

СФЕРЫ

2010.4

В Е Л И К И Й Н О В Г О Р О Д



*Комфорт
без границ!*



103.2 FM
**АВТО
РАДИО**
ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

*Радио слушают
Авторадио любят*

Рекламная служба
т. 66-27-25, 66-99-95
e-mai: avtoradio53@mail.ru

Лицензия Серия РВ 10709 от 5 декабря 2006г.

Великий Новгород
ул. Большая Московская 59

ТК Славянская ярмарка
2 этаж, секция 29

БОМОНДА

твой стиль



БОМОНДА

— это твой стиль!

Великолепное бельё,
модная одежда и оригинальные украшения — вот что позволит вам почувствовать себя настоящей королевой! Они подарят вам уверенность в себе, поднимут настроение, внесут совершенно новые, радостные ощущения в вашу жизнь... С их помощью вы будете чувствовать себя ещё более соблазнительно!



Я
мечтаю...

“Мечты, мечты... Где ваша сладость?” – вопрошал поэт, справедливо полагая процесс мечтания редким по приятности удовольствием. А о чём мечтаю я? Удобно устроившись на диване – уютнейшем из племени мебельных домашних животных – я мечтаю всегда находиться в объятиях уюта, покоя, счастья вообще и конкретного любимого человека. А ещё – о замечательном тёплом времени года, которое прошло, но обязательно вернётся. Обещало! Впрочем, впереди не менее чудесная зима со всеми её прелестями и праздниками. Просто надо быть оптимистом и мечты легко превратятся в реальность!

MONROE

БУТИК МОДНОЙ ОДЕЖДЫ



В мультибрендовом бутике **MONROE** собраны лучшие марки из Америки, Италии, Франции. Коллекции бутика всегда на волне актуальных трендов. **MONROE** — это только эксклюзивные творения именитых дизайнеров, одевающих звезд со всего мира. Здесь вы не найдёте повторений, многие вещи привезены всего в единственном экземпляре.

Только модная одежда и аксессуары для женщин и мужчин от Valentino, Alexander McQueen, Herve Leger, D&G, CK, Zilli и многих других мировых гуру pret-a-porter.

Бутик модной одежды
MONROE

ул.Новолучанская 3
ежедневно с 10:00 до 20:00
без обеда и выходных
т. 73-09-04

НА МЯГКИХ ЛАПКАХ...

Если вам скажут, что в центре города обнаружены следы снежного человека, не верьте: они принадлежат самым отчаянным модницам. Мех и войлок перестали быть просто функциональными материалами. Из разряда утеплителей обуви они совершили решительный шаг в категорию звёзд сезона.

ВИКТОРИ ПЛЮС

Магазины
ВИКТОРИ ПЛЮС
ул.Чудинцева 5
т. 78-65-93
ул.Зелинского 10
т. 61-71-03



ЗИМА *грядёт...*

Ещё пару лет назад мех был исключительно зимним, утепляющим элементом гардероба. Сегодня же мех носят все, всегда и повсюду. Мех стал абсолютно актуальным акцентом, отличающим настоящую модницу. Весь декабрь – предновогодние акции и море подарков!

D
dress Code

Личная женская одежда

“Белый город” ул.Речная 3
т. 90-05-91





ДЕТСКИЙ МИР



Смайлики

Одежда любого, от маленького до большого!

Скоро Новый Год. И вопрос, какой карнавалый костюм выбрать для себя и своего чада, сейчас особенно актуален. Костюмы: Лунтик, Русалка, Человек-паук, Бэтмен, Мальвина, Фея Winx...

ТЦ БАРК ул.Свободы 25, 2 этаж
Вход со стороны магазина "Евросеть"
с 10:00 до 20:00

Уважаемые родители 2-7-летних гениев!
Открыта запись на занятия в студию "Музитон"
д\с РАЗУМЕЙКА на новый учебный год!
За игрой и развлечением мы разовьём художественные и музыкальные способности вашего ребёнка! Уникальная методика! Первое пробное занятие – бесплатно!

д\с РАЗУМЕЙКА ул.Славная 40
Запись: +7 902 284-67-57, +7 908 225-07-26



Детский сад

РАЗУМЕЙКА

Стулчики, кровати, велосипеды, коляски, коляски-трансформеры, коляски-трости – всё, что сделает жизнь вашего малыша комфортной. Большой выбор новых моделей и цветовой гаммы.

Магазин МОЁ СОЛНЫШКО

Территория Центрального рынка
с 10:00 до 17:00 (без обеда и выходных)
+7 911 606-50-79

15 ЛЕТ НА РЫНКЕ!
НАС ЗНАЮТ,
НАМ ДОВЕРЯЮТ!

ДЕТСКИЙ МИР



Модель:

Вера Кузнецова
менеджер в сфере
здравоохранения

Хотите стать
лицом обложки журнала
“Сферы. Великий Новгород”?
Это просто! У любой читательницы
нашего журнала есть такой шанс.

ЛИЦО

с обложки

Профессиональный визаж,
работа со стилистом, фотосессия с
профессиональным фотографом,
ваше фото на обложке – и через
пару недель вы почувствуете
себя знаменитой!

Это может стать самым увлека-
тельным событием в вашей жизни.

Присылайте свои фотографии в
редакцию (портрет+полный рост) и
возможно, что в следующий раз
именно ваше фото увидят
тысячи новгородцев!



Одежда:

платье – магазин **LA DANZA**
меха – магазин **EURO-LUX**

Причёска:

Елена Бурова
мастер по причёске на длинных
волосах студии "Ladylike"
т. 55-22-03, +7 951 722-00-65

Образ:

Екатерина Бурова
бьютимейкер-стилист студии
"Ladylike", призёр международ-
ного конкурса визажистов
"Подиумы мира-2010"
+7 951 725-34-08

Фото:

Сева Селиванов
фотограф
+7 908 226-16-66
<http://vkontakte.ru/sevaselivanov>





стоматологическая клиника
Жемчужина

Великий Новгород ул. Чудинцева 4
т/ф (8162) 73-97-07

- Профессиональные консультации врачей-стоматологов (терапевта, ортопеда, хирурга-имплантолога, ортодонта)
- Компьютерная рентгенодиагностика на аппарате "Ортопантомограф"
- Лечение зубов с применением современных материалов
- Протезирование металлокерамикой, в том числе на имплантатах. Имплантация зубов. Керамические виниры
- Исправление прикуса с использованием брекет-систем
- Клиника сотрудничает со страховыми компаниями
- Оплата принимается наличными, по безналичному расчёту, по банковским картам
- Возможна рассрочка платежа с оформлением в клинике (дополнительную информацию получите у администратора)

Уютная атмосфера клиники, доброжелательное отношение к пациентам и работа квалифицированных специалистов способны сделать посещение к стоматологу даже приятным!

Лицензии № ЛО-53-01-000054 от 23.09.2008
№ ЛО-53-01-000180 от 28.10.2009

КРАСОТА

и здоровью

Наращивание ресниц •
Уход за кожей лица и шеи •
Антивозрастные программы •
Депиляция •
Визаж •

Эстетическая косметология даёт нам полноценный уход за кожей лица и тела, скрывает недостатки внешности, подчеркивает естественную красоту. Доверьтесь профессионалам, и ваш образ сможет обрести вторую жизнь.

Эстетическая косметология
Татьяны Овчинниковой
+7 911 644-12-34

**ТАТЬЯНА
ОВЧИННИКОВА**
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

стоматология

РАДИКС

Вот уже несколько лет **Стоматология РАДИКС** помогает своим пациентам устранять любые проблемы полости рта. Видимо, поэтому так много людей рекомендуют своим родным и знакомым обращаться именно сюда.

Великолепные улыбки и красивые, здоровые зубы бывших пациентов говорят сами за себя.

Главному врачу клиники Карасёву Дмитрию Михайловичу удалось собрать дружную команду профессионалов. Дипломированные специалисты клиники трепетно относятся к проблеме каждого пациента и предлагают лучшие варианты в кратчайшие сроки.

Сегодня нет неразрешимых зубных проблем, и даже если вы недовольны лечением в других клиниках, приходите в **Стоматологию РАДИКС** и получите отличный конечный результат.

