

СФЕРЫ

2010.2

В Е Л И К И Й Н Р О Д

ДИЕТА ДЛЯ ЛЕТА

стр. 10

МАЛЬДИВЫ

СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

стр. 20

ШАМПАНСКОЕ

ВИНО ДЛЯ ПРАЗДНИКА

стр. 24

Свадебные хлопоты...





КОВРЫ ДОРОЖКИ

МЯГКОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ

Ковёр – абсолютный символ домашнего уюта во все времена. На Востоке давно постигли эту важную истину и мастерски овладели искусством создания ковров. Создатели современных ковров и дорожек вложили в них все новейшие идеи и технологические разработки последних лет. Приобретая ковер вы получаете не просто мягкое и уютное украшение для пола, но весьма долговечное, износостойкое и пылеудерживающее половое покрытие. Сочетание натуральности и практичности, элегантности и доступности – вот что такое современные ковры и дорожки. Возможно приобретение ковров в кредит. По заказу может быть привезён ковер именно того размера, который нужен.

Великий Новгород
ул.Б.Санкт-Петербургская 39
ТЦ "Волна" новое левое крыло
3 этаж секция 385
+7 951 720 92 68
Режим работы: с 10:00 до 20:00
без обеда и выходных



Свадебный Мир

салон для новобрачных

Свадебные хлопоты доставляют жениху и невесте много приятных минут, но и проблем тоже приносят немало. Салон для новобрачных "Свадебный мир" – ваша волшебная палочка, которая решит тысячи проблем. Теперь нет нужды бегать по городу и листать многочисленные каталоги. "Свадебный мир" уже побеспокоился о том, чтобы собрать в одном месте всё необходимое для проведения торжества, от свадебного платья до украшений на свадебный торт.

В "Свадебном мире" эксклюзивно представлены известные брэнды свадебной индустрии: X-Zotic (Испания), San Patrick, Atelier Diagona, Rosalli (Россия), Mary's (США) и др. Салон "Свадебный мир" – один из немногих, где вам предложат платья, украшенные ручной вышивкой, платья для беременных, платья в стиле "ретро" и в других, самых неожиданных стилях. Салон "Свадебный мир" на самом деле найдет платье, которое сможет вас удивить. и окружающих!



тел. 77-10-98

ул. Б. Санкт-Петербургская 42 www.svadba-53.ru



СЕЗОН *любви...*

Наверное, нет более чистого и искреннего праздника, чем свадьба. Ведь свадьба – это решение двух любящих сердец идти по жизни вместе, рука об руку, неся ответственность за свои жизни, которые теперь будут едины. Этот день хочется запомнить навсегда, сделать его красивым. Конечно, расписаться в ЗАГСе и стать мужем и женой вполне можно, не обременяя себя ритуалами и прочими хлопотами. Но разве можно лишать себя и свою вторую половину такого восхитительного праздника, как свадьба. А самый лучший сезон для оформления отношений и организации свадебных торжеств – это, конечно, лето!

Свадебные фужеры – талисман любви!

Мужчины – народ занятой. А как хочется получать цветы и подарки в день вашей свадьбы даже спустя много-много лет. Послушайтесь совета. Накануне годовщины свадьбы достаньте свои свадебные фужеры и ненароком протрите их в присутствии мужа (только не во время футбольного матча!). Это точно освежит память мужа и незабываемый вечер повторится вновь. Вот для чего просто необходимы свадебные фужеры из магазина **ФАРФОР**. А богатый ассортимент и цены непременно порадуют.

Магазин **ФАРФОР**

ул.Десятинная 2 т. (8162) 73-71-38



ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
ФАРФОР

- Профессиональная фотосъемка венчания
 - Коллажирование • Фотокнига
- +7 911 615-82-52



Праздничная мозаика

Оформление любых праздников! Цветочные композиции для банкетных залов, оформление интерьера декоративными тканями, аксессуары ручной работы (пригласительные карточки, оформление бокалов, бонбоньерки) и многое другое.

Уникальные и нестандартные решения!

Внимание к деталям! Качество выполненной работы!



Светлана
+7 911 617-74-79
e-mail: pmozaika@mail.ru





Свобода, скорость, поэзия, ветер
и ясное небо над головой...
Какими ещё словами можно
описать поездку на кабриолете?
Пожалуй, только в этом авто
можно дать такую волю эмоциям,
что дух захватит!

КАБРИОЛЕТ

*Эксклюзивно и
романтически!*

Можно встать в полный рост, принимая поздравления окружающих...
Можно, вытянув вверх руки, попробовать дотянуться до Солнца...
В конце концов, можно просто целоваться, тесно прижавшись
друг к другу, любуясь безоблачным небом, и мечтать...
Именно такой может быть ваша свадьба, если вы воспользуетесь
услугами кабриолета компании "Антураж праздника".

Только представьте...
Самая красивая свадьба в этот день – будет ваша!
Подъехав к дверям ЗАГСа, элегантный кабриолет завладеет
вниманием буквально всех вокруг. Водители одобрительно кивают,
и все свадебные процессии замрут в восхищении, когда жених,
протянув руку невесте, поможет ей изящно выйти из великолепного
тёмно-серебристого кабриолета! Вдох восторга пронесётся над
притихшей толпой. Вот какой может быть ваша свадьба!

Свадебная церемония как будто специально создана для столь необыденного автомобиля, как кабриолет. Такое авто обладает харизмой, создаёт ощущение настоящего праздника. Прогулка на кабриолете – это одна из лучших романтических идей для свадьбы и медового месяца, которая обязательно запомнится на всю жизнь!

Всё то время, что вы будете совершать прогулку на кабриолете, он подарит вам то “бесценное”, что невозможно перевести в денежный эквивалент. Он будет совершенно бескорыстно притягивать в вашу сторону взгляды водителей на загородных шоссе и вызывать улыбки зависти у дам в центре города. Кабриолет будет вас радовать, удивлять, интриговать...

Кабриолет компании “Антураж праздника” – единственный в Великом Новгороде свадебный и прогулочный кабриолет “Крайслер-Себринг”, имеющий полностью закрывающуюся крышу на случай дождя. Автомобиль арендуется с водителем. Есть возможность заранее украсить кабриолет к будущему празднику.

Эксклюзивно, незабываемо, романтично!
Кабриолет на прокат – роскошь, доступная каждому!

Заказ кабриолета т. 600-994

Плакаты, гирлянды, приглашения, открытки, дипломы, медали и ленты для свадьбы или другого торжества, оформление для конкурсов, автомобилей, зала и стола, а также фужеры, подарки и сувениры – всё это есть в специализированном отделе “Антураж праздника”

ТЦ “Волна” 1 этаж секция 132
т. 600-994, +7 911 606-83-29

**6 причин и поводов
заказать кабриолет:**

Ваша свадьба состоится летом? Или у вас в семье есть добрая традиция ежегодно отмечать этот день? А может быть, вы хотите отметить юбилей свадьбы родителей? Кабриолет к вашим услугам!

Хотите сделать романтическую прогулку незабываемой? Или прокатиться с ветерком в компании друзей? Ваш автомобиль – кабриолет!

Задумались над оригинальным сюрпризом на день рождения? Сертификат на почасовую прогулку может стать таким подарком.

Ожидаете приезда иногородних гостей, начальства или партнёров по бизнесу? Прогулка в кабриолете станет истинным украшением приёма дорогих и полезных гостей.

У вашего ребёнка выпускной вечер? Или он идёт в первый класс? Сделать этот день особенно торжественным может поездка в кабриолете.

А шестую причину вы отыщете сами. Ведь у вас наверняка есть множество поводов, чтобы устроить праздник!





В магазине **NEWFORM** – одежда для беременных огромный выбор отличного летнего настроения:

- модная и удобная одежда на все случаи жизни
- до- и послеродовое бельё
- одежда для кормления
- косметика для мам и малышей
- одежда для новорожденных

Приглашаем пополнить свой гардероб свежими новинками сезона! Вас порадуют наши привлекательные цены и интересные акции!

