

СФЕРЫ

2010.3

ВЕЛИКИЙ ГОРОД

**МУЖЧИНАМ
НЕ ПОНЯТЬ!**

стр. 8

**ПОДАРОК
ПИРАТА**

стр. 22

**МИФЫ
О ВРЕДНОЙ
ПИЩЕ**

стр. 24

**Отдыхаем
в России!**





3060 p.



3720 p.

1200 p.



2220 p.

ОСЕННЯЯ ПОРА

очей очарование...

ВИКТОРИ  ПЛЮС

Магазины **ВИКТОРИ ПЛЮС**
ул.Чудинцева 5 т. 78-65-93
ул.Зелинского 10 т. 61-71-03



3660 p.



2790 p.



1200 p.

1400 p.

Великий Новгород
ул. Большая Московская 59

ТК Славянская ярмарка
2 этаж, секция 29

БОМОНД

твой стиль



БОМОНД — это твой стиль! Великолепное бельё, модная одежда и оригинальные украшения — вот что позволит вам почувствовать себя настоящей королевой! Они подарят вам уверенность в себе, поднимут настроение, внесут новые ощущения в вашу жизнь... С их помощью вы будете ощущать себя ещё более соблазнительно.

БОМОНД — это красивые наряды для молодых дам и для солидных женщин. Стиль, цвет, размер — практически на любой вкус!

Студия меха Евро-Люкс представляет уникальную услугу по эксклюзивному пошиву шуб и изделий из кожи. Хотите быть модными? Только индивидуальный пошив гарантирует вам полное совпадение вашей мечты и её воплощения!

ул.Духовская 26/2
т. 77-56-06



ЕВРО ЛЮКС
студия меха



МОДНАЯ сентябрь

Таймвайз® – комплекс средств для идеального ухода за кожей.

Это специальная коллекция средств высокого качества, которые, дополняя друг друга, эффективно борются с возрастными изменениями кожи.

Используя средства **Таймвайз®** вы получаете эффект, сравнимый по уровню качества с салонными косметическими процедурами.

Таймвайз® Ваша внешность станет моложе!

Каждый понедельник проведение бесплатных мастер-классов **Мэри Кэй®** в помещении Школы №34 ул.Коровникова 11

Михайлова Наталья
директор по продажам **Мэри Кэй®**
предварительная запись на консультацию
+7 951 721-18-06





Оформление любых праздников!
 Цветочные композиции для банкетных залов, оформление интерьера декоративными тканями, аксессуары ручной работы (пригласительные карточки, оформление бокалов, бонбоньерки) и многое другое.
 Уникальные и нестандартные решения!
 Внимание к деталям!
 Качество выполненной работы!

Праздничная мозаика

Светлана
 +7 911 617-74-79
 e-mail: pmozaika@mail.ru

Le Fate – это всегда исключительно женские интонации, вдохновленные неформальной элегантностью, рожденные страстью к творчеству и преобразованиям. Это знаменитый во всем мире, завораживающий “итальянский стиль”, основанный на союзе простоты с изяществом. Стиль истинной женщины!



Новая коллекция
Le Fate в салоне
DressCode



DressCode
 Женская одежда

Белый город ул.Речная 3 т. 90-05-91

Скидки на предыдущие коллекции от 10 до 40%



Лицо сложки

Модель:

Борисова Екатерина
будущий врач

Одежда:

магазин LA DANZA

куртка Steilmann
кофта Betty Barclay
капри Steilmann
пиджак Airfield
топ Steilmann

Хотите стать лицом обложки журнала "Сферы. Великий Новгород"? Это просто! У любой читательницы есть такой шанс. Уникальность нашего журнала состоит в том, что на обложке каждого номера появляется некая-нибудь далекая "звезда" или фотомодель, а реальная женщина из числа наших читательниц.

Профессиональный визаж, работа со стилистом, фотосессия с профессиональным фотографом, ваше фото на обложке – и через пару недель вы почувствуете себя знаменитой!

Это может стать самым увлекательным событием в вашей жизни.

Присылайте свои фотографии в редакцию (портрет+полный рост) и, очень возможно, что в следующий раз именно ваше фото увидят тысячи новгородцев!

Причёска:

Бурова Елена
мастер по причёске на длинных
волосах студии "Ladylike"
т. 55-22-03, +7 951 722-00-65





Образ:

Бурова Екатерина, бьютимейкер-стилист
студии "Ladylike", призёр международного конкурса
визажистов "Подиумы мира" 2010 года
+7 951 725-34-08



Фото:

Кузьмин Владимир
профессиональный фотограф
+7 902 148-76-18
www.qsmeen.ru

ОТКРОВЕННЫЕ РАЗГОВОРЫ ИЗ ИНТЕРНЕТА ЖЕНЩИНЫ О МОДЕ

Всё зависит от фигуры. Некоторым идет костюм, некоторым в джинсах и футболке очень даже ничего... Главное не мода и стильные вещи, а то, как оно смотрится на тебе.

Вообще, женская мода – это в первую очередь крутой бизнес!

Но иногда хочется быть попроще: носочки, футболка с детским рисунком и шорты, сделанные из старых-старых джинс... И никакого макияжа!

Ботинки на платформе у девочек – это грубо! И чулки с кружевами далеко не всем идут.

Короткие футболки и торчащее пузо – точно фу-у-у!

Скажем откровенно: для мужчин мы все одеваемся, что бы им нравилось. Вы думаете, это нам обновки нужны каждый день? Это ж мы для них стараемся! Поэтому вы, дорогие наши, не жалейте денег, зарабатывайте, нас спонсируйте и тогда мы для вас самые красивые и сочетаемые вещи будем носить

Ну почему только для мужчин? Скорее в первую очередь для себя. Приятно же когда чистая и красивая одежда. А если бельё подобрано суперовски, то вообще чувствуешь себя королевой!

Эх, какая бы ни была сексуальная одежда, ее еще нужно уметь носить... Равно как и себя преподнести.

Если умело одеваться – всё будет красиво смотреться. Хоть платье от Prada, хоть растянутый свитер от “дедушки Коли”.

Я так думаю: всё, что по фигуре – это и вызывает положительные эмоции. Ну и, конечно, стиль. В моде – снова классика!



Пальто для современной женщины – это больше чем модная одежда. Это стиль! Это чувства! Это мечта!

Уникальный выбор.
Актуальные модели.
Каждая - эксклюзив.