Новейшие методики, высококачественные материалы, современное оборудование, минимум времени и максимум результата – вот, что отличает **Стоматологию РАДИКС**.

Услуги **Стоматологии РАДИКС**:

- комплексное обслуживание пациентов от 0-го возраста: обучение навыкам гигиены, оказание первой помощи, в т.ч. лечение кариеса в начальной стадии без бормашины
- лечение проблемных зубов с применением нанотехнологий
- эстетические виды протезирования
- удаление и имплантация зубов

В планах **Стоматологии РАДИКС**:

- лечение детей
 - исправление прикуса у детей и взрослых
- Предоставляется:
- Беспроцентная рассрочка платежей.
 - Пенсионерам скидка 10%
 - Семейные дисконтные карты (скидки до 15%)

Стоматология РАДИКС – это комфорт, гарантия качества и привлекательные цены. Для специалистов клиники стоматология – это призвание, а в некоторой степени даже искусство. Искусство создания улыбок.

Стоматология РАДИКС
ул.Шелонская 1 т. 288-248 или 08
Лицензия № ЛО-53-01-000151 от 14.07.2009



Совет 1. Уберите из кухни телевизор
Просмотр ТВ во время еды значительно увеличивает время потребления и, конечно же, объем съеденного.

Совет 2. Смотрите комедии
Люди склонны фокусироваться на негативной, а не на позитивной информации. Грустное, страшное, трагичное сильнее отвлекает наше внимание, а значит, в это время мы в меньшей степени способны контролировать свои действия.

Совет 3. Спрячьте все съедобное
Не держите конфеты, фрукты и печенье на столах и полках, где они постоянно на виду.

Совет 4. Не еште за обеденным столом
Ученые уверены, что обедать лучше в гостиной, комнате или даже на рабочем месте. Здесь нет ни заманчивого холодильника, ни предательских вазончиков, ни вообще малейшего намека на продолжение трапезы.

14

ПРОСТЫХ СПОСОБОВ ПОХУДЕТЬ

Развитие технологий производства пищи привело к тому, что человек давно перестал есть только из чувства голода. Как показывают исследования, существует еще как минимум 5 причин, по которым люди начинают есть – от скуки, по привычке, чтобы составить кому-то компанию, чтобы отпраздновать что-то или просто потому, что “еда вкусно пахла”. Не последнюю роль играет и внешняя обстановка – то, как мы едим, готовим и даже храним пищу.

Достаточно внести в свою жизнь несколько элементарных изменений, и вы будете есть меньше и более здоровую пищу. Причем изменения эти – самые что ни на есть бытовые и потребуют от вас разве что 15-минутной ревизии домашнего интерьера, ну и, очень может быть, холодильника. Итак, вот они!

Совет 5. Пользуйтесь специальной упаковкой

Хранить продукты в контейнерах, фольге и пищевой пленке полезно не только из санитарных соображений. Дело, опять же, в доступности пищи. Чем больше действий вам надо совершить, чтобы добраться до продуктов, тем меньше повторных попыток поесть вы будете делать.

Совет 6. Избавьтесь от салатниц и крупной семейной посуды

Давно известно, что размер посуды, из которой мы едим, влияет на количество съеденной пищи. Крупная посуда создает иллюзию того, что ваша порция меньше, чем она есть на самом деле.

Совет 7. Купите тонкие стаканы

Высокие, узкие стаканы создают иллюзию большего объема жидкости, чем есть. Из них много не выпьешь.

Совет 8. Запаситесь банками

Не храните весь запас своей еды в одной кастрюле, чашке, коробке. Даже если это одно блюдо, распределите его в небольшие ёмкости или банки.

Совет 9. Ешьте неочищенные семечки

Очищенный продукт потребляется проще и быстрее, и в итоге вы съедите намного больше, чем могли бы.

Совет 10. Научитесь есть палочками

Мозгу требуется около 20 минут, чтобы получить сигнал о том, что мы сыты. Если долго есть одно блюдо, то чувство сытости наступает раньше переедания.

Совет 11. Не ешьте полуфабрикаты

Чем легче довести блюдо до удобоваримого состояния, тем больше у вас шансов иметь частый доступ к еде.

Совет 12. Реорганизуите холодильник

Самое вредную и калорийную еду надо ставить на те полки, до которых будет сложнее добраться. Задвиньте эти продукты подальше, с глаз долой.

Совет 13. Чаше ходите в магазин

Отучитесь закупаться продуктами на неделю вперед. Частое, но скромное хождение по продуктовым отделам сокращает потребление пищи и дает дополнительный стимул прогуляться.

Совет 14. Купите хорошие лампочки

Качество освещения сильно влияет на то, сколько мы едим. Доказано, что при ярком свете человек съедает намного меньше, чем с приглушенным тусклым освещением.



ДИЕТА С МЮСЛИ

Диета с мюсли – очень хороший способ похудеть. Ведь мюсли – это такой комбинированный продукт, который содержит витамины, аминокислоты, белки, жиры, минеральные вещества. Основной компонент мюсли – зерна и хлопья пшеницы, ржи либо овса.

Тем, кто стремится сбросить килограмм-другой, непременно следует включить мюсли в рацион. Они помогут умерить аппетит, так как, попав в желудок, пищевые волокна перевариваются медленно, и поэтому чувство голода не проявляется часами. Вот почему диетологи рекомендуют мюсли.

Главные правила диеты с мюсли таковы:

- Есть мюсли каждый день 1-2 недели.
- Нельзя есть сладкое, жирное, мучное, жареное. Есть больше фруктов и овощей. Меньше сахара и соли. Не есть поле 19:00.
- Пить только воду, зелёный чай и соки.
- Придерживаясь таких правил диеты, вы сможете похудеть на 5-6 кг.



Компания **АСТОРИЯ** — один из лидеров на рынке натяжных потолков Новгородской области. Она оказывает весь спектр услуг по воплощению вашей мечты в реальность на самом высоком уровне. Специалисты компании помогут придумать дизайн потолка, грамотно и быстро всё установят. Компания **АСТОРИЯ** предлагает до 150 оттенков и фактур натяжных потолков, художественную роспись, фотопечать. А гарантия на всё — 10 лет. Сегодня натяжные потолки от **АСТОРИИ** уже украшают дома и квартиры многих новгородцев, став предметом особой гордости своих хозяев.



АСТОРИЯ. С нами вы выбираете лучшее!

ул. Октябрьская 8а оф.317 т. 55-60-42, 79-70-46
ул. Свободы 25 ТД "Славянский" 2 этаж т. 55-80-42
www.astoria-n.ru

**КАЖДЫЙ 5-ый м²
БЕСПЛАТНО!**

**ВСЕ
ГРАНИ**

интерьера

Мягкие, нежные, шелковистые...
Ах, эти тканевые обои! С бархатистой или плюшевой поверхностью, с узорами, созданными за счет разной длины ворса и фактуры ткани... Такие приятные во всех отношениях, они очень хороши для спальни.

Тканевые обои для стен — это современный ответ наступлению урбанистической цивилизации!
Уют в нашем доме — лучшая гарантия душевного здоровья и комфортного отдыха.

Студия интерьера ПОРТЕ ул.Десятинная 2
(8162) 73-95-57 www.studia-porte.ru



ПОРТЕ



Детская комната — это как-бы модель большого взрослого мира. Здесь ребенок с помощью игрушек, книг, мебели постигает жизнь. В развитии навыков и талантов, формировании личности не последнюю роль играет интерьер детской. Не тяжелые “взрослые” шкафы и тумбы, которым не хватило места в других комнатах, а удобные и интересные предметы мебели, которые ваш малыш будет исследовать и осваивать.

В комнате новорожденного потребуется кроватка, пеленальный столик (с полочками и ящичками). Материал должен быть исключительно натуральным.

От двух до шести — очень интересный возраст. Для дошколят мебель отличается особой красочностью.

Кровать, столик, стульчик, шкафчик для одежды и ящики для игрушек приобретают порой самые неожиданные формы и фантастические контуры.

Ребенок очень подвижен и особое внимание нужно уделить безопасности предметов мебели: исключить незакругленные, плохо обработанные углы, металлическую фурнитуру, стеклянные элементы.