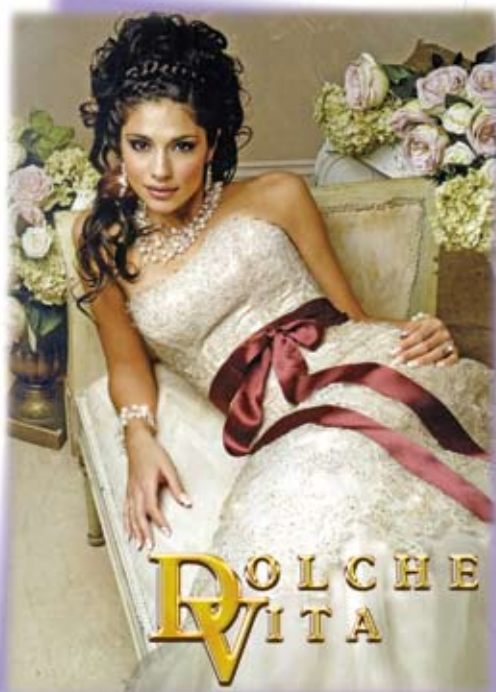
**NEW
FORM**



NEWFORM

ул.Б.С-Петербургская 39
ТЦ "Волна" секция 370
т. 600-459

ЛЕТО *Модное*



Свадебный салон **Dolche Vita** по-прежнему представляет в Великом Новгороде новинки свадебных и вечерних платьев невероятной красоты и по неожиданно привлекательным ценам. Изысканные, оригинальные коралловые, ярко-красные, бирюзовые, насыщенно персиковые и даже синие тона. Также возвращаются атлас и всевозможные оборки, стразы, ленты. Среди тканей популярны органза, шифон и незаменимый шелк.

- более 3000 моделей
- продажа и прокат
- индивидуальный пошив
- свадебные аксессуары
- карнавальные костюмы
- детские нарядные платья
- весь спектр услуг для свадьбы

На предыдущие коллекции скидка 70%

Свадебный салон **Dolche Vita**
ул.Ломоносова 9
Бизнес-центр "Новгород"
т. 62-37-25, 08, 09



БОМОНД

твой стиль

БОМОНД — это твой стиль! Красивые наряды, сексуальное бельё и элегантные аксессуары — вот секретное оружие женщины. Они подарят вам уверенность в себе, поднимут настроение... С их помощью вы будете ощущать себя ещё более соблазнительно. Великолепное бельё, модная одежда и оригинальные украшения — вот что позволит вам почувствовать себя настоящей королевой!

Великий Новгород
ул.Б.Московская 59
ТК Славянская ярмарка
2 этаж секция 29

Braccialini
(Италия)
39 438 р.



ANUSHKA (США) 12 198 р.



RIPANI (Италия) 13 491 р.



ОБУВНОЙ МАГАЗИН
САЛАМАНДРА



ул.Б.Московская 18 т. 63-50-41

Сунка-

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА
КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ

Braccialini (Италия) 19 930 р.



ANUSHKA (США) 11 504 р.



ANUSHKA (США) 15 661 р.



PETER KAISER (Италия) 6 382 р.



Vanessa Scani (Италия) 6 192 р.



PETER KAISER (Италия) 7 386 р.



KENNEL & SCHMENGEL (Германия) 13 432 р.

DressCode

Элитная женская одежда

**Белый город ул.Речная 3
т. 90-05-91**

Романтический стиль – вот, чем порадует покупателей в нынешнем сезоне салон элитной женской одежды **Дресс Код**. Этот стиль чудесно преображает женщину, оттеняя и подчеркивая красоту фигуры, не скрывая особенности и достоинства тела. Романтика несет в себе исконно женские характеристики: чувственность, нарядность, кокетливость, сентиментальность, мягкость. Основная тенденция коллекции салона **Дресс Код** – легкость и воздушность. Яркие цвета, пленительные силуэты и высококачественные материалы превращают этот сезон в подлинное дефиле.





ДИЕТА для ЛЕТА

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ = ОТЛИЧНЫЙ ЗАГАР

Чтобы добиться красивого и ровного загара, иногда бывает недостаточно регулярно принимать солнечные ванны или пользоваться автозагарами. Важным элементом является правильная диета. Кроме того, особый рацион питания помогает обеспечить дополнительную защиту кожи от вредных солнечных лучей. Есть определенные продукты, которые стимулируют выработку меланина и сохраняют бронзовый цвет кожи на длительное время. К тому же, обеспечение организма определённым набором витаминов позволяет защитить кожу от преждевременного старения, сохраняя здоровье волос и ногтей.

9 правильных продуктов для загара:

Морковь. Помогает сохранить загар на более длительное время. Особенно эффективен морковный сок. Перед принятием солнечных ванн желательно съесть 2 моркови или выпить стакан свежевыжатого морковного сока.

Абрикосы. Ускоряют появление загара, обеспечивают защиту от ультрафиолета. Помогут получить более интенсивный оттенок загара. Рекомендуется съедать примерно 200 г в день.

Персики. Способствуют выработке пигмента меланина, предотвращают появление ожогов, защищают кожу от ультрафиолетовых лучей, обеспечивают более ровный загар.

Виноград. Предотвращает кожные заболевания, убивает вредные клетки, укрепляет иммунитет, сохраняет в организме здоровый водный баланс.

Спаржа. Обеспечивает защиту кожи от ультрафиолетовых лучей и эффективно препятствует развитию рака кожи.

Дыня. Ускоряет появление загара и усиливает цвет. Рекомендуется съедать 300 г ежедневно для получения ровного и красивого цвета кожи.

Томаты. Средство для профилактики рака кожи. Ускоряют появление загара. Употребление всего 60 г томатного сока обеспечивает защиту от ультрафиолета так же, как солнцезащитный крем с низким уровнем SPF.

Шпинат. Сохраняет загар на более длительный срок, защищает от ультрафиолетовых лучей. Даёт более насыщенный бронзовый оттенок загара.

Брокколи. Защитник кожи во время, до и после загорания. Уменьшает покраснения и отёки кожи при злоупотреблении солнечными ваннами.

Так хочется выглядеть молодой и привлекательной! Специалисты центра медицинской косметологии **ПРОФЕССИОНАЛ** предлагают комплекс услуг по уходу за лицом и телом, в том числе с использованием популярных инъекционных методик. Контурная пластика, мезотерапия, биоревитализация (биооживление кожи) и инъекции ботокса помогут не только визуально откорректировать имеющиеся морщинки и выравнять рельеф кожи, но действительно замедлить процессы старения кожи, восстановить её водный баланс, тонус, эластичность и цвет. Наши специалисты не меняют вашу внешность, а возвращают уходящую красоту в любом возрасте.



Центр медицинской
косметологии

ПРОФЕССИОНАЛ

ул.Б.С-Петербургская 14 т. 73-98-56

*Красота
всегда!*

Идеальный ОБРАЗ

Взгляните на себя. Вы прекрасны. И мы поможем миру это увидеть. Нужно всего лишь подчеркнуть вашу индивидуальность, помочь вашей красоте родиться, деликатно скрыв недостатки и подчеркнув достоинства.

АХРАМЕНКО ОЛЬГА

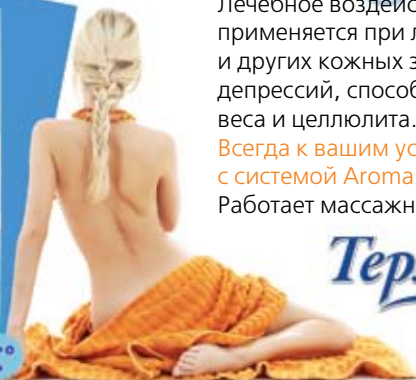
мастер аппаратного педикюра

- обработка проблемных ногтей (утолщённых, вросших)
- удаление мозолей
- обработка трещин
- протезирование травмированных ногтей
- удаление нежелательных волос
- депиляция женского бикини
- бикини-дизайн

ул.Б.Московская 112 +7 921 207-31-76



КРИОПРОЦЕДУРЫ -160°C



Лечебное воздействие сверхнизких температур применяется при лечении экземы, псориаза, грибка и других кожных заболеваний, аллергии, невродов и депрессий, способствует избавлению от лишнего веса и целлюлита.

Всегда к вашим услугам аквазолярий TAN DOME 2 с системой Aroma и Aqua Cool (54 лампы по 200 Вт).

