Санкт-Петербургская 24  
 т/ф (8162) 948-980  
 e-mail: nop@sfe-ra.ru  
 www.sfe-ra.ru

Отпечатано в типографии  
 ЗАО "ТОППРИНТ" Санкт-Петербург  
 Подписано в печать 25.02.2011 г.

Тираж 8000 экземпляров

Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия Свидетельство ПИ №ФС2-8774 от 7 сентября 2007 года

Издание распространяется бесплатно по возможности:

Офисы предприятий и организаций фирмы-застройщики и автосалоны, магазины, кафе и рестораны, отели, салоны красоты, стоматологии, дома новых микрорайонов и коттеджи сеть магазинов бытовой техники

Выходит 6 раз в год

Цены, указанные в журнале, действительны на момент выхода издания

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, размещенных на страницах журнала

Интернет-версия журнала  
 "Сферы.Великий Новгород"  
 www.sfe-ra.ru

Чем славится новгородская кухня?  
Так известно чем: душа поет, а желудок  
подлеждает. Просто кулинарный праздник!  
А например? Да пожалуйста! Взять хоть  
фирменные блюда комплекса НА СЕННОЙ.

«Ладья «Садко»: нежнейшее филе  
индейки в собственном соку с помидорами  
и ананасами в слоенном тесте.

Или салат «Вдохновение»: слабосоленая  
семга с картофелем, морковью, болгарским  
перцем и оформлением из красной икры.



**Бар на Сенной**

Сенная площадь 2 т. 77-62-70

**КОМПЛЕКС**

# НА СЕННОЙ



А какие знатные в комплексе НА СЕННОЙ  
десерты! Красивые, вкусные, ароматные...

Лимонно-творожный: песочное тесто, суфле  
лимонно-творожное и апельсиновое желе.

Десерт «Лакомка»: тоненькие блинчики с  
малиновым джемом, взбитыми сливками,  
шоколадной крошкой, кедровыми орешками  
и соусом из экзотических свежих фруктов.

А к 8 Марту разработан специальный десерт  
«Для любимой»: сливки и дольки банана  
на апельсиновом соке.



**Кафе на Сенной**

Сенная площадь 2 т. 73-23-70



САЛОН МЕБЕЛЬНЫХ БРЕНДОВ

# КОМФОРТ



3D дизайн  
Фасады из  
натурального  
дерева и шпона  
Тонированные  
многослойным  
глянцевым лаком  
Либеральные цены

KÜCHENBERG  
GERMAN QUALITY

## КУХНИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

MIDORS

Формула дивана

möbel & zeit

Салон мебели КОМФОРТ в центре города ул.Предтеченская 13/6  
т. 777-501 [www.komfort53.ru](http://www.komfort53.ru)