ДЕТСКАЯ *комната*

Особенно удобны гарнитуры-трансформеры, как бы “растущие” вслед за малышом и его интересами. В них один предмет может быть использован в нескольких целях, взаимное расположение составных частей меняется, находясь в единой конструкции. Эта мебель хорошо экономит место — ее всю можно разместить даже на небольшой площади детской.

Для школьников очень важно пространство для учёбы. В первую очередь это стол. Он бывает одно- или двухтумбовый, имеющий встроенные ящики, отдельные тумбочки для системного блока и других принадлежностей. Главное, чтобы он подходил по размерам.

Старшеклассники и студенты — уже не дети, но еще и не взрослые. Их мебель — молодежного стиля, современная и многофункциональная. В ней должно хватить места и для книг, и для музыкального центра с коллекцией CD, и для растений.

Для детской, в каком бы “возрасте” она ни была, лучше всего использовать мебель из массива осины, бука, ясеня, березы, ольхи или клена. Экологически чистой считается и мебель из МДФ (это материал без использования токсичных связующих). ДСП допустимо лишь тогда, когда вся поверхность покрыта защитным шпоном, ламинатом или меланином.

Производственная компания **АРТЕЛЬ**
ул.Свободы 4 т. 672-332



КОМФОРТ

ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ

Если вы стремитесь превратить свой дом в истинный храм комфорта, то вы обратились по адресу.

Переступив порог салона КОМФОРТ, вы попадаете в мир истинной красоты, тонкого изящества, изысканного вкуса, неповторимого сочетания форм и идей. Сотрудничество салона КОМФОРТ с лучшими мебельными компаниями гарантирует качество и высокий стиль.

MID DOORS – стильная корпусная мебель для индивидуальностей. Шкафы-купе, гостиные, спальни, детские, кабинеты, библиотеки, гардеробные. www.mebel.ru

möbel & zeit – элитная мягкая мебель. www.mz5.ru

Формула дивана – лучшая цена в коже. Современная мягкая мебель в кожаном и не кожаном исполнении. www.formula-divana.ru



Салон мебели КОМФОРТ
Великий Новгород
ул.Предтеченская 13/6
т. 777-501
www.komfort53.ru



Двери

В КОМНАТУ

Безгвоздевые наличники

Вам доводилось видеть шляпки гвоздей в наличниках из дорогого дерева. Как их не прячь, все равно выглядит не супер. Так бывает, но только не на дверях из магазина **МИР ПАРКЕТА**. Установку наличников на специальный клей позволяет избавиться от ржавеющих точек на наличнике.

Нестандартный размер

Не секрет, что фабрики очень любят делать двери жестких размеров – иное, зачастую, не позволяет оборудование. Конек магазина **МИР ПАРКЕТА** – нестандартность. Двери для любого проема, открывающиеся в любую сторону, привозятся в стандартные сроки практически по такой же цене.

Любая гамма

Да, заявляют об этом все. Но поверьте, в магазине **МИР ПАРКЕТА** еще ни разу не было такого, что бы пришел дизайнер и не нашел нужного ему цвета. А уж их фантазия бывает воистину безгранична!

Различные вставки

Можно врезать в дверь картину, кусок обоев. Дизайнер может сам нарисовать что-либо, делая дверь единым целым с интерьером. Смотрится это просто потрясно.

Белая дверь

Вы знаете, что белых дверей практически не бывает? Да-да, ровную красивую белую дверь найти почти невозможно. Уж проверьте. А потом приходите в магазин **МИР ПАРКЕТА**...

Рассказывать можно еще долго. Но лучше один раз увидеть, потрогать, оценить, купить и наслаждаться!

МИР ПАРКЕТА
и интерьера

ул. Псковская 15 www.mirparketa.net
т. 764-000, 764-191, 764-194
Пн-Пт: 10:00-19:00, Сб: 10:00-17:00
Вс: выходной день

Понять, чем одна межкомнатная дверь отличается от другой можно. Особенно если их всего две и обе они перед вами. Если же моделей под сотню, то в двух словах отличия и выгоды дверей показать уже значительно сложнее. Даже если это Двери с большой буквы Д.

Аккуратный монтаж

Одно из главных отличий иномарок от наших машин в том, что зазоры между деталями кузова минимальны. Двери из магазина **МИР ПАРКЕТА** выглядят, как новая иномарка: ровные зазоры и ничто ни за что не задевает.

Установленная фурнитура

Как говорят клиенты, кто-то всё еще продолжает врезать замки и петли на квартире у покупателя. Двери из магазина **МИР ПАРКЕТА** обеспечиваются фурнитурой в цехе. Станок, в отличие от человека, работает предельно точно. Возникает ощущение, что замок не был врезан в дверь, а находился в ней всегда.





в фиолетовом цвете

МЕЧТА

2010 год поднял на наивысшую ступень фиолетовый цвет, который уже два года подряд держит самый высокий рейтинг среди остальных цветов.

Почему? Да потому что, наверное, нет более противоречивого цвета, чем фиолетовый. Он может быть одновременно и теплым, и холодным, свежим и повседневно-будничным. И все это будут тонкие переходы и полутона лишь одного фиолетового цвета. Такое разнообразие оттенков даже несколько удивляет. Кажется, что в природе их просто не может столько существовать: сиреневый, темно- и светло-фиолетовый, тускло-фиолетовый с оттенком старого серебра, светло-сиреневый в тон первой майской сирени, цвет сливы, черники, баклажана, конечно же нежно-фиалковый. И это еще не все...

Некоторые скажут, что фиолетовый цвет в интерьере – это нечто смелое, дерзкое, а иногда и неприемлемое. Именно фиолетовый цвет вызывает у людей так много эмоций, плохих или хороших – неважно, главное, что этот цвет никого не может оставить равнодушным. Если же он вас чем-то смущает – не спешите полностью исключать фиолетовый тон из своего интерьера. Сначала задумайтесь о множестве прекрасных оттенков этого цвета: нежный лавандовый, теплый сиреневый, глубокий сливовый. Многие из оттенков данного цвета внесут изюминку в ваш повседневный интерьер и сделают его сказочным и как бы тающим в себе некую загадку.

Например, для оформления кухни можно взять более насыщенные тона фиолетового. Не обязательно красить в этот цвет стены или потолок. Фиолетовый цвет в интерьере кухни может быть представлен ярким фартуком или красивой фиолетовой скатертью на столе.

Более мягкие и синеватые оттенки фиолетового отлично подойдут вашей спальне, даря вам безмятежный сон и непередаваемое чувство спокойствия.



Сливовые и лавандовые оттенки гостиной представят вас изысканными и утонченными хозяевами. Однако следует быть осторожными при сочетании этих тонов, чтобы не сделать ваш "приёмный покой" приторным или темно-угрюмым.

Разбавленные винные и темные баклажановые оттенки подойдут для оформления личного кабинета. Эти цвета помогут вам активизировать свои умственные способности и сосредоточиться на решении наиболее важных задач, а также укрепить собственную самооценку.

Фиолетовый цвет в интерьере ванной комнаты поможет вам расслабиться после долгого дня и почувствовать уют, тепло и аромат сирени или лаванды. А если вы оставите один из этих цветков в комнате на некоторое время, то и вовсе не захотите после покинуть это уютно-фиолетовое помещение.

Если же ваши домочадцы категорически против фиолетового цвета, то вы можете создать фиолетовую комнату исключительно для себя и проводить там медитации или просто мечтать и думать о жизни. Теперь такой уютной и фиалково-приятной...



на 600 м²

- мягкая мебель
- прихожие
- гостиные
- спальни
- обеденные группы
- офисная мебель
- детские
- кухни

мебель
Волхова



Псковская Слобода
ул. Волотовская 5
т. 78-20-10
www.volhova.su



предъявителю
журнала

3%
скидка



КОМФОРТНЫЙ ДОМ

Великий Новгород ул.Чудинцева, 11/62

т/ф. **8(8162) 777-046**

www.comfort-dom.com

Портал о недвижимости



Недвижимость
Коттеджные поселки

www.comfort-dom.com - портал о недвижимости.

Зимой и летом **ПОЛНОЦВЕТОМ**

Полиграфическая продукция является лицом, визитной карточкой любой фирмы. А потому, залог успеха компании – это изготовление правильной полиграфии в правильном месте.