Работает массажный кабинет

Термаль
КРИОСТУДИЯ

**Здоровая и
красивая кожа**

Криостудия **ТЕРМАЛЬ**
наб.Александра Невского 22/2
т. 66-40-52 www.termal53.ru

Лицо с обложки

Журнал "Сферы. Великий Новгород"
приглашает своих читателей
попробовать себя в роли модели
для глянцевого издания
Великого Новгорода!

У вас есть возможность
кардинально изменить
образ при помощи
профессиональных
визажистов и
стилистов.

Причёска:

Бурова Елена, мастер
по причёске на длинных
волосах студии "Ladylike"
+7 951 722-00-65

Образ:

Бурова Екатерина, бьютимейкер-
стилист студии "Ladylike", призёр
Всероссийского конкурса визажистов
"Подiums мира" 2010 года
+7 951 725-34-08

Модель:

Васильева Анна, юрист

Платье:

Салон для новобрачных
СВАДЕБНЫЙ МИР

Фото:

Фролков Сергей
профессиональный фотограф
т. 601-571
В контакте: ID 340 101 99

Нужно лишь
прислать две свои
фотографии хорошего
качества (одна в полный
рост, вторая – портрет) в
редакцию журнала. Адрес
редакции указан на 44 стр.

Редакция журнала отберёт
4 претенденток, которые примут
участие в специальной фотосессии.
В итоге – одна попадёт на обложку
ближайшего номера журнала.
Все участницы фотосъёмки, помимо
уникального опыта, получают подарки.

Обратите внимание: вам уже должно быть
18 лет. Если вы проживаете в другом городе,
вы должны будете самостоятельно оплатить
свой проезд в Великий Новгород и другие
возможные расходы, связанные с поездкой.



Все ГРАНИ интерьера

Какие слова ассоциируются у вас с летом?
На ум приходят: легкое, воздушное, яркое, мягкое,
ажурное, прохладное... Оформляя интерьер своего
дома в летнем стиле, придерживайтесь именно этих
сравнений, и ваша жизнь станет красивее и приятнее.



ПОРТЕ

Студия интерьера ПОРТЕ
ул.Десятинная 2
т. (8162) 73-95-57

Добро пожаловать на www.studio-porte.ru –
официальный сайт студии интерьера ПОРТЕ!

На страницах сайта вы сможете узнать о
разнообразных услугах, которые предлагает
студия в сфере оформления окна. На сайте
представлены многие работы студии интерьера
ПОРТЕ, которые можно встретить в домах,
офисах и коттеджах Великого Новгорода,
Санкт-Петербурга, Киришей и др городов.

Здесь же вы можете познакомиться с
ассортиментом тканей, карнизов, аксессуаров,
а также коллекциями эксклюзивных обоев.

Мягкая мебель "Шефилд"
(диван и кресло) фабрики
"Фрэлинг" (Москва)

Материал: кожа
202000 руб.



УЮТНАЯ МЕБЕЛЬ

Великий Новгород ул.Прусская 13а
т. (8162) 79-21-12

Режим работы: пн-пт 10-19 сб-вс 10-16

АСТОРИЯ – компания, занимающаяся натяжными потолками уже несколько лет и оказывающая весь спектр услуг по воплощению вашей мечты в реальность на высоком уровне. Специалисты **АСТОРИИ** помогут придумать дизайн натяжного потолка, грамотно и быстро всё установят. В наличии около 150 оттенков и фактур натяжных потолков. Спектр вариантов очень велик, как по цветовой гамме, ширине и качеству плёнки, так и по фирмам-производителям. Стали более доступны и натяжные потолки с фотопечатью. Вы экономите до 50% от цены, заказав такой потолок в компании **АСТОРИЯ**. Новинка! Натяжные потолки российского производства **ТРИ ЗВЕЗДЫ** (от 300 руб. за кв.м)

АСТОРИЯ. С нами вы выбираете лучшее!

ул.Октябрьская 8а оф.317
т. 55-60-42, 79-70-46

ул.Свободы 25
ТД "Славянский" 2 этаж
т. 55-80-42

Предъявителю журнала – скидка 10%



Не все, что придает вашему дому изящество, обязательно стоит дорого. Жалюзи из натурального дерева **Proma-Delux** существенно дешевле окон, штор или мебели, но при этом с ними любое помещение обязательно будет смотреться по-настоящему дорого и стильно. Греющие душу естественные цвета подчеркнут достоинства отделки и украсят интерьер. Жалюзи **Proma-Delux** выполнены из ценных пород дерева. Качество лакового покрытия, которое очень трудно поцарапать, и благородство цветовой гаммы подтверждены 15-летним опытом Proma в производстве деревянных жалюзи.

Все комплектующие изготовлены в Европе. Лаковое покрытие не содержит экологически опасных материалов (как это бывает порой с китайскими товарами). Деревянные жалюзи **Proma-Delux** идеально впишутся в ваш интерьер.

Изготовление всех видов жалюзи по доступным ценам в кратчайшие сроки

Предъявителю журнала скидка
ЕвроСтиль ул.Славная 32/23
т. 63-28-22, 556-808



Компания **НОВИНКОР Академия Интерьера** представляет уникальные новинки для пластиковых окон: специальные жалюзи "Venus" и рулонные шторы "PRISRoll" (миникассеты"). Эргономичные, легкие в управлении и изящные жалюзи идеально впишутся в современное окно. Они обладают рядом преимуществ: максимально защищают от излишнего солнца и посторонних взглядов, смотрятся более аккуратно, т.к. устанавливаются в створку окна, не мешают движению створок, более плотно прилегают к окну и прекрасно гармонируют с любым интерьером.



НОВИНКОР
Академия Интерьера
ул.Никольская 4
т. (8162) 63-19-43, 66-32-40

Ваша светлость !

Настроение, особенно в Великом Новгороде, зависит от освещения. Чтобы понять насколько хорошим и радостным оно может быть даже в пасмурный день, необходимо попасть в **магазин 38 ПРЕДЛОЖЕНИЙ**.

Правильно и позитивно выбрать источники света для вашего интерьера помогут профессиональные продавцы-консультанты, а удовольствие любоваться красивым дизайном оставьте себе и своим близким.

Люстра из кованого металла на 8 рожков с хрустальными вставками и плафонами из органзы 15 120 руб.



Магазины
38 ПРЕДЛОЖЕНИЙ

пр.Мира 34/11
пр.А.Корсунова 40а
т. 60-00-38



МЕТАЛЛИКОВ – железное мастерство !

- изделия для входа (козырьки, лестницы, перила)
- системы безопасности (двери, ворота, решетки)

При заказе 2-й решетки – скидка 10%

- системы ограждения (заборы, ворота, калитки)
- ритуальные изделия (ограды, кресты)

При заказе ограды – стол или скамья в подарок

- кованые изделия (каминные наборы, мебель, скамейки, фонари)

Пенсионерам – скидка 10%

«МЕТАЛЛИКОВ»
кузнечная мастерская

Великий Новгород п.Григорово
ул.Тепличная 2А т. (8162) 55-66-23

СОБИРАЕТЕСЬ УЕЗЖАТЬ В ОТПУСК?



А ЕСТЬ КОМУ ПРИСМОТРЕТЬ ЗА ВАШЕЙ КВАРТИРОЙ?

В летний период, в Новгороде, каждый день происходит кража в 2-х квартирах - это самый сезон для воришек.

Такой ведь соблазн, столько много квартир без присмотра. Уезжая, позаботьтесь о безопасности вашего жилища. Хороший вариант - поставить входную дверь "ФорПост".

И НЕ ГОВОРИТЕ, ЧТО У ВАС НЕЧЕГО БРАТЬ

ВОР НАЙДЕТ, ЧТО!

На первый взгляд, наша дверь - такая же как все, но если присмотреться, увидим то, что нас отличает:

- Сталь снаружи 2,5 мм, придает повышенную прочность;
- Уникальный цилиндр с двумя рядами пинов, благодаря чему не возможно подобраться к замку отмычками;
- Верхний замок обеспечивает дополнительное препятствия к проникновению;
- Замок можно заблокировать снаружи, а значит не возможно будет открыть дверь изнутри.

ПРИЕЗЖАЙТЕ ЗАКАЗЫВАТЬ!