Студия меха Евро-Люкс
ул.Духовская 26/2
т. 77-56-06

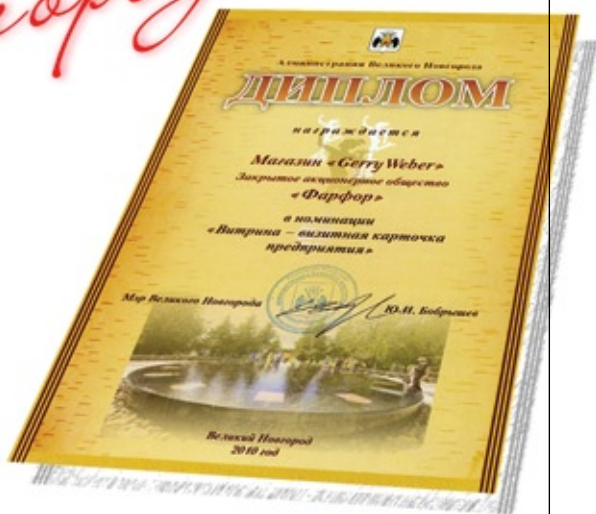
ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН

Фирменный магазин немецкой одежды **GERRY WEBER**
представляет коллекцию мужской и женской
одежды осень-зима 2010/11

GERRY WEBER

*Лучшая
витрина города!*

В нынешнем году традиционный конкурс "Лучшее предприятие – 2010" завершился уверенной победой магазина **GERRY WEBER** в номинации "Лучшая витрина города". Такой результат стал закономерным итогом многолетней успешной деятельности руководства ЗАО "Фарфор" и лично директора компании Калпинской Галины Викторовны. Стремление быть на пике моды, яркое и современное оформление магазина определили популярность торговой марки **GERRY WEBER** у новгородцев.



 **GERRY WEBER**

Фирменный магазин **GERRY WEBER**
ул.Десятинная 2 (8162) 77-51-59

Оказывается, у мужчин накопилось немало претензий к гардеробу женщин. Недавно выяснилось, что многие популярные у дам вещи кажутся мужчинам несексуальными, непривлекательными и вообще странными.

мужчинам НЕ ПОНЯТЬ!

Согласно опросу, проведённому летом этого года, особенно не нравится то, что модные дамские вещи стали как бы униформой, которая освобождает женщину от хлопотной обязанности быть привлекательной. То есть, чтобы нравиться мужчинам, нужно отказаться от так называемых трендовых, актуальных вещей. Итак, подборка предметов туалета и аксессуаров женщин по лозунгом "Снимите это немедленно!"

Шаровары в восточном стиле

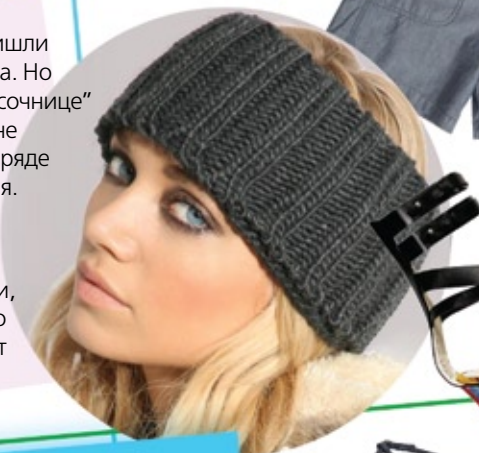
Шаровары (они же афгани) стали очень модными в 2007 году. Но! Как остроумно заметил фэшн-критик The Daily Mail, "в таких шароварах женщина выглядит так, будто идет в явно переполненном подгузнике". Кому такое зрелище понравится?

Комбинезоны

Свободного покроя комбинезоны пришли в женскую моду из детского гардероба. Но никаких ассоциаций с "девочкой в песочнице" они у представителей сильного пола не вызывают. Им кажется, что в таком наряде женщина больше похожа на строителя.

Угги

Эти овечьи сапожки из Австралии, по виду напоминающие цветные валенки, носят буквально все – от школьников до домохозяек. Мужчин они раздражают своей растрепанностью. Мило, конечно, но уже так надоело!



В таком наряде женщина
больше похожа на строителя

Нет никакой загадки, все видно.
Вот ноги, вот попа. Что тут интересного?

Повязки на голову

На голове женщины, кроме волос, вообще ничего не должно быть – считают мужчины. Так что все эти рассказы дизайнеров о том, что изящная повязка для головы никому не повредит – всего лишь рекламный трюк.

Сандалии-гладиаторы

Что же не так с гладиаторами? Их ремешки не только оставляют на ногах некрасивые следы, но еще и зрительно укорачивают ноги дамы. Даже если гладиаторы на каблуках и танкетке.

Леггинсы

Этот гибрид узких брюк и колготок стал настоящим хитом. Но сильный пол считает, что они несексуальны, потому, что это просто-таки неприкрытый секс: "Нет никакой загадки, все видно. Вот ноги, вот попа. Что тут интересного?"

Смокинги

Вообще, женщины редко носят смокинги. Хотя, если и одевают, то это должно выглядеть очень изящно и загадочно. По мнению дизайнеров. Мужчины (которые, как известно, любят глазами) используют такой аргумент: "Мы простые, как веники, существа и не любим эдакой загадочности, и поэтому смокинги нам не нравятся".

Маечки с детскими картинками

Эта удобная и милая одежда для дома и лета пользуется спросом у молодых барышень, но среди мужчин вызывает максимум – отцовские чувства. А им обычно хочется видеть рядом женщину! Достаточно взрослую для приятных отношений.

Слишком большие солнечные очки

Достаточно крупные солнечные очки мужчинам кажутся подозрительными. В очках на пол лица женщина выглядит так, будто у нее какие-то проблемы. Может быть она увлекается алкоголем, или скрывается от кого-то, а может, под этими очками у неё огромный синяк – кто знает? А главное в таких очках неудобно целоваться!



КАК ИЗОБРЕЛИ ЦЕЛЛЮЛИТ



Забавно, но факт – по результатам опроса, проведённого в США, большинство американок убеждено, что целлюлит – это такое заболевание.

Немудрено, ведь назойливая реклама обещает “исцеление” и “излечение” – значит точно болезнь!

Какова же история этого “заболевания” и как началась истерия вокруг целлюлита?

Целлюлит “открыли” в XIX веке, определив его просто “состоянием кожи”, которое есть норма. В 1920-х французские доктора придумали слэнговое название – “апельсиновая кожа”. Пока ещё не имея в виду, что это какая-то патология. И так продолжалось до 1973 года, когда владелица косметического салона в Нью-Йорке Николь Ронсард не написала книжку о целлюлите – этих “страшных буграх на коже”. Затем появились и другие специалисты с теориями одна страшнее другой. Например, что целлюлитные ткани заражены токсинами. И хотя медицинские тесты это опровергли, “утка” популярна до сих пор. Впрочем, ещё 30 лет назад многие признанные кинодивы щеголяли в фильмах 2-й стадией целлюлита, и никто не считал это безобразным. Изменилось всё в конце 1980-х, когда косметический бизнес понял, что целлюлит – золотая жила для добычи денег. В книгах, журналах, газетах и на телевидении объявилась целая куча статей со страшилками и тут же реклама с готовым решением – кремы, таблетки и чудесные процедуры вроде лазерной хирургии.