Когда мы сидим в салоне красоты и делаем прическу, находимся в на приёме в медицинском учреждении, ужинаем в ресторане, ждем кого-то в офисе, то очень часто нам предлагают разного рода полиграфическую продукцию: журналы, каталоги, буклеты и так далее.

Эти гляцевые издания приятно брать в руки, смотреть картинки и фотографии, изучать и просматривать их. В них обычно много интересной информации. Это помогает отвлечься от мыслей о предстоящем походе в кабинет стоматолога, скрасить минуты ожидания блюда в кафе, нескучно провести время в салоне, на мойке автомобиля, да где угодно.

Согласитесь, если журнал действительно красивый и ласкает взор, то воздействие размещённой в нём рекламы – просто на порядок выше по эффективности! А значит, необходимо качественное исполнение издания и креативный дизайн.

Всё это – ООО РА "Сфера", издатель журнала "Сферы".

Полиграфическая продукция крайне важный элемент в бизнесе. Красивая и качественная полиграфия несет в себе информацию об успехах вашей компании, показывает престижность предприятия, формирует его образ.

Речь идет не только об информации в журналах, но и о полиграфических атрибутах фирмы, таких как: визитные карточки, постеры, открытки, буклеты, наклейки, каталоги, календари, папки, бланки, блокноты, конверты, листовки, приглашения и другая имиджеформирующая продукция.

Встречают по одежке – это так же верно для "бумажного лица" компании, как и для солидного костюма её директора. Создайте себе достойный внешний вид во всех полиграфических проявлениях фирмы – и ваши дела пойдут в гору!

ООО РА "Сфера" не обещает, а просто гарантирует, что уровень дизайна и печатного исполнения любого вашего заказа будет наиболее выигрышным.

ООО РА "Сфера"
ул.Б.Санкт-Петербургская 24
т/ф 948-980 www.sfe-ra.ru



парикмахерская для животных

Всё разнообразие стрижек и причёсок для кошек и собак

Тримминг, стрижка, выстригание татуировок, подрезание когтей, купание, удаление зубного камня, чистка ушей и параанальных желёз.

Любому хвостатому "клиенту" гарантирован индивидуальный подход и высокое качество услуг.

Ваш питомец будет выглядеть так, как вы захотите!

Парикмахерская **ЙОРИК**
пр. Корсунова 16
запись по т. 55-80-60

ЙОРИК



Домашние ЛЮБИМЦЫ

Ветеринарная клиника **НА ЧЕРЕПИЧНОЙ 23**
предлагает широкий спектр ветеринарных услуг:

- терапия, хирургия, вакцинация
- ультразвуковое исследование, рентгенография
- чипирование (вживление микрочипа)
- вызов врача на дом, госрегистрация животных

дополнительные услуги для ваших любимцев:

- гостиница, парикмахерская, ветеринарная аптека
- лабораторные исследования в Санкт-Петербурге

ОАО
"НОВГОРОДЗООВЕТСНАБ"

ул. Черепичная 23

Регистратура: т. 62-19-16

Ветеринарная аптека: т. 62-50-25

пн-пт 9:00-21:00, сб-вс 9:00-18:00





КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КОШЕК
“САДКО”
ПОД ЭГИДОЙ WCF
(WORLD CAT FEDERATION REG.№ RU-0149-06)

В клубе ведётся активная племенная и выставочная работа. Осуществляется подбор домашних любимцев и животных под разведение. Даются профессиональные консультации по кормлению, содержанию и здоровью.

Президент КЛК “Садко”

Болтянская Нина Николаевна

Справки: +7 911 646-70-78

+7 911 612-65-95

+7 911 751-57-23

В состав КЛК “Садко”
входят известные питомники
www.greyvolh.ucoz.ru
www.house-of-brition.ucoz.com
и высоко титулованные
животные
www.cats.inc.ru



Баскервиль холл

САЛОН КРАСОТЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

Великий Новгород ул.Кочетова 2 к.2 т. 900-613
Работа по записи с 9:00 до 21:00 без обеда и выходных

Это действительно салон! Вы без сомнения найдёте оригинальное и стильное решение для своего любимца, доверяя его руки профессионалов, способных создать желаемый вами образ. Комфортабельные условия для животных и для хозяев. Можно выпить чашечку кофе, полистать журналы ожидая своего питомца.



Стрижка Тримминг Мытье Вычес Беговая дорожка Доставка Дополнительные услуги

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

ALL INCLUSIVE

всё включено

Для тех, кто отправляется в тёплые страны на отдых, формула **ALL INCLUSIVE** давно стала нормой. Но с каждым годом в тамошних отелях появляются все новые разновидности этой системы обеспечения и питания, зазывающие туристов такими приставками, как *ultra-*, *super-*, *hi-class*, *max-* и прочий **Inclusive**. Что же нужно знать про настоящий **ALL INCLUSIVE**?

Например, в Турции **ALL INCLUSIVE** (в турфирмах его обозначают AI), как система питания в отеле получил наибольшее распространение, и именно там в стоимость проживания стали включать также напитки и некоторые услуги на территории отеля. Можно даже говорить об уже сложившихся стандартах, хотя никакого государственного регулирования этой системы нет: все зависит от администрации отеля или сети, к которой он относится.

В гостиницах класса 3* **ALL INCLUSIVE** – это обычно трехразовое питание типа “шведский стол” плюс полдник (кофе-чай, выпечка, горячие закуски), безалкогольные и алкогольные напитки местного производства (как правило, это вино и пиво), анимация на территории отеля, тренажерный зал, пользование теннисными кортами в дневное время (если они есть), сауна и турецкая баня. Если речь идет об отеле уровня 4* и выше, то питание осуществляется круглосуточно.

Ultra ALL INCLUSIVE отличается тем, что постояльцу отеля предлагаются еще и набор импортного спиртного. Конкретный ассортимент напитков и степень их “бесплатности” отличается от отеля к отелю, равно как и набор услуг, включенных в стоимость. Одни включают в стоимость пользование тренажерным залом, баню и услуги аниматоров, а где-то – и некоторые виды водного спорта на пляже. Вот эти различия и привели к появлению всевозможных вариаций на тему **Ultra ALL INCLUSIVE**, которые по сути являются только способом привлечь внимание туристов со стороны отеля.

Понятно, что чем выше уровень отеля, тем лучше, разнообразнее и качественнее питание, напитки и услуги, предлагаемые по системе **ALL INCLUSIVE**. Согласитесь, трудно ожидать чего-то особенного от отеля, сутки проживания в котором обходятся в \$10. И наоборот – заплатив за дорогой отель, можно рассчитывать как минимум на хороший ассортимент в баре. При выборе отеля с **ALL INCLUSIVE** все определяется материальными возможностями, но все же, можно дать некоторые общие рекомендации, которые помогут вам сделать правильный выбор.

Если вы едете семьей и с вами дети, обратите внимание на то, включены ли в стоимость проживания свежесжатые соки и мороженное (в жару они расходятся “на ура”, и большинство отелей старается заработать на них дополнительные деньги), есть ли в ресторане детское меню и возьмут ли деньги за пользование услугами детского клуба, в котором ребенка можно спокойно оставить под присмотром. Если вы настроены на активный отдых, поинтересуйтесь, берется ли плата за пользование кортом. И о других развлечениях спортивного характера стоит узнать поподробнее. Заранее лучше навести справки про условия пользования пляжным инвентарем и водными видами спорта. Общее правило таково: безмоторные развлечения бесплатно, моторные – нет. Иногда раскошелиться придется и за напитки в пляжном баре, хотя возле бассейна они, скорее всего, будут входить в стоимость проживания.

Но будьте осторожны! В отелях с **Ultra ALL INCLUSIVE** известны случаи белой горячки, развившейся на почве алкогольной вседозволенности. Это не только опасно, но и чревато крупными финансовыми тратами – медицинская страховка, как правило, не покрывает расходы, возникшие по страховым случаям, связанным с травмами “по пьянке”. Разумно стоит подходить и к гастрономическим удовольствиям. В жаркие дни не стоит усердствовать и экспериментировать с едой. Чрезмерная нагрузка на желудок может вызвать неприятные последствия, и на пару дней об отдыхе можно будет забыть.