пр. Мира д. 30 т. 67-30-30 ул. Германа д. 25 т. 77-12-00

ПН-ПТ 10.00 до 19.00; СБ 10.00 до 16.00 ПН-ПТ 9.00 до 18.00; СБ 10.00 до 16.00



С ЭТИМ ТОВАРОМ РЕКОМЕНДУЕМ ПРИОБРЕСТИ:



Смазка ВД-40

~~130 руб.~~

100 руб.

Смазывает не оставляя жирных следов, отлично вытесняет влагу излучин, замков, создавая барьер против сырости.

Предохраняет металлические поверхности от образования коррозии.

Легко проникает в механизмы.

Отличное средство для профилактики личин и замков!



ПРОФ. КОМПЛЕКТ ДЛЯ ДВЕРЕЙ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

~~350 руб.~~

300 руб.

- Средство для чистки полотна и наличников - чистит и полирует,
- Средство для ухода за резиновым уплотнителем - восстанавливает,
- Средство для смазки петель и замков.



Коврик влаговпитывающий 90х60 Черно-Красный

Хорошее дополнение к вашей двери, прекрасно впитывает воду и чистит обувь.

~~650 руб.~~

Оставь грязь за порогом!

590 руб.



Загородная недвижимость от Комфортного дома



АДВОКАРД

КАРТА СКОРОЙ
ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Консультанты:

Серафима +7 911 620-64-61

Надежда +7 911 603-49-41

Елена +7 921 199-80-08

www.advocard.ru

Автомобильные аварии, конфликты с соседями и работодателями, сложные ситуации в семье, с детьми... От подобных проблем не застрахован никто. Однако часто мы оказываемся беззащитны перед лицом обстоятельств. Потому, что не знаем законов и своих прав, а рядом нет юриста, который поможет профессиональным советом. Сегодня мы, граждане России, понимаем, что услуги юристов нам просто необходимы. Их помощь эффективна, а польза очевидна. У всех состоятельных людей есть личный адвокат. А как быть остальным?

Карта скорой юридической помощи **АДВОКАРД** преворачивает наши представления об услугах юриста и адвоката.

Приобретая карту, вы платите один раз, и бесплатно получаете юридическое обслуживание в течении года. Если у вас возникла проблема, вы набираете номер, указанный на карте, ясно и точно задаёте вопрос и вам дают развёрнутую консультацию по всем волнующим вас юридическим проблемам.

- это личный канал связи в любой точке России (бесплатные звонки по России)
- это круглосуточная юридическая помощь для вас и вашей семьи
- это неограниченное количество вопросов и число звонков в любое время суток
- это профессиональная команда юристов, готовых решать все ваши проблемы

АДВОКАРД предоставляет своим клиентам юридическую страховку от различных проблем правового характера, давая чувство уверенности в завтрашнем дне.

АРТЕЛЬ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПРОДАЖА МЕБЕЛИ



Производственная
компания **АРТЕЛЬ**
ул.Свободы 4
т. 672-332

Корпусная мебель на заказ:

- кухни
- гостиные
- столовые
- прихожие
- детские
- гардеробные
- шкафы-купе
- офисная мебель
- мебель для кафе и ресторанов
- торговое оборудование



АРТЕЛЬ — компания, занимающаяся производством мебели.

Практически нет такого вида мебели, который не могли бы изготовить специалисты компании. Новое оборудование, современные материалы — вот залог успеха и популярности мебели, производимой компанией **АРТЕЛЬ**.

Ведущий дизайнер компании имеет опыт работы более 10 лет, что является гарантией гармонии вашего интерьера.

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ

Изготовление на заказ

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

МАЛЬДИВЫ

Свадебное путешествие



Итак, после долгих поисков и раздумий мы решились лететь в свадебное путешествие на Мальдивы. Как положено соединили себя узами брака, а через пару дней уже отправились в аэропорт. Летели самолетом Ил-96. Наученные прошлым годом полетом на Кубу, взяли с собой теплые носки и правильно сделали. На просьбу принести плед – стюардесса в шоке улыбнулась. Полёт проходил ночью, удалось дремнуть. Глаза открыла, когда пролетали Дубай, а точнее над островом Palm Island – светящийся райский уголок. Настроение поднималось в предвкушении наших островков... Летели примерно 8,5 часов. Разок тряхонуло – сложные погодные условия. Но не успели мы испугаться – уже посадка. До отеля брали гидросамолет. Не пожалели ни на секунду! Кого-то, конечно, укачивает, но уж лучше 45 мин в самолете, чем 2,5 часа на катере... Самолет негерметичный, ветер поддувает из иллюминаторов в лицо влажным мальдивским воздухом, а внизу красивейшие виды...

Мы решили отдыхать на самом большом острове в Мальдивском архипелаге. По прибытии нас встретили прохладными влажными полотенцами и тонизирующим напитком. Расслабление моментальное. Поселились в хорошем бунгало. Это просто супер-люкс: пляж прямо под рукой, природа великолепна, небо цвета лазури, океан теплый и нежный, песок беленький...

Пальмы, пушистые облака, любимый человек рядом. Вот он рай на земле! Территория отеля очень зеленая, чистая, ухоженная. Орхидеи в садике рядом со спортивным залом. Кустарники и газончики зеленые, пушистые и мягкие. Птички кричат во все горло что-то такое типа "ку-ку"... Солнце здесь встает в 6 утра и падает за горизонт в 6 вечера. Тут же на Мальдивы ложится тьма! Зажигаются редкие фонарики и остров погружается в интимный полумрак – друг влюблённых, приехавших сюда за романтическими ощущениями. Мы брали фонарики и гоняли ночами по пляжу рачков и крабов! Весьма, знаете ли, увлекательно :) Короче, впечатлений масса!





Остров, хоть и самый большой в архипелаге, но кажется таким ма-а-аленьким! Обошли мы его пешком по периметру всего за 2 часа. Останавливались, что бы сделать фотки, поплавать, посмотреть кораллы и рыбок... На весь период отдыха брали велики в прокат – 2,5\$ в сутки на человека. Покатались по всему острову. Посмотрели все их ботанические садики, исколесили всё! Гуляли вдоль водных бунгалов. Они стоят дороже, чем то, в котором мы остановились, но я не вижу смысла брать их. От воды, как от линзы отражается солнце стократно, так что жара просто сжигающая! Если кондиционер не сильно шпарит – умереть не встать! И нет своего пляжика с белым песочком. Хотя, на вкус и цвет...

Кстати о вкусах. В основном ресторане за вами закрепляют столик и официанта, и на протяжении всего отдыха вы трапезничаете в одном месте, что очень удобно! Однако еда там надоела нам уже на 3-й день. На ужин старались ходить в итальянский или тайский рестораны, где очень вкусно кормят. Обслуживание приветливое. Попадают официанты очень недурно говорящие по-русски! И порции большие. Оттуда мы выкатывались довольные и вкусно-сытые! Стоит ужин в среднем 130\$ на двоих (смотря, кто что ест). Если ужинать в основном ресторане, то у своего официанта нужно попросить ваучер – в этом случае будет скидка 20%. Между прочим, в отеле вам выдают roomcard, по которым записывают на счет все ваши траты, что избавляет от возни с наличкой или кредитками.

Рядом с тайским рестораном каждый вечер кормят акул. Прикольное зрелище, когда маленькие рыбешки резво выхватывают рыбу, которую бросают, а обожравшиеся акулы еле таскают своё тело. Похоже, их так закармлили, что им влом рот открыть! На противоположной стороне острова на берегу кормят скатов. Проектор освещает воду. Можно их кормить с руки и снимать. Они так забавно хрюкают, когда засасывают рыбку! Погладили их. Сверху ребристые, а снизу мягкие, как губка! Совсем ручные, того и гляди прямо выбегут на берег. Побывали на ночной рыбалке. Стоит это удовольствие – 80\$ за двоих. Я визжала от радости и хлопала в ладоши, когда достала первую рыбку в своей жизни из Индийского океана! Лично мне очень понравилось.