В середине 1990-х, когда поток доходов застыл, косметические фирмы изобрели “скрытый целлюлит” – то есть если сжать кожу и увидеть некие следы, значит у вас целлюлит! Доходы опять резво поползли вверх. Ещё бы! Даже у женщин, активно занимающихся спортом и прекрасно выглядящих, “появился” скрытый целлюлит. А ничего, что подобный целлюлит реально диагностирован у 98% женщин? Это как понимать? В итоге к 2010 году доходы косметических компаний от “лечения” целлюлита только в США составили не менее 3 миллиардов долларов. Ну а их таблетки и кремы? Подумайте логически, неужели бы дамы побогаче платили за дорогие инъекции, массажи и лазерную терапию, если бы кремы действовали? Да ни в коем случае! Даже французские законы запрещают название “анти-целлюлитный крем” на упаковке как не соответствующее действительности. Что же нам делать? А выбросить все эти кремы, нормально питаться и заниматься спортом. И главное – поменьше выискивать “апельсиновые признаки” на своей коже, а жить счастливо.

ЗДОРОВЬЕ + ОТДЫХ

Отличная возможность поддержать себя в форме, прекрасно отдохнуть и приятно провести свободное время с пользой для своего здоровья – всё это **Дворец спорта!**

- Большой бассейн
- Детский бассейн
- Спортивный зал

Абонементный отдел

т. 77-54-67

Дежурный администратор

т. 77-59-55



Имплантация зубов – настоящее спасение для тех, кто потерял зубы в неравной борьбе со стрессами и временем. Согласитесь, что здоровые, ровные, белоснежные зубы – это важная часть имиджа успешного человека. Современная стоматология нашла идеальный выход: вместо протезирования, установки коронок и мостов в наши дни широко используется имплантация зубов.

В клинике РАДИКС устанавливают 2 вида имплантатов:

- **Radix** (Белоруссия). Относится к эконом-классу.

Минимальные возможности для протезирования.

Цена вместе с короной – до 25000 рублей.

- **Ankylos** (Германия). Относится к премиум-классу.

Отличается ускоренными сроками протезирования после операции и расширенными возможностями для протезирования. Цена до 50000 рублей.

Вопрос об установке того или иного имплантата решается исходя из клинической ситуации совместно с пациентом, врачом-ортопедом и врачом-хирургом.

стоматология

РАДИКС

Корогодина
Мария Валентиновна
врач стоматолог-хирург

Перед операцией вся полость рта санируется.

После удаления зуба имплантацию можно проводить уже через 6 недель.

Перед операцией специалисты клиники выясняют наличие противопоказаний, рассказывают пациенту о возможных осложнениях, назначают анализы.

В случае отторжения имплантата в период от двух недель до 6 месяцев после установки, назначается повторная операция. В этом случае пациент оплачивает только расходные материалы.

Успех имплантации, проводимой в клинике РАДИКС очень высок – до 90-98%

Срок службы имплантата при грамотном протезировании – от 5 лет и выше. Впрочем, многое зависит от навыков индивидуальной гигиены.

Операция проводится под местной анестезией (занимает по времени от 40 минут до 2 часов), и считается менее травматичной, чем удаление зуба, поэтому после операции на следующий день можно вернуться к своему нормальному образу жизни.



Стоматология РАДИКС
ул.Шелонская 1
т. 288-248 или 08

В магазинах **38 ПРЕДЛОЖЕНИЙ** – новая коллекция итальянских обоев, актуальных в осеннем сезоне. Сегодня итальянские обои – это показатель особого, безупречного вкуса, неповторимого стиля и непревзойденного качества. Кроме того, обои от итальянских производителей – это еще и самая динамично развивающаяся продукция, поскольку итальянские художники и дизайнеры, используя богатое культурное наследие своей страны, постоянно предлагают все новые и новые модные коллекции. Лучшие итальянские обои создаются для того, чтобы в ваш дом пришли красота, стиль и гармония. Такие обои поистине достойны восхищения. Стоимость одного рулона – от 700 руб.

Магазины **38 ПРЕДЛОЖЕНИЙ**
пр.Мира 34/11 т. 60-38-05
пр.А.Корсунова 40а
т. 60-00-38



Все ГРАНИ интерьера



**Формула дивана
по новому адресу**



Лейпциг – одна из лучших моделей, созданных компанией **Формула дивана**. Он моментально покоряет своим комфортом даже весьма искушенных людей. **Лейпциг** отличает редкая эргономичность, сбалансированность мягких и жестких элементов в подушках спинки и сидений. Кажущийся очень мягким, этот диван обеспечивает при этом очень удобную посадку: поддерживает плечи, снимает нагрузку с поясницы и коленей. Диван **Лейпциг** можно заказать как с оттоманкой, так и без неё. Также в комплектацию может входить кресло-“реклайнер”.

Салон мебели
КОМФОРТ
ул.Предтеченская 6/13
(8162) 777-501



Компания **АСТОРИЯ** существует уже более 5 лет. Результат — устойчивая репутация профессионала, доверие своих клиентов, активное развитие, лидерские позиции на рынке натяжных потолков.

Причин для подобного успеха несколько: высокопрофессиональные специалисты, качественные сертифицированные материалы, использование новых технологий и творческий подход к выполнению каждого заказа.

Компания **АСТОРИИ** предлагает до 150 оттенков и фактур натяжных потолков, художественную роспись, фотопечать. А гарантия — 10 лет.

Сегодня натяжные потолки от **АСТОРИИ** уже украшают дома и квартиры многих новгородцев, став предметом особой гордости своих хозяев.

АСТОРИЯ. С нами вы выбираете лучшее !



**Предъявителю
журнала –
скидка 10%**

ул. Октябрьская 8а оф. 317 т. 55-60-42, 79-70-46
ул. Свободы 25 ТД "Славянский" 2 этаж т. 55-80-42

Студия интерьера **ПОРТЕ** представляет новинку — текстильные обои на флизелиновой основе бельгийского производства **CALCUTTA**.

Такие обои являются самыми дорогими. Они рекомендуются для кабинетов, спален, гостиных. Текстильные обои относятся к разряду "дышащих" обоев. Производятся эти обои из экологически чистых материалов: вискоза, лен, хлопок, шелк. В помещении, оформленном текстильными обоями, создается очень комфортная и уютная атмосфера. В студии интерьера **ПОРТЕ** вы можете приобрести текстильные обои по очень выгодной цене. В ассортименте обоев студии интерьера **ПОРТЕ** — французский прованс, британский колониальный стиль, восточные и китайские мотивы, тропические растения. Все виды обоев имеют ткани-компаньоны — принты на хлопке, шелке и всевозможные жаккарды, которые гармонично дополняют образ вашего интерьера.

Студия интерьера
ПОРТЕ

ул. Десятинная 2
(8162) 73-95-57

www.studia-porte.ru



ПОРТЕ



СОБИРАЕТЕСЬ УЕЗЖАТЬ В ОТПУСК?



А ЕСТЬ КОМУ ПРИСМОТРЕТЬ ЗА ВАШЕЙ КВАРТИРОЙ?

В Новгороде, каждый день происходит кража в 2-х квартирах.