ТАЙМ-АУТ

центр
развлечений

ТАЙМ-АУТ – это современный центр развлечений и отдыха.

Спортбар, кафе, ресторан, бильярд, wi-fi зона, спортивные мини-турниры, банкеты, юбилеи, корпоративные видеоконференции, выступление различных музыкальных коллективов, танцевально-развлекательные программы. Специальные программы для приезжих и интуристов.

ПРИНИМАЮТСЯ ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ НОВОГОДНИХ ВЕЧЕРОВ



Центр развлечений
ТАЙМ-АУТ

Фёдоровский ручей 2/13
т. 900-444, 69-30-19
e-mail: alcornov@mail.ru

ГОРНИЦА

гостевой дом

Отдохнуть с комфортом от суеты и городского шума теперь можно в 5 минутах от исторического центра города в гостевом доме ГОРНИЦА. Комфортабельные номера, кухня, все виды коммуникации, охрана, финская сауна и русская баня.



Пикники, праздники, корпоративные мероприятия, бизнес-семинары, банкеты...



НАСТОЯЩАЯ
РУССКАЯ БАНЯ

Гостевой дом
ГОРНИЦА

Воскресенский пер. 6
т. 55-22-50



www.hotel-volkhov.ru

Супер-праздничная кино-новогодняя программа

Фильм! Фильм! Фильм!

Окунитесь в волшебный мир кино.
Хотите узнать, каково это быть актёром?
Или вас привлекает искусство режиссуры?
А может, вы хотите стать кинокритиком?
Есть возможность попробовать себя почти в любой роли.
Увлекательный съёмочный процесс захватит всех!
“Оскара” не обещаем, но...

Только в ресторане **ВОЛХОВ** и только один раз в году!
Прекрасное застолье в лучших традициях
русского ресторанного и киноискусства!

Заказ столиков, уточнение меню
и праздничной программы
по т. 22-55-09

ЮРЬЕВСКОЕ
ПОДВОРЬЕ

В ГОСТЯХ У РУССКОЙ СКАЗКИ
В ЗАСНЕЖЕННОМ
ПОДВОРЬЕ

НОВОГОДНЯЯ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО МОТИВАМ СЛАВЯНСКИХ МИФОВ И СКАЗОК

Приглашаем вас, дорогие гости, в наш сказочный лес!
Этой зимой в нашем “Подворье” поселились русские
народные сказки... Знакомые с детства и всеми люби-
мые персонажи – Морозко и Настенька, Леший и
Кикимора, Змей-Горыныч и Иван-царевич...
Всех и не перечислишь.
Их любят и дети и взрослые.
В нашем “Подворье” вы сможете встретиться
со сказочными героями, давно знакомыми,
но повзрослевшими вместе с вами...
А на волшебной новогодней поляне добро,
как всегда победит зло.

Заказ столиков, уточнение меню и
праздничной программы по т. 94-60-66
www.tk-podvorie.ru

НОВГОРОДСКИЙ СОМЕЛЬЕ

Чешское

ПИВО

Пиво, само по себе, культовый напиток. А чешское пиво – даже вдвойне. И это относится не только к людям, помнящим дефицит советской эпохи, когда именно чешское пиво было образцовым напитком. Чехия подарила миру самый известный пивной бренд – Budweiser и дала имя одному из самых популярных типов пива – Pils (от названия города Пльзень). Известно, что в самом начале истории пива в Чехии этим ремеслом на дому занимались женщины для семейного потребления. В Средние века появились настоящие пивоварни. И тогда же зародилась идея этикеток, эмблем, фирменных названий пива. Одно плохо: пиво тогда было не янтарным, а мутным.

Важной вехой можно считать 1842 год, когда в Пльзене было начато массовое производство светлого пива прозрачного современного типа. Это буквально перевернуло мировой пивной бизнес. Первая в мире школа пивоваренного дела так же была основана в Чехии в конце XVIII века. А с 1816 года здесь существует Институт пивоварения. Так что заслуги чешского пивоварения очевидны. Но чем готова порадовать нас пивная Чехия сегодня? На карте этой страны так много пивных названий, что одно их перечисление заняло бы много места и времени.



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Маленькая Чехия занимает 15-е место в мире по объему произведенного пива и не может, конечно же, тягаться в этой сфере с Россией или США. Но зато она берет качеством и потреблением. На одного жителя Чешской Республики, считая старушек и грудничков, в год приходится по 160 литров пива – это самый высокий показатель на свете, внесённый в книгу рекордов Гиннеса.

Разумеется, средний взрослый чех выпивает намного больше указанного количества, причем, надо отметить, что, несмотря на огромное потребление хмельного “жидкого хлеба”, уровень алкоголизма в стране весьма низок. В Чехии, сравнимой по размерам с Новгородской областью, работает более восьмидесяти мелких и крупных производств, часто поставляющих свою продукцию на экспорт в десятки стран мира. Наиболее старые из производителей с гордостью насчитывают по 700 с лишним лет своим пивоварням!

Самым главным потребителем пива Чехии является очень пивная Германия. В Россию же уходит всего 4% пива. Правда, представлен этот объём многими сортами, причём некоторые даже стали привычной частью нашей жизни: Velkoporovicky Kozel, Staropramen, Pilsner Urquell, Krusovice и другие. А ряд известных чешских брендов давно выпускается на российских пивоваренных заводах, способных выдержать традиционную технологию.

Летом во многих городках на территории Чехии проводятся фестивали и различные праздники пива. Самыми популярными являются Таборский, Будеёвицкий и Пльзеньский. Здесь можно попробовать настоящее чешское пиво и замечательно провести время. Конечно, если есть желание испробовать столь модный нынче вид туризма, как пивной тур.

Приятного пивного аппетита!

ПИВНЫЕ ЗАКУСКИ

В каждом пивном баре сейчас можно найти просто огромный ассортимент пивных закусок. Мясные и рыбные, хлебные и сырные, простые и сложные по приготовлению. Здесь приведены некоторые рецепты самых удачных пивных закусок, предлагаемых пабами, которые без проблем можно приготовить даже в домашних условиях.

Чипсы домашние

Нарежьте очищенный картофель тонкими кружками, подсушите на салфетке и жарьте в масле до золотистого цвета. Соль, специи и зелень добавьте по вкусу.

Сосиски особые пивные

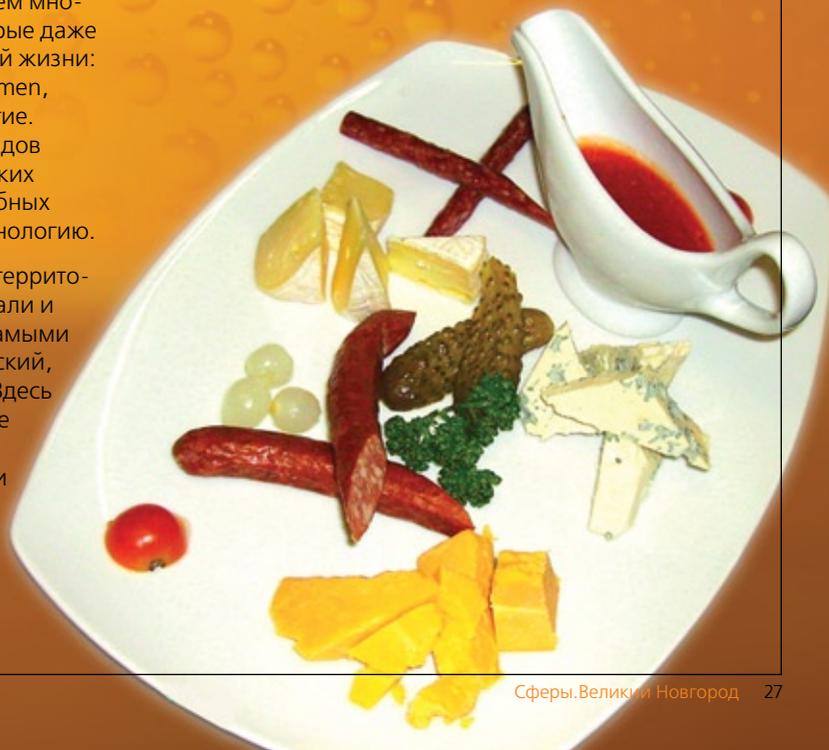
Бекон нарежьте тонкими полосками примерно 3см на 20см. Обмотайте ими сосиски, добавьте специи и обжарьте на толстой сковороде со всех сторон.