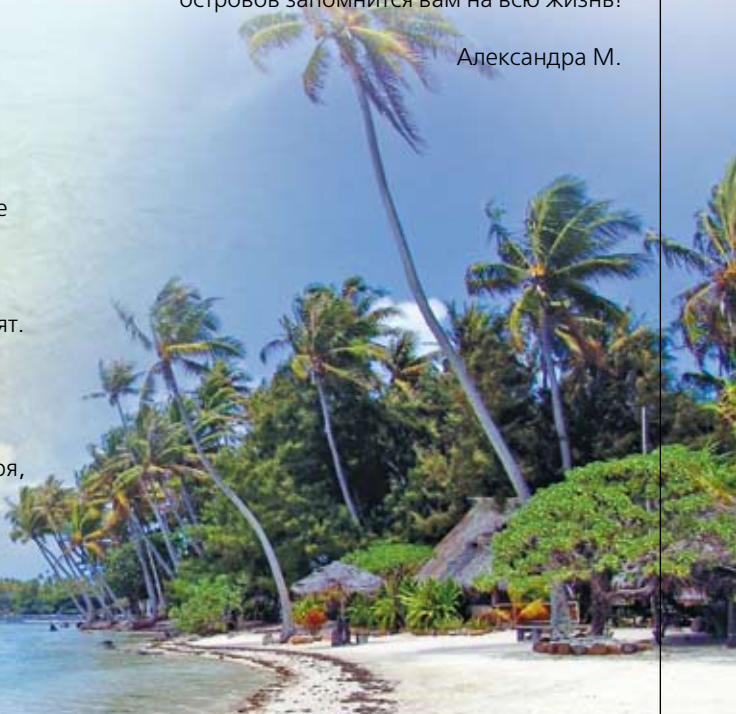
Видела фотки у тех, кто побывал на глубоководной рыбалке – это вообще нечто!

Рыбоньки по 2 метра! Ну красавцы!

А вечером из вашего улова делают барбекю на пляже, что вдвойне приятно.

Вообще, самое главное, что на этих островах можно вполне спокойно провести время вдвоем – вдали от цивилизации, наедине со своими чувствами и своим счастьем. Медовый месяц под луной Мальдивских островов запомнится вам на всю жизнь!

Александра М.





НА ГРАНИ...

САМЫЕ ЗАПРЕДЕЛЬНЫЕ ТУРЫ

Для тех, кого уже ничем не удивишь ("плавали, знаем"), можно порекомендовать туры по самым нестандартным и интересным направлениям. Такие туры ориентированы на искушенных путешественников, стремящихся побывать в неповторимых, часто труднодоступных уголках Земли. А если хочется настоящей экзотики – то можно и рискнуть!

Папуа-Новая Гвинея.

Страна каннибалов

Попасть в одно из самых удивительных мест мира, где царит каменный век и живут не знающие жалости дикие папуасы – такое не забудешь.

Перу. Тайны заоблачной империи

Это путешествие в страну древних инков по той самой тропе, ведущей в затерянный город Мачу-Пикчу. Погружение в жизнь потомков древней цивилизации, посещение маленьких племен на плавающих островах, полет над таинственной пустыней Наска – вот, что получишь, посетив одну из самых экзотических и неразгаданных стран мира.

Коста-Рика. Увлекательный автопробег по бездорожью

В современном мире, где так много стандартного и однотипного, иногда хочется сделать что-нибудь эдакое! Вооружившись картой автодорог и железными нервами, сесть за руль внедорожника и совершить пробег по джунглям Коста-Рике, где дороги покруче, чем в русской глубинке.

Незабываемое путешествие среди полярных айсбергов

Люкс-туры к берегам Антарктиды или в Арктику – это абсолютная реальность. При желании вы сможете побывать и на Северном и на Южном полюсе. Программы самые разнообразные: от туров на собачьих упряжках до экспедиционных круизов на ледоколах. С обязательным осмотром местных достопримечательностей в виде пингвинов и белых медведей.

ТУР "ДЕМЕТРА" МЫ + ВЫ = ОБЩЕНИЕ

пр.К.Маркса, 8А оф. 5 здание редакции газеты "Из рук в руки"
т. 77-00-15, 77-30-32, 08

наб.реки Гзень, 2А оф.1 напротив ТД "Русь" т. 948-601, 948-607
ул.Свободы, 25 ТД "Славянский" 2 этаж т. 67-32-10, 61-49-02

сеть магазинов **Горящих** путевок www.MGPro

НАДЁЖНО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, ОПЕРАТИВНО!

Пляжный отдых : Турция, Египет, Испания, Греция, Тунис, Болгария, экзотические страны.

Отдых в детских лагерях.

Бронирование коттеджей в Финляндии, в Европе.

Туры по Европе: Чехия, Скандинавия, Франция...

Базы отдыха: Ленобласть, Луга, Валдай, Селигер

Лечение: Россия, Белоруссия, Чехия, Венгрия

Автобусные туры в Европу. Визы. Страховки

Бронируйте туры не выходя из дома - www.MGPro.ru

Подбирайте туры по всем направлениям - www.demetatur.ru

СВАДЬБА

в сердце города...

В РЕСТОРАНЕ "ВОЛХОВ"



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОДАРКИ*

- трансфер для молодоженов от гостиницы до дома
- сауна для молодоженов
- подарочный сертификат на 1000 рублей от ресторана на годовщину свадьбы
- скидка на мальчишник или девичник - 50%

ВЫБИРАЙТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ИМЕННО ВАМ

Свадебный пакет "Романтичный" -

от 1200 руб./чел.

Свадебный пакет "Волшебный" -

от 1800 руб./чел.

Свадебный пакет "Королевский" -

от 2300 руб./чел.

*в зависимости от выбранного пакета

В ПОДАРОК

Свадебный номер в гостинице с шампанским и шоколадом и завтраком в номер!



www.hotel-volkhov.ru
тел. 33-55-09

ЮРЬЕВСКОЕ ПОДВОРЬЕ

www.tk-podvorie.ru
тел. 94-60-66

В ПОДАРОК

Свадебный номер в гостинице с шампанским и шоколадом и завтраком в номер!

СВАДЬБА С РУССКИМ РАЗМАХОМ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОДАРКИ*

- трансфер для молодоженов от гостиницы до дома
- сауна для молодоженов
- подарочный сертификат на 1000 рублей от ресторана на годовщину свадьбы
- скидка на мальчишник или девичник - 50%

ВЫБИРАЙТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ИМЕННО ВАМ

Свадебный пакет "Купеческий"

от 1600 руб./чел.

Свадебный пакет "Боярский"

от 1900 руб./чел.

Свадебный пакет "Княжеский"

от 2300 руб./чел.

*в зависимости от выбранного пакета



ШАМПАНСКОЕ

...для праздника

Это символ веселья и жизнерадостности, торжества и успеха. Без него не обходятся самые романтические свидания, с ним спускают на воду корабли и встречают Новый год, этим напитком отмечают победы короли автогонок и именно с шампанским празднуют свадьбы!

История и традиции

Традиция поднимать бокалы с шампанским за здоровье молодых возникла относительно давно. Когда в России стали пить шипучее вино более или менее регулярно. То есть, примерно, со времён Петра I. Этот напиток французских королей имел тогда репутацию самого дорогого и престижного вина. До революции шампанское у нас было в основном импортное – оригинальные французские марки.

Пузырьки
В бутылке хорошего
шампанского "пome-
щается" от 49 до 250
миллионов
пузырьков.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



В среде русского дворянства XVIII–XIX веков особенно ценились элитные “Вдова Клико” (Veuve Clicquot), “Моёт-э-Шандон” (Moët & Chandon) и “Луи Рёдерер” (Louis Roederer). Все эти марки обязаны своим расцветом именно России, которая к концу XIX века стала крупнейшим мировым потребителем шампанского. Специально для императора Александра II в 1876 году французские виноделы создали “Кристал Луи Рёдерер” (Crystal Louis Roederer) – шампанское, которое разливалось исключительно в хрустальные бутылки. Сейчас этот сорт считается одним из самых дорогих и престижных в мире! Помните: “Это чертовски хорошее шампанское, чертовски!!! Все остальное – моча!...” – высказывал свой восторг шампанским “Кристал” небезызвестный Квентин Тарантино в фильме “Четыре комнаты”.

Отечественное шампанское

Родина русского шампанского – Крым, где его начали изготавливать в 1799 году. Всемирным признанием российского шампанского мы обязаны князю Льву Голицыну, заложившему в 1890 году производство игристого вина в своем имении “Новый Свет”, а затем – под Новороссийском в Абрау-Дюрсо. На Всемирной выставке в Париже на рубеже XX века русское шампанское “Новый свет” завоевало Гран-При и мировой успех.