Такой ведь соблазн, столько много квартир без присмотра.

Уезжая, позаботьтесь о безопасности вашего жилища.

Хороший вариант - поставить входную дверь "ФорПост".

И НЕ ГОВОРите, ЧТО У ВАС НЕЧЕГО БРАТЬ!

ВОР НАЙДЕТ, ЧТО!

На первый взгляд, наша дверь - такая же как все, но если присмотреться, увидим то, что нас отличает:

- Сталь снаружи 2,5 мм, придает повышенную прочность;
- Уникальный цилиндр с двумя рядами пинов, благодаря чему не возможно подобраться к замку отмычками;
- Верхний замок обеспечивает дополнительное препятствия к проникновению;
- Замок можно заблокировать снаружи, а значит не возможно будет открыть дверь изнутри.



ПРИЕЗЖАЙТЕ ЗАКАЗЫВАТЬ!

пр. Мира д. 30 т. 67-30-30 ул. Германа д. 25 т. 77-12-00

ПН-ПТ 10.00 до 19.00; СБ 10.00 до 16.00 ПН-ПТ 9.00 до 18.00; СБ 10.00 до 16.00

С ЭТИМ ТОВАРОМ РЕКОМЕНДУЕМ ПРИОБРЕСТИ:



Смазка ВД-40

~~130 руб.~~

100 руб.

Смазывает не оставляя жирных следов, отлично вытесняет влагу излишин, замков, создавая барьер против сырости.

Предохраняет металлические поверхности от образования коррозии. Легко проникает в механизмы.

Отличное средство для профилактики личин и замков!



ПРОФ. КОМПЛЕКТ ДЛЯ ДВЕРЕЙ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

~~350 руб.~~

300 руб.

- Средство для чистки полотна и наличников - чистит и полирует,
- Средство для ухода за резиновым уплотнителем - восстанавливает,
- Средство для смазки петель и замков.



Коврик влаговпитывающий 90x60 Черно-Красный

Хорошее дополнение к вашей двери, прекрасно впитывает воду и чистит обувь.

~~650 руб.~~

Оставь грязь за порогом!

590 руб.

Всего 150 лет назад кухня была всего лишь подсобным помещением в доме. Печь в одном углу, буфет – в другом и постоянный дым коромыслом! Современная красивая и удобная кухня оборудованная всем необходимым для приготовления вкусной еды, стала итогом долгих поисков и борьбы.

В 1843 году в США появилась идея множества удобных шкафчиков и ящичков.

В 1913 году задумались о планировке.

В 1926 году в Германии появился первый проект типовой встроенной кухни.

В 1930-х разработаны кухонные модули от пола до потолка с встроенной мойкой.

В 1950-х на смену лакированному дереву приходит практичный и яркий пластик.



Кухня НА ВСЮ ЖИЗНЬ

В 1960-х приходит мода на практичную одноразовую посуду и полуфабрикаты.

В 1969 году появился новый бесшовный материал Corian (искусственный камень).

Очень скоро он станет излюбленным материалом для кухонных столешниц.

В 1980-х кардинально усовершенствована конструкция кухонной вытяжки. Это сразу сделало кухню "открытым" помещением не только для готовки, но и для отдыха.

В 1990-х приходит увлечение минимализмом. Всё лишнее прячут за дверцами и панелями.

2000-е годы приносят всё новые и новые находки в области дизайна и технологий.

Итог: нет предела совершенству и фантазии.



АРТЕЛЬ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПРОДАЖА МЕБЕЛИ

Производственная компания **АРТЕЛЬ**
ул.Свободы 4 т. 672-332



Недвижимость
Коттеджные поселки

www.comfort-dom.com - портал о недвижимости.

КРАСИВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ КАЛЕНДАРЕЙ

В течение целого года он стоит у вас перед глазами, радуя и привлекая оригинальными идеями грамотно разработанного визуального ряда и удобочитаемой календарной сеткой. Он лежит в вашем кармане или сумке, всегда готовый помочь в составлении планов. Он висит на стене, являясь и украшением, и символом корпоративного стиля и сугубо функциональным предметом. Он — идеальный сувенир, не обременительный и вместе с тем хорошо запоминающийся.

Он — ваш календарь.

Любые календари, любые тиражи, оригинальный дизайн и очень вкусные цены!

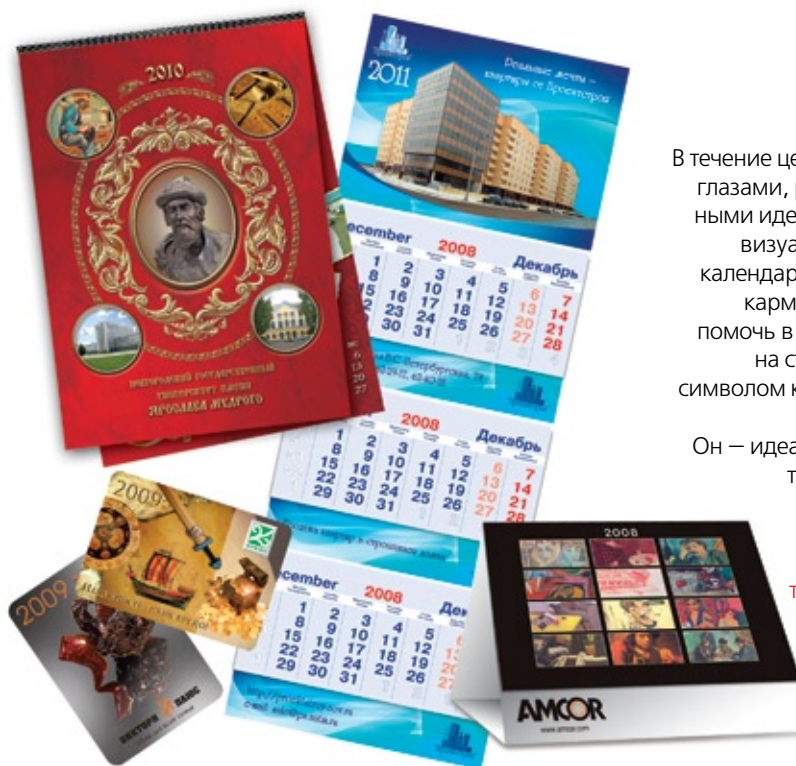
Рекламное агентство

СФЕРА

948-980, 77-40-11

ул.Б.Санкт-Петербургская 24

www.sfe-ra.ru



ЛЕЧЕНИЕ

*самой
природой*

Санаторно-курортное лечение

Санаторий специализируется на лечении заболеваний органов пищеварения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, органов дыхания, эндокринной системы, кожи, лор-органов, гинекологических, в том числе бесплодия. На сегодняшний день кроме традиционного лечения по путевкам и курсовкам, предлагается пребывание по программам выходного дня. Детям и постоянным покупателям предоставляются скидки.