Раки по-польски

Вскипятите воду с пивом один к одному. Добавьте сливочное масло, гвоздику, зелень петрушки, соль. Кладёте туда раков и варите 7-10 минут.

Гренки сырные

Намажьте кусочки хлеба маслом, сверху положите ломтик твёрдого сыра. Запекайте в духовке, пока сыр не расплавится. Можно добавить чеснока.





фрегат
Флагман
Ресторанный
комплекс на Волхове

РЕСТОРАННЫЙ КОМПЛЕКС НА ВОЛХОВЕ ФРЕГАТ ФЛАГМАН



Александр БУТОВ
генеральный директор

Ресторан-клуб **Фрегат ФЛАГМАН** уютно пришвартовался в самом сердце Великого Новгорода, напротив древнего Кремля. Удачное сочетание динамичности XXI века с тонким шармом и респектабельностью, старинной основательности интерьеров с модными молодёжными проектами. Прекрасный менеджмент, отличная кухня, возможность каждому найти себе место по душе и меню по вкусу – вот, что привлекает сюда гостей. В ресторане **ЕВРОПА** – русская и европейская кухня в авторской обработке шеф-повара Альберта Вагилевича. В суши-баре **ЯПОНСКИЙ ДВОРИК** представлены как классические изыски японской кухни, так и сладкие восточные роллы.

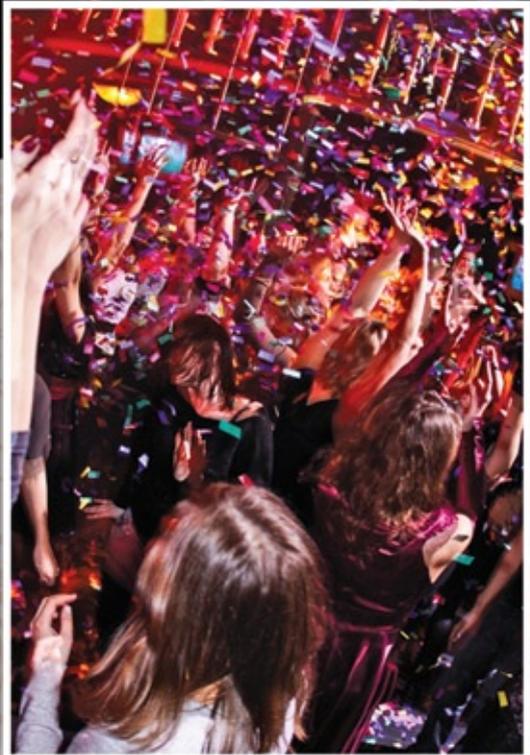


NIGHT АДМИРАЛЬ CLUB

Фото: Алексей Александров, Илья DressCode

НОЧНОЙ КЛУБ АДМИРАЛЬ

Олег ЛУКИН
арт-директор



Совершенно незабываемым может стать торжество, проведённое в банкетном зале АДМИРАЛЬСКИЙ. И конечно – центральное место отдыха на борту Фрегата ФЛАГМАН – ночной клуб АДМИРАЛЬ, ставший эпицентром клубной жизни города. Это современная стильная площадка, на которой проходят самые статусные события, тематические вечеринки и проекты. Одним из них стал “Ночной десант”: в течение 12 месяцев здесь проводится конкурс на самую яркую вечеринку. Призовой фонд проекта – 10 000 000 к. Каждую пятницу в клубе – популярная дискотека “Дети 90-х”, средства от продажи билетов на которую отчисляются в поддержку детского дома “Надежда”.



РЕСТОРАН
ЕВРОПА

счастливые часы
с 12.00 до 16.00
по будням

20% скидка
на всё меню



БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ
АДМИРАЛЬСКИЙ



Альберт ВАГИЛЕВИЧ
шеф-повар

Качественный отдых теперь доступен всем! А ещё **Фрегат ФЛАГМАН** – отличное место для проведения различных конференций, банкетов, семинаров, переговоров, круглых столов, совещаний и презентаций на высоком уровне. Современное оснащение залов и высокий профессионализм персонала обеспечивают безупречную организацию. Вы можете обратиться сюда не только по вопросам проведения мероприятия, но и для организации дополнительных услуг: банкет от 1000 руб.; бизнес-ланч от 300 руб.; кофе-брейк от 110 рублей; корпоративные обеды и ужины. Сегодня на **Фрегате ФЛАГМАН** вы найдете то, что нужно именно вам!

Заказ пиццы
на дом.
Торты к любому
празднику от
Фрегата «Флагман»

СУШИ-БАР ЯПОНСКИЙ ДВОРИК

И хороший подарок истинным болельщикам! На **Фрегате ФЛАГМАН** стартовал проект "Спорт-бар". Теперь здесь стал возможен регулярный просмотр матчей по футболу, хоккею, баскетболу, волейболу и другим зрелищным состязаниям. На 12 плазменных панелях по всему периметру зала и на большом проекционном экране в центре зала! Спецменю: пицца на любой вкус, сырные палочки и великолепное разнообразие солодовых. Все это позволит любителям спорта ярче прочувствовать атмосферу события и провести вечер с настоящим азартом и драйвом! Узнать расписание трансляций можно по телефону 500-777

Фрегат ФЛАГМАН
наб. Александра Невского
телефон (8162) 500-777
доставка (8162) 602-206,
заказ банкетов +7 911 600-66-06
fregat_flagman@mail.ru



Ничто не сравнится с бутербродом по удобству приготовления и потребления. Конечно, о какой-то особой его полезности речь не идёт. Но быстро, сытно и очень вкусно – всё это точно про бутерброд! Если же посмотреть на процесс сотворения бутербродов с научной точки зрения, то может получиться весьма забавно. Итак...

Научная **бутербродология** знает бутерброд открытый (простой), закрытый (сэндвич), канапе, тартинку и тарталетку. Выколупывание в хлебе ямок не относится к научнообоснованным технологиям и методам **бутербродостроительства**.

Совет 1
Продукты для бутербродов желательно подготовить заранее. Конкретно хлеб не должен быть особенно мягким, чтобы при нарезке ломтиков они не мялись и не теряли форму.

БУТЕРБРОД

наука о вкусной и

Совет 2
При приготовлении бутербродов не кладите очень много ингредиентов. Чрезмерность убьёт всё удовольствие. Скромнее надо быть!

Следует, однако, иметь в виду, что **экспериментальное бутербродостроительство** является явлением позитивным, направленным на более широкое **обутерброживание** кулинарно-творческого населения. Конечно, при соблюдении требований **бутербродной гигиены** и общей техники безопасности. Можно также говорить о таком явлении, как **бутербродство** (это как вегетарианство). На наших глазах оно растёт и ширится, как стиль питания огромных человеческих масс. Этот стиль, зародившийся в США еще 100 лет назад, ныне активно насаждают по всему миру МакДоналдсы, Соросы и прочие Гарри Поттеры. Впрочем, это не отменяет общего положительного эффекта от употребления бутербродов.



Никто не скажет, будто я
Тиран и сумасброд.
За то, что к чаю я люблю
Хороший бутерброд!

Алан Александр Милн
"Баллада о королевском бутерброде"

Горячий бутерброд с окороком, помидорами и перепелиными яйцами

Помидоры нарезать кружочками.
У 6 ломтиков хлеба вынуть мякиш.
6 ломтиков хлеба (целых) выложить
в форму для запекания. На хлеб
выложить кусочки окорока. На окорок
выложить ломтики хлеба (которые
без мякиша). В каждый выложить
помидоры и 2 перепелиных яйца.
Немного посолить и поперчить.
Запекать бутерброды в духовке при
температуре 180°C до готовности
примерно 5-10 минут.



ОЛОГИЯ

удобной пищи

Утром мажу бутерброд,
Думаю: как там народ?..