В СССР массовое производство игристого вина под маркой “Советское шампанское” было запущено в 1937 году. А уже в начале 1960-х правительством СССР было принято решение “обеспечить каждую семью минимум одной бутылкой “Советского шампанского”. Хотя там речь шла, в первую очередь, о шампанском для Нового года, но и свадьбы оказались обеспечены этим напитком тоже. Производство шампанского приобрело общегосударственный масштаб. Советское шампанское ценилось и за рубежом, известное там как “Soviet Sparkling”. В 1980-е годы СССР входил в тройку крупнейших производителей шампанского в мире (помимо Франции и Германии). И традиции эти не были утрачены за последние годы. Полусладкое “Советское шампанское” – до сих пор в России безусловный фаворит спроса!

Температура подаваемого шампанского

Оптимальная температура для шампанского – от 5 до 8 градусов. Ведерко со льдом для шампанского нужно наполовину наполнить водой, что поможет быстрее охладить напиток до желаемой температуры. Если нужно очень быстро охладить бутылку шампанского, то можно добавить в ведерко горсть соли и стакан газированной воды.





НА СЕННОЙ



Кафе НА СЕННОЙ т. 73-23-70

Бар НА СЕННОЙ т. 77-62-70

Сенная пл. 2



Этот уютный уголок отдыха, расположенный в парковой зоне Великого Новгорода, порадует вас неизменно вкусной кухней в русских, европейских и восточных традициях. К вашим услугам кафе, бар и летнее кафе.

Как всегда, комплекс НА СЕННОЙ предлагает обслуживание для туристических групп, проведение свадеб, юбилеев и др. праздников.

Специальное предложение жарким новгородским летом: великолепная прохладная окрошка!





Фёдоровский ручей, 2/13
т. 900-444, 69-30-19
e-mail: alkornov@mail.ru

ТАЙМ-АУТ

★ центр ★
★ развлечений ★



Проведение свадеб
Летнее кафе
Ночная дискотека
(с 23:00 и до утра) –
вход свободный



ТАЙМ-АУТ –
это центр развлечений.
Спортбар, кафе, ресторан, бильярд, wi-fi зона,
спортивные мини-турниры, банкеты, юбилеи,
корпоративные видеоконференции,
выступление различных музыкальных коллективов,
танцевально-развлекательные программы.
Специальные программы для интуристов.

ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

Алины
Худряшовой



Конечно, как у каждой хозяйки, у меня в запасе есть пяток рецептов блюд на скорую руку. Чуть больше тех, которые входят в постоянное семейное меню. Ну, а украшение моей личной кулинарной коллекции – пара беспроегривых вариантов, способных покорить как взыскательных гурманов, так и тех, кто просто любит вкусно и сытно поесть. Такими рецептами я и хочу поделиться. Для них потребуется квашеная капуста.

СОЛЯНКА “ПО-НАШЕНСКИ”

Способов ее приготовления – множество. Но самая моя любимая – с копченостями. Нам понадобятся 700 г говядины, столько же мясных деликатесов (6-10 видов), 150 г моркови, 150 г лука, 200 г соленых или маринованных огурцов, 5 ст. ложек томатной пасты, 1 ст. ложка каперсов, черный перец, 3-4 лавровых листа, растительное масло, лимон, зелень, маслины по вкусу и квашеная капуста.

На самом деле все очень несложно.

Берите мясо лучше с косточкой и с жирком, а также копченые ребрышки и варите бульон. Параллельно с этим промываем квашеную капусту и на растительном масле тушим ее в глубокой сковороде. На другой готовим поджарку из моркови, лука, помидоров и томатной пасты тоже на растительном масле. Когда она почти готова, добавляем мелко порезанные огурцы. Лично я предпочитаю маринованные, они придают остроту. В почти готовую капусту добавляем нарезанные соломкой копчености: колбасу, сосиски, грудинку – короче, все, что вашей душе угодно или есть сейчас под рукой.



*Вкусно
и сытно!*

Тушим капусту и копчености 5 мин, добавляем поджарку и тушим еще 5 мин. Когда бульон готов, выкладываем в него полученную смесь из капусты, поджарки, огурцов и варим еще немного, добавив лавровый лист и черный перец горошком. Солянка должна быть очень густой, чтобы, как говорится, ложка стояла. И вот, когда она совсем готова, кладем маслины. Все! Заправлять солянку лучше сметаной. Вкус будет более нежным, чем с майонезом.

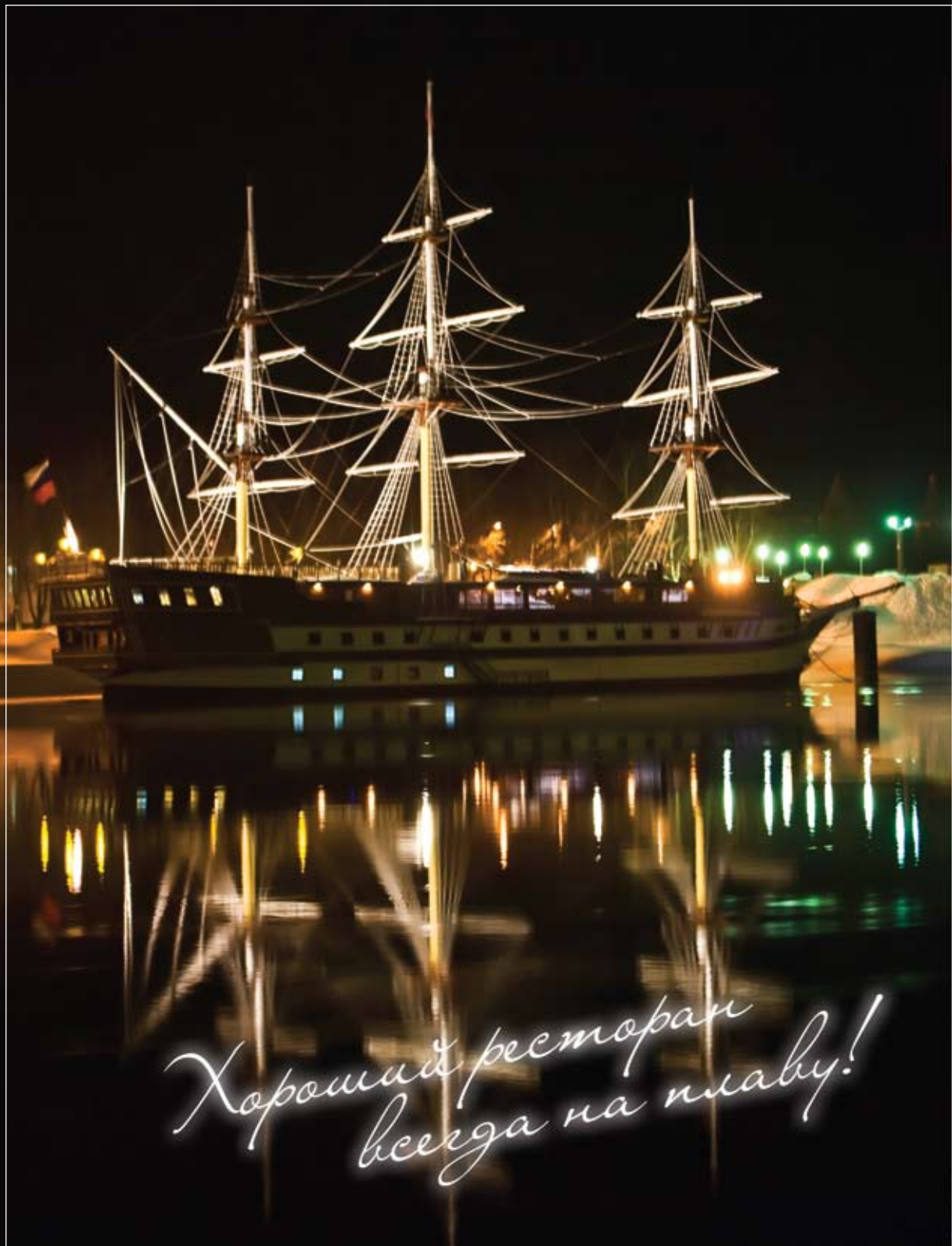
“ГУЖБАНСКИЙ ПИРОГ”

Сразу предупреждаю, что рецепт, который предлагаю, достаточно оригинальный, если не сказать больше. В первый раз я приготовила его из любопытства. Теперь это мое коронное блюдо! Его прообраз – гужбанский пирог, выпекавшийся в XIX в. для ломовых извозчиков. Делали его из кислого ржаного теста с начинкой из квашеной капусты и сельдочки с луком, обжаренных в постном масле.