Условия проживания

В санатории 7 спальных корпусов расположенных в лиственном парке. К вашим услугам однокомнатные одноместные и двухместные номера, двухкомнатные комфортабельные номера, рассчитанные как на проживание одного человека, так и семьи. Предлагаются трехкомнатные номера повышенной комфортности состоящие из гостиной с оборудованной кухней, кабинета и спальни.

Питание

Отдыхающим предлагается четырехразовое сбалансированное диетическое питание. В меню включен широкий ассортимент молочных, рыбных, мясных, вегетарианских блюд с учетом пожеланий и вкусов отдыхающих. Для детей разработано специальное 7-дневное меню.

Услуги

Во время отдыха вы сможете воспользоваться: библиотекой с читальным залом, тренажерным залом, сауной, бильярдом, настольным теннисом, киноконцертным и танцевальными залами. Посещать музеи города, музыкальные вечера, праздничные мероприятия, встречи и лекции, проводимые работниками курорта. Летом можно отдыхать и купаться на оборудованном пляже на минеральном озере. Отдыхая с детьми можно воспользоваться услугами детской комнаты. Желающим прикоснуться к истории предлагаются различные экскурсионные программы. К вашим услугам: почта, интернет, банкомат, парикмахерская, маникюр, художественный салон, сувенирные киоски, бар, ресторан "Граф Муравьев".



Курорт "Старая Русса"

- один из старейших бальнеологических курортов России. Основан в 1828 году.

Главное богатство курорта - уникальные лечебные воды разной минерализации и целительные грязи, по своим химическим составам являющиеся одними из самых лучших в Европе.

Отдел продаж:

(81652) 3-16-56

(81652) 3-16-46

Более подробную информацию можно получить на сайте www.strkurort.ru

Любые вопросы можно задать непосредственно на сайте в разделе "Вопросы" или по электронной почте strkurort@mail.ru.



Во-первых, есть большое количество вариантов отдыха от города: чистая природа, реки-озёра, санатории-пансионаты, лагеря-кемпинги. На Новгородчине таких предложений просто тьма в Валдайском или Крестецком районах. Но можно и под Лугу махнуть или в Карелию. А вот гламурные столичные пансионаты – это уж слишком тепличный отдых.

Во-вторых, уже имеется весьма развитая инфраструктура для активного отдыха: охота, рыбалка, дельтапланеризм и парашютный спорт, сплавы по бурным рекам. Такие предложения имеются и у нас, и практически везде по России.

В-третьих, оздоровительный отдых. Например, на лечебных водах. Тут почти без вариантов – Старая Русса. Один из лучших бальнеологических курортов в Европе!

В-четвёртых, поездки по историческим местам, овеянным славой предков, и застроенным храмами, дворцами и крепостями. Тут можно и по Новгородчине поехать и в соседние области заглянуть: Петербург с пригородами, Псков, Изборск, Печоры, Кижи и прочие Холмогоры...

Ну и в-пятых, существует не слишком пока развитый, но, кажется, весьма перспективный вариант туризма – паломничество по святым местам.

Опять же, можно это всё делать "самоходом":

до наших монастырей легко можно добраться и просто на своём автомобиле. А можно и с помощью турфирмы, особенно, если тянет посетить ни больше, ни меньше, как Святую Землю или, например, Афон.

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

ПО РОДНЫМ *просторам*

Мы живем в стране с уникальной историей, великим культурным и архитектурным наследием, богатейшей природой... Но отчего же путешествия по родным просторам считаются отдыхом для самых непритязательных клиентов? Вроде как, не хватает у вас денег на Мальдивы – поезжайте в Турцию, а Урюпинск – не предлагать! Хотя, как сказать. Курорты Краснодарского края давно уже бьют рекорды по цене проживания. Опять же знаменитый город Сочи, где не только чёрные ночи, но и весьма солнечные дни...

В общем, если хочется чистой экологии, древних сокровищ, настоящей экзотики или реального экстрима – всё это можно легко найти на просторах нашей необъятной Родины. Которая по праву считается страной, не истоптанной ногами туристов. И речь не идёт о поездке в "глубинку" или "низинку" вроде пресловутой деревни Гадюкино. Приличных мест – вполне достаточно!





Вот лишь несколько характерных маршрутов, пролегающих по территории европейской России, (названия не всегда удачные, но понятные):

Суровая Северная столица

Обзорный тур на 2-3 дня по Санкт-Петербургу должен, по мысли организаторов, поразить нас грандиозностью и блеском величественного города! Особенно советуют пройти весь Невский проспект. Обязательно пешком и неспешно. Тут главное, наслаждаясь парадными видами, не сворачивать во дворы – контраст страшных домов-колодцев может быть слишком сильным.

Сусанинскими тропами

Впечатление по названию – не самое весёлое. Вспомним первых “туристов” на данном маршруте! Организаторы представляют этот тур по древним уголкам Костромской области, как увлекательное путешествие в славное дедовское прошлое. Речь идет о городах, которые уже многие столетия верно служат России и, кажется, только благодаря Богу еще живут, при этом искренне веря в грядущее процветание своей страны.

Великий Новгород – город уникальный!

Обычно идея такова: посещение выдающегося центра русской культуры, который не пострадал от татаро-монгольского нашествия. При этом частенько забывают, что город был практически уничтожен фашистами. И если что и сохранилось – то это памятник скорее великим новгородским реставраторам. Но посмотреть город – стоит!



Соловки – жемчужина Белого моря

Туры на Соловецкие острова – прекрасная возможность провести отпуск нестандартно. Главное, что добровольно, а не по приговору. Места загадочные и манящие. Удивительные уникальной историей и природой. Древний монастырь, ботанический сад, система озёр, каналов и лабиринтов... Природа Беломорья просто непредсказуема: чем короче лето, тем ярче жизнь!

Карелия – страна озёр.

Туры в Карелию дадут вам возможность полюбоваться этим краем от души. В любую погоду здесь невероятно красиво. Зимой – самый белый (белее не найти) снег, высокое голубое небо, солнце. Весной – таяние льдов в реках и озёрах. Летом – природа в самом расцвете, щадящая температура, свежий воздух. Осенью в Карелии – всё в золоте. Виды – чудные! Рай для любителей фото и ценителей пейзажей. Главное – не потеряться и не замёрзнуть!

Тур для гурманов

Прикоснитесь к тайнам Калужской области! Вы видели всё? Побывали везде? Здесь – вряд ли! До недавнего времени мало кто ездил в Калугу. Эти глухие места, куда уходили от гонений старообрядцы, были долгое время недоступными, благодаря болотистой местности и слухам о том, что там облюбовали себе убежище разбойники и фальшивомонетчики. Страхи прошли, а туристы в эти края так особо не рвутся. А может зря?

Вот такая она, позабытая за пестротой тропических островов и пляжей, российская глубинка!

Билеты с комфортом!

Ж/д билеты **В МОСКОМПРИВАТБАНКЕ**



ул. Б.С.-Петербургская 7/2 т. 77-44-88
ул. Ломоносова 25а т. 67-81-63

www.privatbank.ru

ХОЧЕШЬ КРЕДИТКУ МОСКОМПРИВАТБАНКА?