Леонид Филатов
"Сказ про Федота-стрельца,
удалого молодца"



Клубничный горячий бутерброд

Вариант 1

Намазать ломтик хлеба маслом.
Выложить на него кусочки клубники,
изюм и посыпать корицей.
Накрыть вторым ломтиком хлеба.
Готовить 3 минуты
до золотистого цвета.

Вариант 2

Намазать ломтик хлеба йогуртом.
Выложить сверху клубнику,
посыпать корицей и мюсли.
Готовить 3 минуты
до хрустящей корочки.

Отличный десерт или лёгкий завтрак.



КАФЕ Грильяжъ



ГРИЛЛЯЖЪ – это место для романтических встреч и веселых праздников, для торжеств с “размахом” и в узком семейном кругу. Корпоративные вечера, банкеты, свадьбы, детские праздники. Завтраки, бизнес-ланчи, ужины, обслуживание тургрупп, в том числе детских (специальное детское меню).

Великий Новгород
ул.Розважа 11/1
т. 73-12-67

ГРИЛЛЯЖЪ – это блюда авторской кухни, приготовленные с большим искусством.

К вашим услугам два отдельных зала, в том числе зал для курящих.

Работает с 10:00
до последнего
клиента



СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ

ВКЛАДЫ

ОАО «АК БАРС» БАНК предлагает
выгодно разместить свои денежные средства

ВЫБЕРИ СВОЙ ВКЛАД



* ТРАДИЦИИ ЛИЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Вклады «Эксклюзив», «Добрые традиции», «Пенсионный»

* ВЫБОР ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА

Вклады «Стартовый капитал», «Универсал», «Мультивалютный»

* ДОХОДНОСТЬ СОЛИДНЫХ ВЛОЖЕНИЙ

Вклад «Персона»

Вклады
застрахованы

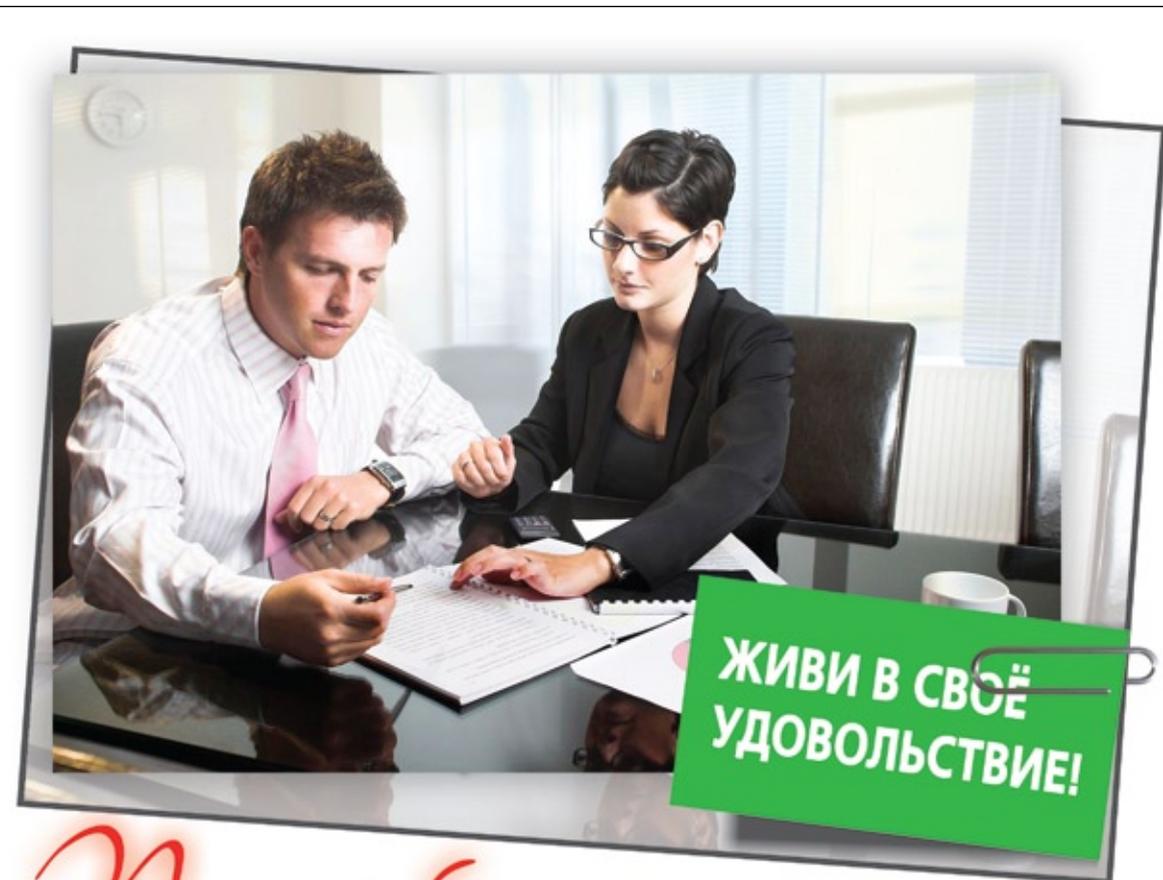


АК БАРС
АК БАРС БАНК

ОАО «АК БАРС» БАНК
Великий Новгород ул. Бояна, 7а т. (8162) 680-483, 680-485
www.akbars.ru

ГАРМОНИЯ ИНТЕРЕСОВ

ОАО «АК БАРС» БАНК Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2590 от 02.09.2002



Потребительский КРЕДИТ

Некоторые считают, что кредит – это какая-то кабала, вечные проблемы и прочий негатив. Поверьте, это всего лишь мнение не самых успешных людей. Сегодня можно смело утверждать, что кредит – это, прежде всего, новые возможности. Возможность быстро реализовывать задуманное, возможность подарить себе и близким то, что кажется недостижимым, возможность обучаться и развиваться, возможность приобретать красивые, нужные и полезные вещи. Короче, правильный кредит – это реальная возможность сделать жизнь комфортнее!

Известный факт: чтобы жить лучше, надо не тратить меньше, а зарабатывать больше. Поэтому объективно говоря кредит – это инструмент, подталкивающий нас к новым вершинам нашего же материального роста.

Как начинаются кредитные истории? Практика показывает, что в ряде случаев – случайно. Например, вы пришли в магазин за телевизором. Запланировали потратить определенную сумму. Но в торговом центре вам предложили новинку – только что выпущенный супернавороченный телевизор. Продавец предложил не расставаться со всеми деньгами сразу, рассчитал сумму ежемесячного платежа, легким движением руки выдал кучу каких-то бумаг. Несколько автографов и вот вы уже счастливый обладатель супер-телевизора, и... заемщик банка.

Вроде бы, и деньги целы, и телевизор-мечта уже дома. А если вдруг доходов начинает на всё не хватать, а в кредитном договоре с банком указаны какие-то странные цифры... Как быть? С этого момента начинаем получать практическое финансовое образование.

Первое и главное при получении любого кредита – это планирование своего бюджета, трезвый расчет и взвешенное решение. Во-вторых, внимательное изучение условий получения займа: размер платежей, сроки, проценты, комиссии, вообще все плюсы и минусы, внимательное ознакомление с самим договором. Короче, подумайте о том, как вы будете гасить кредит – узнайте о возможных штрафах и прочих комиссиях. И, в-третьих. Учитесь общаться с банками. Не ленитесь шире изучать их возможности и предложения. Не бойтесь спрашивать, не бойтесь “торговаться”, узнавайте всё о бонусах и скидках.

Нужно заметить, что часто так называемые “моментальные кредиты” в торговых центрах выдаются по ставкам, значительно (иногда в разы!) превышающим ставки по кредитам, оформляемым в отделениях крупных банков.

Расчет на спонтанный спрос. Кстати, рекорд уже поставлен. В нынешнем году в России выдавались моментальные кредиты под 1% в день. И это не просто фантастические, а страшно сказать какие проценты годовых!

Но, если все же случай с телевизором – это о вас, и в тот момент, когда вы увидели технику своей мечты, вы забыли обо всех разумных правилах (подумав, что все равно вы не разбираетесь в условиях и все равно ничего не поймете в ставках, комиссиях и т.д., а все банки на одно лицо), и если поблизости нет кредитного менеджера любого солидного банка, поступите мудро. Перестраховуйтесь! После того, как узнаете размер ежемесячного платежа, который предлагается вам в магазине или автосалоне, воспользуйтесь подсказкой (сделайте “звонок другу”) – позвоните в другой банк и попросите рассчитать размер платежа при той же сумме и сроке кредита. Вы узнаете для себя много нового и интересного.