Начинку я оставила без изменения, а вот тесто подойдет почти любое: дрожжевое, пресное, слоеное. Я выбираю последнее. Начинка: 1 кг квашеной капусты, 1 сельдь, 1 луковица, растительное масло и немного смелости на первый раз! Капусту промыть, отжать и тушить на растительном масле. Лук мелко порезать и пассировать. Филе сельдочки, вымоченное в молоке, обжарить с обеих сторон в течение минуты, чтобы она стала нежной. Смешать капусту, лук и сельдочку. Пласт теста делю пополам. Обе части чуть раскатываю. На одну выкладываю начинку, другой прикрываю и защипываю края. Отправляю в духовку на 30-40 мин. Готовый пирог подаю горячим. Хотя холодный тоже неплох. Поначалу все, кого я им потчевала впервые, с большим подозрением просили у меня лишь один кусочек. Теперь уплетают за обе щеки, становясь в очередь за вкусной добавкой. Попробуйте приготовить и вы, возможно, вашей семье он тоже придется по вкусу.



С пылу, с жару!



*Хороший ресторан
всегда на плаву!*



фрегат
Флагман
Ресторанный
комплекс на Волхове

ПРОВЕДЕНИЕ ТОРЖЕСТВ на „ФРЕГАТЕ ФЛАГМАН”

от 1500 р.
на человека

Арт-клуб.



Европейский
зал.



Суши-бар.



Банкетный зал.



ТОРТЫ

к любому празднику
от „Фрегата Флагман”

Великий Новгород
Набережная Александра Невского
телефон: (816 2) 500 777
e-mail: fregat@fregatflagman.ru



КАФЕ Грильяжъ



ГРИЛЬЯЖЪ – это место для романтических встреч и веселых праздников.

Здесь можно отметить торжество с “размахом” или, наоборот, в узком семейном кругу.

Корпоративные вечера, банкеты, свадьбы, организация и проведение детских праздников.

Завтраки, бизнес-ланчи, ужины, обслуживание туристических групп, в том числе детских (специальное детское меню).

ГРИЛЬЯЖЪ – это блюда авторской кухни, приготовленные с любовью нашими поварами:

- теплый салат с куриной печенью и белыми грибами;
- горячая закуска «Грибное лукошко»;
- каре молодого теленка на ребрышках с базиликовым пюре;
- фирменный десерт «Грильяжъ» из горячего шоколада с орехами и взбитыми сливками.

К вашим услугам два отдельных зала, в том числе зал для курящих.

В.Новгород
ул.Розважа 11/1
т. 73-12-67



с 10:00 до
последнего
клиента

Проведите день рождения в Макдоналдс!

У вашего ребенка скоро день рождения.
Как без особых хлопот сделать его
особенным и интересным?

Если вы хотите подарить своему
ребенку праздник - приходите к
нам в "Макдоналдс"!

День рождения в "Макдоналдс" -
это праздник для ваших детей и
отдых для вас!

Настоящую атмосферу
праздника создают наши
гостеприимные хозяйки.

Ваших детей ждут
разнообразные игры,
веселые сюрпризы и
приятные сувениры!
А для именинника -
специальный подарок!
Приходите и весело
отпразднуйте!



Великий Новгород ул. Октябрьская 11
Часы работы ресторана: с 7:00 до 23:00
Часы работы Макавто: с 6:00 до 4:00
т. 76-34-69, 76-34-18

ВОТ ЧТО Я ЛЮБЛЮ



детский МИР



Не верьте, когда говорят, что дети обходятся дорого. Ведь реально вашему ребенку очень много и не надо. Другое дело, что родители всегда хотят дать своему малышу всё самое лучшее, вкусное, полезное и самое модное. Но сперва стоит вспомнить о самом нужном...



Магазин КАНЦЕЛЯР

Широкий выбор канцелярских товаров для детей. Всё, что нужно для современного офиса. Торговля оптом и в розницу.

Магазин КАНЦЕЛЯР

ул. Великая 22
т. 78-20-37 или 08
e-mail: 601802@mail.ru

ДК "Подсолнух" работает для вас и ваших детей! Вы можете оставить у нас своего ребёнка на 1-3 часа. Ждём всех желающих для знакомства. Будем всем рады! **ЖДЁМ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 ДО 6 ЛЕТ** Родители могут находиться как с ребёнком, так и оставить его с нами.

Виды развлечений:

1. **ИГРОВАЯ КОМНАТА** (горка, сухой бассейн, батут, множество игрушек для разных возрастов, весёлые детские песни)
2. **КОМНАТА ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА** (лепка- пластилин, солёное тесто, рисование- краски, карандаши, мелки, оригами)

ПРОВОДЯТСЯ ДЕТСКИЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ (дети до 10 лет).

Великий Новгород ул. Псковская 34
Режим работы: с 10.00 до 20.00 ежедневно
+7 911 601-17-57

Играй, малыш,
расти и развивайся!
Вперёд шагай
и миру открывайся!



15 ЛЕТ НА РЫНКЕ!
НАС ЗНАЮТ,
НАМ ДОВЕРЯЮТ!



Мы знаем о колясках всё!

Коляски-трости, коляски-трансформеры...
Коляски, кровати, стульчики, велосипеды
– всё, что сделает жизнь вашего малыша
комфортной. Большой выбор
моделей и цветовой гаммы.
Производство: Италия, Финляндия, Польша.

МОЁ СОЛНЫШКО

ул.Прусская 15
Центральный рынок
склад "Центральный"
+7 911 606-50-79



Медицинский центр **СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ**
– это внимательное отношение к пациентам,
уютные помещения, квалифицированный
персонал, отсутствие очередей
у кабинетов врача. Оснащение
клиники позволяет проводить
широкий комплекс диагности-
ческих и лечебных процедур,
как для взрослых пациентов,
так и для детей.

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙ
ЗДОРОВЬЕ НА ПОТОМ!**

Великий Новгород Старорусский бульвар 3
Информация по услугам и запись к врачу:
т. 96-50-96, 76-94-02

Регистратура для детей: т. 96-55-96

Режим работы: рабочие дни с 8:00 до 20:00,
суббота с 9:00 до 15:00

www.dolgoletie.novgorod.ru

для ВСЕЙ СЕМЬИ!



**СЕКРЕТЫ
ДОЛГОЛЕТИЯ**

м е д и ц и н с к и й ц е н т р



ВАСИЛЕК

ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ОБУВЬ



**БОЛЬШОЙ
АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ
ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ
В "НОВОМ ТОРГЕ"
И НА "СЛАВЯНСКОЙ ЯРМАРКЕ"**

НАШИ АДРЕСА:

Новый торг (цокольный этаж)
Славянская ярмарка (секция 50)
Кочетовский рынок (секция 177)
Гагаринский рынок (секция 177)

Детский сад **РАЗУМЕЙКА**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ



Набор детей от
1 года до 7 лет

Работает
логопед
и психолог



ул.Славная 40
т. 63-18-04
+7 908 225-07-26

Оказавшись в стенах нашего
детского сада, вы попадёте в атмосферу
доброжелательности, доверия и позитивного
эмоционального настроения!

Приходите к нам и вашему малышу у нас понравится,
а вы со спокойным сердцем сможете идти на работу!

У нас:

- малая наполняемость групп
- теплая семейная атмосфера
- домашняя кухня
(4-разовое питание)
- всестороннее гармоничное
развитие
- индивидуальный подход

Проходят

мастер-классы:

- лепка из глины
- изготовление
мягкой игрушки
- валяние
- изонить
- аппликация

Дополнительные

занятия:

- английский язык
- ИЗО
- вокал
- музыкальные занятия
- занятия по театральному
мастерству



ТАЙНЫ РАЗГРУЗОЧНЫХ ДНЕЙ

Изначально разгрузочные дни разрабатывались с целью облегчения процесса выздоровления больных. Но сейчас они применяются главным образом для снижения массы тела и т.н. "очистки организма". Обычно большинством из нас разгрузочные дни рассматриваются как простое ограничение калорийности рациона. Но так как излишняя масса тела всегда сопровождается не только обменными нарушениями, но и развитием различных заболеваний, необходимо соблюдать основные принципы правильных разгрузочных дней, учитывая, что нельзя перегружать организм, но и нельзя лишать его полноценного питания.