Отправь SMS с текстом 3317 на номер 1255.

Стоимость SMS – согласно тарифам твоего мобильного оператора.

☎ 8 800 200 20 80 (круглосуточный, бесплатно по России для
звонков с городских номеров)

E-mail: hotline@privatbank.ru

ЗАО МКБ «Москомприватбанк» Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2827 от 30.05.2006 г.

СОБИРАЕТЕСЬ НА КУРОРТ?

ДЛЯ ТЕХ КТО ПРИЕЗЖАЕТ ЛЕЧИТЬСЯ
И ОТДЫХАТЬ НА КУРОРТ «СТАРАЯ РУССА»



**СКИДКА НА ПРОЖИВАНИЕ
В ГОСТИНИЦЕ «ПОЛИСТЬ»**

г. Старая Русса ул.Энгельса, 20
т. (816 52) 37-547
www.hotel-polist.ru

50%

Херес-де-ля-Фронтера — родина
знаменитого вина

ПОДАРОК *пирата*

История этого необычного вина началась в городке с вычурно-длинным и очень средневековым названием — Херес-де-ля-Фронтера, расположенного в южной части Андалусии (Испания). В принципе, город этот известен тем, что именно с него в 711 году арабы начали завоевание Пиренейского полуострова. Однако об этом уже мало кто помнит. Как правило, Херес (короткое название города) ассоциируется именно с одноимённым знаменитым вином, появившемся в этих краях много веков назад. Никто не знает, как и когда родилось это вино. Сказался благоприятный для вызревания винограда климат, меловые почвы, а также отвага неизвестного винодела, решившего не сбрасывать с бродившего вина образовавшуюся махровую пленку. Вот и появился херес. В Испании готовят херес из белых сортов винограда Паломино и Педро Хименес по особой технологии с использованием хересных дрожжей. Англичане называют его "sherry" (не путать с "cherry" — вишневой наливкой).



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Херес заметно выделяется своими свойствами из ряда других вин. Ни одно из крепких вин не имеет такого большого количества вкусовых разновидностей. Многие очень высоко ценят херес и вполне оправданно считают его королем аперитивов. К тому же, по непонятным нашим предкам химическим причинам херес необыкновенно долго сохранялся и не портился, что делало его идеальным напитком для морских плаваний, во время которых алкоголь служил важным средством по снижению напряженности среди команды во время долгого совместного нахождения на тесном корабле. Так, Колумб брал с собой херес в плавание в 1492 году, когда открыл Америку. Не уступал ему и Магеллан во время своего кругосветного путешествия в 1519 году...

Много столетий Испания была единственной страной, производящей херес. Свое феноменальное турне по миру это вино начало 19 апреля 1587 года после полудня. В тот день испанский флот (печально-знаменитая Непобедимая Армада) тихо-мирно готовился к нападению на Англию. Но вдруг в испанском порту Кадис появляется пират сэр Фрэнсис Дрейк, а с ним конвой военных кораблей (толком неизвестно сколько – то ли 13, то ли 31). Испанцы были застигнуты врасплох. Дрейк быстро разграбил, потопил или сжег все корабли, которые попались на его пути. Основательно “обчистив” гавань и отбив нападение испанцев, Дрейк во главе своего отряда помчался домой, так и не потеряв ни единого человека.

Кроме золота и кораблей, Дрейк привез из того похода почти три тысячи бочек с хересом. Большую часть он подарил своей королеве. Курьезно, но к тому времени испанские виноделы как раз задумывались о поиске новых рынков сбыта, и воровство Дрейка превратилось в масштабную промо-акцию по продвижению хереса в среде английских потребителей. Англичанам новое вино очень понравилось. С прибытием этого груза в Лондон херес становится модным при дворе. Королева Елизавета даже рекомендовала херес графу Эссекскому назвав этот напиток “идеальным вином”.

Родиной отечественного хереса является конечно же Крым. Молодое вино в течение года выдерживают в неполных емкостях под пленкой винных (хересных) дрожжей. В результате в вине накапливаются особые вещества, придающие вину его характерный аромат и вкус. Сегодня херес выпускается на нескольких предприятиях Крыма. Некоторые можно приобрести и в Великом Новгороде. Вариантов много и все они хороши, ну а выбор конкретной марки – это дело вкуса.



Самым известным хересом в Крыму является “Херес-де-ля-Фронтера” урожая 1775 года, хранящийся в подвалах знаменитой “Массандры”.

МИФЫ

о вредной пище



Почему-то для многих “питаться здоровой пищей” означает “подвергать себя жестоким мукам и лишениям ради великой цели стать красивой и здоровой”. В результате люди отказываются от всего мало-мальски приятного и утешаются тем, что “красота требует жертв”. А надо ли себя так мучить?

Миф 1. Эти опасные жиры!

Некоторые думают, что жиры – враг номер один! И еда содержащая жиры – считается нездоровой. На самом деле полный отказ от жиров – глупость. Обезжиренная еда не дает чувства насыщения, поэтому волей-неволей вы съедаете даже больше. Жиры участвуют в образовании многих гормонов, являются строительным материалом для новых клеток, а нужные организму витамины А, D, Е, К без жиров просто не усваиваются. Норма жиров – около 1 гр на килограмм веса человека в сутки.

Миф 2. Долой углеводы!

От сладкого толстеют. Конфеты портят зубы! Мы это слышим с детства. И с таким убеждением низкоуглеводные диеты идут в народе “на ура”. Здоровью такое рвение может скорее навредить. Содержание углеводов в рационе взрослого человека должно быть не менее 500 г в сутки. А при нагрузках и больше. На их долю должно приходиться не менее 60% нашего ежедневного рациона. Конечно, если питаться одними сладостями, ничего хорошего не выйдет, но бездумный отказ от углеводов ничуть не лучше.

Миф 3. Мясо вредно!

Некоторые уверяют, будто от природы человек вегетарианец, что мясо у нас плохо усваивается, а белки нужно получать с растительной пищей. Бог с ней, с моральной стороной вегетарианства. Факт, что на самом деле человек не является растительноядным существом. Человек всеяден. Для полноценного питания ему нужны и растения и мясо. Отказ от животной пищи приводит к дефициту белка, железа, цинка, кальция, к авитаминозу (нехватке витаминов А1, В2, В12, D). Ещё ухудшается память, снижается сексуальность, волосы редеют, ногти ломаются... Оно вам надо?

Миф 4. Без соли!

Соль – белый яд! Она вредна, от неё толстеют. Для нормального функционирования человеку требуется не менее 10-15 гр соли в день. Соль – главный источник натрия, без которого растёт риск сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта. Отказ от соли снижает уровень инсулина, приводит к нарушению активности нервных клеток. И потом, подсолённая еда просто-напросто вкуснее. Тем более, что медики давно знают: невкусная еда и пользы приносит меньше, и усваивается хуже. Впрочем, избыток соли, разумеется, вреден.