Так что, потребительские кредиты – это выгодный и удобный способ сделать свою жизнь лучше. Но, при одном маленьком условии – если брать кредиты с умом.

ПРОСТЫЕ СЕКРЕТЫ БОГАТЫХ...

В чем секрет успеха, богатства и славы? Можно выделить нечто общее, что приводит к вершинам мировой славы и богатства:

1. Наличие идеи, цели, мечты если хотите. Той, что основа успеха в 50% случаев. Идеи успешных людей, принесшие им миллионы, были порой фантастичны и безумны, а порой – обыденны и просты. До гениальности. Их объединяло одно – они были виртуозно воплощены в жизнь.
2. Этого бы никогда не случилось, если бы не вера в себя и свои силы. Сколько бы идей ни имел человек, ни одна из них не воплотится, если он не верит в собственные силы.

3. А после решительно идут к намеченной цели. Ведь успешные люди действительно знают, чего хотят. Их действия продуманы, они не размениваются по пустякам.

4. Ради дела богатые трудятся по 18 часов в сутки и больше. Вначале, чтобы оправдать вложенные средства, а потом – чтобы заработать ещё миллион. Большинство миллионеров – трудоголики.

5. Они не боятся ответственности и готовы жить в условиях постоянного стресса.. А ведь это – тяжкий груз, согласитесь?

6. Это люди с сильно развитой интуицией, задатками хороших психологов и с врожденной предпринимательской жилкой.

7. Они способны рисковать и разрешают себе ошибаться, ведь ошибки для них – прежде всего, кладезь бесценного опыта...

Коучинг — это искусство содействовать повышению результативности человека, которое помогает людям получать исключительные результаты в их жизни, карьере, бизнесе или в общественных делах.

“Моя личность – мой инструмент”

Это VIP-программа постоянной поддержки в движении к бизнес-целям предпринимателей и топ-менеджмента различных компаний. Вы развиваете в себе победные привычки, лидерские качества и избавляетесь от негативных привычек, ограничивающих убеждений, установок, стереотипов и страхов, которые препятствуют и саботируют ваш успех.

“Мои гармоничные и эффективные взаимоотношения с собой”

Программа для тех, кто говорит возможностям “ДА”, кто истинно стремится лучше понять себя и максимально задействовать свой потенциал, кто хочет быстро двигаться к своим целям, открывать новые горизонты и перспективы.



Назарова Ольга

+7 911 040-63-43

Skype: nazarova711

e-mail: nazarova711@gmail.com

<http://nazarova.biz>

СТУДИЯ ОТКРЫТИЙ И ПЕРСПЕКТИВ



Бизнес - коучинг
Лайф-коучинг

“Воспитаю лидера в своем ребенке”

Программа для родителей, стремящихся установить гармоничные взаимоотношения со своим ребенком, раскрывая его способности и таланты к лидерству; желающих вырастить своего ребенка успешной и счастливой личностью.

В ходе участия в программе вы откроете новые перспективы и новые возможности для себя, своей семьи, а главное — для своего ребенка.

Гарантия безусловной конфиденциальности. Применяются лучшие мировые инструменты личностного и профессионального развития.

Студия открытий и перспектив
ул.Предтеченская 12А

Русакова Ирина

+7 960 201-99-36

Skype: rim1504

e-mail: i_m_rusakova@mail.ru



Стильная дополнительная карта к КРЕДИТКЕ «Универсальная»

miniКРЕДИТКА



Маленькая
карта –
большие
ВОЗМОЖНОСТИ

www.minikreditka.ru

 **ПриватБанк**
МОСКВА

ул. Б.С.-Петербургская 7/2
т. 77-44-88
ул. Ломоносова 25а
т. 67-81-63

www.privatbank.ru

Хотите miniКРЕДИТКУ?

Отправьте SMS с текстом 3056 на номер 1255

Стоимость SMS – согласно тарифам Вашего мобильного оператора

☎ 8 800 200 20 80 (круглосуточный, бесплатно по России для
звонков с городских номеров)

E-mail: hotline@privatbank.ru

ЗАО МКБ «Москомприватбанк»-Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2827 от 30.05.2006 г.

ФОТОКНИГА

- СВАДЕБНАЯ
- СЕМЕЙНАЯ
- О ПУТЕШЕСТВИИ
- ШКОЛЬНЫЙ АЛЬБОМ



Рекламное агентство
СФЕРА
948-980, 77-40-11
ул.Б.Санкт-Петербургская 24
www.sfe-ra.ru



sfe-ra
вкусная реклама

СФЕРЫ. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЖУРНАЛ

Учредитель и издатель **ООО РА "СФЕРА"**
Главный редактор **Юрий МАЛКОВ**
Директор **Алина МАЛКОВА**
Дизайн и верстка **Марина ЧЕРНЫШОВА**
Снежана РУПАСОВА
Отдел продаж **Надежда ГОРБАЧЁВА**
т/ф (8162) 948-981 **Светлана НЕКРАСОВА**
e-mail: sfe-ra@mail.ru **Геннадий ИВЖЕНКО**
Ирина ДАНИЛОВА

Адрес редакции
173003 Великий Новгород
ул.Большая Санкт-Петербургская 24
т/ф (8162) 948-980
e-mail: nop@sfe-ra.ru
www.sfe-ra.ru

Отпечатано в типографии
ЗАО "ТОППРИНТ" Санкт-Петербург
Подписано в печать 25.10.2010 г.

Тираж 8000 экземпляров

Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия Свидетельство ПИ №ФС2-8774 от 7 сентября 2007 года

Издание распространяется бесплатно по возможности:

Офисы предприятий и организаций фирмы-застройщика и автосалоны, магазины, кафе и рестораны, отели, салоны красоты, стоматологии, дома новых микрорайонов и коттеджи сеть магазинов бытовой техники

Издается 6 раз в год

Цены, указанные в журнале, действительны на момент выхода издания

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, размещенных на страницах журнала

Интернет-версия журнала
"Сферы.Великий Новгород"
www.sfe-ra.ru

ТАНЦЫ ДЛЯ ДУШИ

Новгородский областной дворец спорта представляет самые модные виды фитнесса!

Bell dance (танец живота) – помогает сохранить очарование молодости и стройную фигуру.

Strip dance (стрип дэнс) – пластичный танец с эротическим характером движений, созданный для обольщения и соблазнения.

Йога – комплекс физического и духовного самосовершенствования.



Абонементский
отдел т. 77-54-67

Дежурный
администратор
т. 77-59-55

www.dvorec-sporta.nov.ru

Скучная работа сделана. Можно заняться важным.



Путеводители КонсультантПлюс экономят ваше время и облегчают работу с документами

В системе КонсультантПлюс представлены специальные материалы – Путеводители КонсультантПлюс, которые помогают решать различные профессиональные вопросы, не тратя время на самостоятельный поиск и анализ информации. Они содержат существенную информацию по широкому кругу практических вопросов: варианты действий, выводы, позиции судов, ссылки на документы. Путеводители регулярно обновляются с учетом актуальных изменений законодательства.

В системе КонсультантПлюс представлены Путеводители для всех основных пользователей: бухгалтеров, кадровиков, юристов. Особенно полезны Путеводители при возникновении незнакомых, спорных или неоднозначных ситуаций, когда важно получить максимум информации – знать все точки зрения, варианты действий и их последствия. Подготовлен сайт putevoditel.consultant.ru посвященный Путеводителям, с наглядными примерами работы с этими материалами.

putevoditel.consultant.ru

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка



Подробную информацию о Путеводителях КонсультантПлюс и новшествах в интерфейсе можно получить в у сотрудников регионального информационного центра Сети КонсультантПлюс:
ООО "Консультант" Великий Новгород ул.Федоровский ручей 2/13 т. 66-24-02

фирменный салон

ОБОИ *erismann*
your style

твой стиль



Ежемесячное поступление новых коллекций обоев

ул. Ломоносова, 20, к. 1

т: 94-84-88