ТАЙМ-АУТ

ЦЕНТР
РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Фёдоровский ручей, 2/13
т. 900-444, 69-30-19
e-mail: alkornov@mail.ru



Проведение свадеб
Летнее кафе
Ночная дискотека
(с 23:00 и до утра) –
вход свободный



ТАЙМ-АУТ –
это центр развлечений.
Спортбар, кафе, ресторан, бильярд, wi-fi зона,
спортивные мини-турниры, банкеты, юбилеи,
корпоративные видеоконференции,
выступление различных музыкальных коллективов,
танцевально-развлекательные программы.
Специальные программы для интуристов.



ЕСЛИ В КЛУБАХ ЗАЖИГАЮТ ЗНАЧИТ ЭТО КОМУ НИБУДЬ НУЖНО

У мира ночной клубной жизни, как у медали, две стороны. С одной – гламурные вечеринки для элиты и тех, кто старается на нее походить, а с другой – загадочный underground, для многих ну совершенно непонятный. И то и другое – не для всех. В этом и есть суть настоящего клуба! Но так ли это выглядит на новгородской почве?

В Новгороде клуб – это почти бесформенный формат. Если только он сразу не заявляет себя, как всеядный. Только электронная музыка, только Purple или нечто иное – сделали бы клубную жизнь в Новгороде очень трудной. Спасает некоторый особый внешний стиль. Это когда стены – по сути визитная карточка. А дальше всё зависит от сиюминутных настроений публики или более устойчивых вкусов ди-джея.

Главный плюс новгородской клубной жизни – это то, что молодёжи частенько даётся некая новая “пища для размышления” – не попсовый формат, а что-нибудь более сложное, прогрессивное, интересное. Не часто, ох как не часто! Ведь это достаточно дорого, но в перспективе (есть надежда) должно оправдаться. Хотя, как известно, Новгород тяжело раскошеляется на деньги в клубах. Халявщиков многовато...

Сегодня новгородский клубный бизнес – в принципе, более чем успешен. Но, как выяснилось (по некоторым данным) не особо прибылен. Серьёзные доходы будут только в долговременной перспективе. Для тех, кто выживет и переживёт остальных (на всех-то публики не хватит). Перспективы открываются лишь тем, кто предлагает новые творческие идеи и находит для их воплощения новые визуальные решения. Последнее крайне важно. Ведь не только любят глазами и ушами, но и покупают – тоже ими. При этом обязательно подогретыми правильными напитками и ожиданиями чего-то ещё более вкусного и захватывающего. Развитие – единственная гарантия успеха. Застой – смерть для клуба!



NIGHTCLUB «АДМИРАЛ» на „ФРЕГАТЕ ФЛАГМАН”



Ночной клуб **АДМИРАЛЪ**
каждую пятницу, субботу, воскресенье
с 24:00 до 06:00

Каждый месяц тематическая вечеринка:
"День Знаний" (сентябрь), "Блок-пост" (октябрь)
Каждую пятницу – дискотека 80-х и благотвори-
тельная акция в поддержку детского дома "Надежда"
С сентября 2010 года стартует проект
"Ночной десант": в течение 12 месяцев
будет проходить конкурс на самую крутую
вечеринку. Призовой фонд – 10 000 000.

Стартовал проект "Спорт-бар".
Это 12 плазменных телевизоров по периметру
и большой 7-метровый экран в центре.
Стартовал проект "Мафия" – игровой клуб в одну
из самых популярных игр "Мафия".



**фрегат
Флагман**
Ресторанный
комплекс на Волхове

Великий Новгород
Набережная Александра Невского
телефон: (816 2) 500 777
e-mail: fregat@fregatflagman.ru

домашняя

КУХНЯ

Натали
Коменко



Часто слышу вопрос в свой адрес: "А действительно, что должна уметь готовить настоящая хозяйка? Есть ли такой стандарт, может быть тест или свод качеств, по которому оценивают "хозяйственность"? По мне так хозяйка вообще ничего не должна. Она, во-

первых, не влезает в долги, а во-вторых, она просто не думает о мнении окружающих — и готовит так, что всем хочется попробовать, потом добавки, а потом рассказать все окружающим, как было вкусно. Настоящие хозяйки — это русские. Это, наверное, последние

женщины, которые так часто и так много готовят для своих семей дома.

Поэтому, я думаю, вопрос не в том что готовить, а КАК! Самое главное — это любовь, настроение и удовольствие, которые мы испытываем, готовя для любимых, близких и гостей. Можно соблюдать рецептуры до грамма, но если вам это не нравится делать, толку из блюда не будет. Вообще, приготовление еды — это как живопись. Нужно знать основы, и тогда вы сможете создавать шедевры, комбинируя продукты и способы приготовления.

Все получится — только не теряйте к этому интерес, думайте о том, почему не получилось в этот раз и что можно сделать, чтобы приготовить лучше. А ещё, все люди любят традиции — это дает им ощущение стабильности. Пусть бушуют кризисы и непогоды, а у вас на столе — всегда ваше фирменное блюдо!



ЛИМОННО-ГРУШЕВЫЙ ВЗВАР

Вообще, взвары - это традиционные русские напитки очень разнообразные по своему составу. Изначально их, как следует из названия, варили. Получались и компоты и кое-что покрепче. В дальнейшем появились варианты и без термообработки. Как и этот.

В 0,5 л воды положить: нарезанную четвертинками грушу, нарезанный кружками лимон, 30 гр сухих дрожжей, 1 столовую ложку мёда. Залить водой, перемешать ложкой, но не встряхивать. Сосуд закрыть и оставить при комнатной температуре на 1-1,5 часа. Когда получившаяся смесь забродит (появятся пузырьки), то графин переставить в холодильник. Напиток готов. Хранить его следует недолго и только в холодильнике.

Этот взвар хорошо утоляет жажду в жару и помогает сбросить лишние килограммы.

БОРЩ “БОЯРСКИЙ”

У каждой хозяйки, разумеется, есть свой рецепт приготовления борща. Если, конечно, она вообще его готовит. Мой от большинства — отличается.

Во-первых... Варится гречневая каша: 300 гр гречи, 1 л воды, 0,5 чайн. ложки соли. Во-вторых — сам борщ. Обычный бульон из 700-800 гр мяса. Варится около 30 минут. Одновременно готовится поджарка: 0,5 качана капусты, 1 морковь, 2 карто-фелины, 2 луковицы. Всё мелко режется и обжаривается на оливковом масле с добавлением томатной пасты по вкусу. Поджарка высыпается в бульон и всё это варится около 00 мин. За 15 мин до готовности кладётся 0,5 чан. ложки соли. Когда борщ сварится, его заправляют порезанной зеленью (петрушка, сельдерей, руккола), сметаной и гречневой кашей. Хлеб к такому борщу не подаётся, так как его роль фактически играет каша, входящая в состав борща.



Мы знаем о колясках всё!

Коляски, коляски-трансформеры,
коляски-трости, велосипеды,
стульчики, кровати – всё, что
сделает жизнь вашего малыша
комфортной. Большой выбор
моделей и цветовой гаммы.
Из Италии, Финляндии, Польши.

МОЁ СОЛНЫШКО

ул.Прусская 15
Центральный рынок
магазин "Веста"
с 10:00 до 18:00
без обеда
+7 911 606-50-79

**15 ЛЕТ НА РЫНКЕ!
НАС ЗНАЮТ,
НАМ ДОВЕРЯЮТ!**



детский

МИР

Нет лучшего советчика в выборе
вещей для ребёнка, чем любовь.
Ведь именно любовь, именно
доброта помогают нам правильно
понимать и чувствовать наших детей.
И не нужно бояться быть щедрыми.
Ваше сердце само подскажет,
когда стоит остановиться...

ВСЁ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Специализированный магазин
по продаже товаров для
новорожденных и детей
дошкольного возраста.

Всё для самых любимых детей
от подгузников и дальше.

**СЧАСТЛИВЫЙ МАЛЫШ-
СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО,
ДОВОЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ!**



магазин КАРАПУЗ

ул.Прусская 24
возле Центрального
рынка в здании
Кулинарного техникума

Режим работы: с 9:30 до 17:00
без обеда и выходных
+7 951 727-63-79



Проведите
день рождения
в Макдоналдс®!

У вашего ребенка скоро день рождения.
Как без особых хлопот сделать его
особенным и интересным?

Если вы хотите подарить своему
ребенку праздник - приходите к
нам в "Макдоналдс"!

День рождения в "Макдоналдс" -
это праздник для ваших детей и
отдых для вас!

Настоящую атмосферу
праздника создают наши
гостеприимные хозяйки.

Ваших детей ждут
разнообразные игры,
веселые сюрпризы и
приятные сувениры!

А для именинника -
специальный подарок!
Приходите и весело
отпразднуйте!

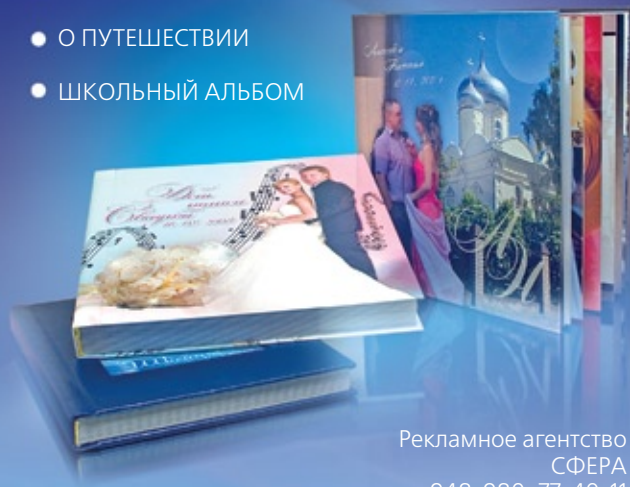


ВОТ ЧТО Я ЛЮБЛЮ

Великий Новгород ул. Октябрьская 11
Часы работы ресторана: с 7:00 до 23:00
Часы работы Макавто: с 6:00 до 4:00
т. 76-34-69, 76-34-18

ФОТОКНИГА

- СВАДЕБНАЯ
- СЕМЕЙНАЯ
- О ПУТЕШЕСТВИИ
- ШКОЛЬНЫЙ АЛЬБОМ



Рекламное агентство
СФЕРА
948-980, 77-40-11
ул.Б.Санкт-Петербургская 24
www.sfe-ra.ru

Подписка на журнал "Сферы. Великий Новгород"

Со II полугодия 2010 года открыта подписка на журнал "Сферы. Великий Новгород".

"Сферы. Великий Новгород" — это региональный шопинг-гид. Периодичность — 6 раз в год. Тираж — 8000 экз.

Сейчас журнал распространяется по возможности в офисы компаний, в фирмах-партнерах издания, по коттеджам и новостройкам.

Хотите гарантированно получать журнал "Сферы. Великий Новгород"?

Оформляйте подписку!

Цена подписки: — на 1 номер 30 руб.

— на 1/2 года 90 руб.

— на 1 год 180 руб.

Что нужно сделать?

1. Заполнить бланк заявки (также бланк можно скачать с сайта www.sfe-ra.ru);
2. Отправить заявку в редакцию:
 - по факсу 948-980
 - на e-mail: nop@sfe-ra.ru
 - почтой 173003, Великий Новгород, ул.Б.Санкт-Петербургская 24
3. Получить индивидуальный номер подписчика (будет выслано официальное уведомление по e-mail)
4. Оплатить квитанцию в любом банке или в редакции журнала. (бланк квитанции можно скачать с сайта www.sfe-ra.ru)

Оформив подписку на журнал "Сферы. Великий Новгород", вы становитесь потенциальным обладателем золотого кольца с драгоценными камнями, розыгрыш которого состоится в декабре 2010 года среди подписчиков.



sfe-ra
вкусная реклама

СФЕРЫ. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЖУРНАЛ

Учредитель и издатель ООО РА "СФЕРА"
Главный редактор Юрий МАЛКОВ
Директор Алина МАЛКОВА
Дизайн и верстка Марина ЧЕРНЫШОВА

Отдел продаж
т/ф (8162) 948-981
e-mail: sfe-ra@mail.ru

Снежана РУПАСОВА
Наталья ОСИНЦЕВА
Светлана НЕКРАСОВА
Геннадий ИВЖЕНКО
Олеся БОРТНЯНСКАЯ

Адрес редакции
173003 Великий Новгород
ул.Большая Санкт-Петербургская 24
т/ф (8162) 948-980
e-mail: nop@sfe-ra.ru
www.sfe-ra.ru

Отпечатано в типографии
ЗАО "ТОППРИНТ" Санкт-Петербург
Подписано в печать 15.08.2010 г.

Тираж 8000 экземпляров

Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия Свидетельство ПИ №ФС2-8774 от 7 сентября 2007 года

Издание распространяется бесплатно по возможности:

Офисы предприятий и организаций фирмы-застройщики и автосалоны, магазины, кафе и рестораны, отели, салоны красоты, стоматологии, дома новых микрорайонов и коттеджи сеть магазинов бытовой техники

Издается 6 раз в год

Цены, указанные в журнале, действительны на момент выхода издания

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, размещенных на страницах журнала

Интернет-версия журнала
"Сферы.Великий Новгород"
www.sfe-ra.ru



Просто удобно!

Я очень люблю выходные, это то время, когда я могу посвятить себя семье, провести с ними весь день, порадовать их подарками! С банковской картой от ОАО «АК БАРС» БАНК радовать близких — просто!

Дверь в новую жизнь!

ул.Б.Санкт-Петербургская 80
т. 62-75-92

ул.Б.Санкт-Петербургская 39
ТЦ "Волна" секция 375
т. 500-510



МЕЖКОМНАТНЫЕ
Д В Е Р И
ВОЛЖОВЕЦ