Сахарный день. Рекомендуют при болезнях печени и желчных путей, нефрите, хроническом энтероколите. 5 раз в день пить по стакану горячего чая с сахаром (2-2,5 чайных ложки). Калорийность – 580-800 ккал.

Яблочный день. При ожирении, гипертонии, атеросклерозе, хронических нефрите и полиартрите. 5 раз в день по 300 г яблок (1,5 кг). Калорийность – 630-650 ккал.

Рисово-компотный день. При болезнях печени и желчных путей, заболеваниях почек, гипертонии. 1-2 кг свежих или 240 г сушеных фруктов, 50 г риса, 120 г сахара. Из фруктов готовят компот (1,5 л на 6 приемов), 2 раза вместе с компотом – сладкая рисовая каша на воде. Калорийность – 1200 ккал.

День из кураги. При заболеваниях сердечно-сосудистой системы. 5 раз в день по 100 г размоченной кураги. Калорийность – 1400 ккал.

Картофельный день. При нефрите и при сердечной недостаточности. 1,5 кг или 2 кг картофеля печеного или отварного в кожуре без соли. Калорийность – 620 ккал.

Салатный день. При гипертонии, атеросклерозе, болезнях почек. Свежие овощи и фрукты (до 1,5 кг) с добавлением сметаны или растительного масла по 4-5 раз в день. Калорийность – 400-450 ккал.

Огуречный день. При ожирении. В течение дня съедать 2 кг огурцов. Калорийность – 280-300 ккал.

Арбузный день. При болезнях почек, печени и мочевых путей, ипертонии. 5 раз в день по 300 г мякоти арбуза. Калорийность 570-600 ккал.

Молочно-кефирный день. При атеросклерозе, подагре, ожирении. 6 раз по 250 г молока или кефира. Калорийность 900 – 950 ккал.

Мясной день. При ожирении. 6 приемов мяса (без жира) с овощным гарниром на (360 г). Калорийность 820-850 ккал

Красивая улыбка – залог хорошего настроения и успешной карьеры. Но нередко встречаются люди, которые стесняются улыбаться из-за косметических недостатков зубов. И это затрудняет им общение с окружающими. Распространённым косметическим недостатком зубов является изменение их цвета. Причиной может быть как врожденная патология (флюороз, гипоплазия) так и приобретенная, т.е. появление “налета” в процессе жизни (плохая гигиена полости рта, курение, от кофе). Устранить эти недостатки можно профессиональной чисткой, отбеливанием или изготовлением виниров. Но в любом случае сначала необходимо проконсультироваться с врачом-стоматологом.



Кравцова Татьяна Ивановна
врач стоматолог-терапевт
стоматологической
клиники РАДИКС

стоматология РАДИКС

В нашей клинике зубные отложения удаляются с помощью ультразвука или при помощи пескоструйного аппарата Air-Flow. Если пациент хочет изменить цвет зубов, то необходимо применить химический метод отбеливания. Так же существует профессиональная система светового отбеливания с использованием перекиси водорода. Если же цвет зубов невозможно изменить при помощи чистки и отбеливания, то применяется корректирование формы и цвета зубов с помощью виниров.



ВНИМАНИЕ !

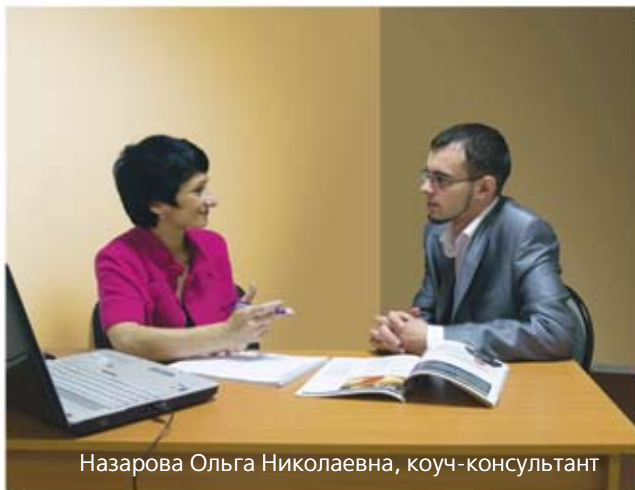
Необходимо помнить, что ранее поставленные пломбы будут выделяться на фоне очищенных и осветленных зубов, а значит такие пломбы лучше заранее заменить.

Процедуру отбеливания порой следует повторять многократно, т.к. в течение 2-3 лет возвращается естественный цвет зубов.

Не стоит использовать химическое отбеливание людям с повышенной чувствительностью зубов.

В любом случае сначала необходимо обязательно проконсультироваться с врачом-стоматологом о возможных противопоказаниях.

Стоматология РАДИКС
ул.Шелонская 1
т. 288-248 или 08



Назарова Ольга Николаевна, коуч-консультант

Студия открытий и перспектив

ул.Предтеченская 12
+7 911 040-63-43
+7 960 201-99-36



С.В. Аксентьев
административный директор
компании "Волховец"



В 2009 г. Ольга Назарова сотрудничала с компанией "Волховец" в качестве коуч-консультанта. Свою работу она провела с высоким профессионализмом и качеством, проявила себя как эксперт и давала ясное обоснование своим выводам и заключениям, умело выстраивала отношения, создавая атмосферу открытости и доверия. Серьезный настрой, профессиональный и ответственный подход Ольги Николаевны к своему делу, предоставил нашей компании надежные и качественные результаты.

Раскрытие человеческого потенциала и перспектив развития личности, эффективное использование внутренних ресурсов, способы достижения максимальных результатов на пути к мечте – вот что предлагает **СТУДИЯ ОТКРЫТИЙ И ПЕРСПЕКТИВ**.

Наши программы ориентированы на людей, желающих найти свое истинное предназначение и свое истинное дело, принять решение и начать жить этой новой жизнью.

Есть программы, предназначенные для людей с "горячей" проблемой в одной из сфер его жизни:

- карьера
(профессиональный рост, бизнес);
- финансы
(инвестирование, долги, доходы);
- здоровье, отдых, хобби;
- семья, друзья и отношения с другими людьми;
- личностное развитие
(духовный рост);
- физическое окружение
(условия жизни);

В работе с организациями используется технология DISC:

- отбор лучших кандидатов при приеме на работу;
- оценка потенциала кандидатов в кадровый резерв;
- выявление наиболее результативных продавцов и повышение их квалификации;
- развитие лидерских качеств;
- диагностика эффективности команды;
- формирование индивидуального плана развития;
- построение эффективных взаимоотношений;
- развитие коммуникативных навыков;
- повышение мотивации в команде;
- разрешение внутренних конфликтов в команде;
- диагностика индивидуальных особенностей личности;

Мы помогаем вам и сопровождаем вас на пути к вашей заветной цели!



Календарь – одно из древнейших изобретений человечества. Различные его виды прочно заняли своё место среди сувенирно-рекламной продукции. А ещё, календарь в наши дни – это лицо фирмы.

ФАКТЫ И ИСТОРИИ *о календарях*

ПЕРВЫЙ РУКОПИСНЫЙ КАЛЕНДАРЬ
“Остромирово евангелие” (1056 год). В нём идут чтения небольшими специальными отрывками на все дни церковного года.

ПЕРВЫЙ ПЕЧАТНЫЙ КАЛЕНДАРЬ
Это “Малая подорожная книжца” первого печатника Белоруссии Франциска Скорины, изданная в г.Вильно не позже 1522 года.

КАЛЕНДАРЬ В СТИХАХ
Это был настенный листовой календарь “Хронология”, отпечатанный в г.Остроге Иваном Федоровым 5 мая 1581 года.

ПЕРВЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДЛЯ ВСЕХ
“Календарь повсеместный, или Месяцеслов христианский...” вошел в историю под названием “Брюсов календарь”. Он стал издаваться в России с 1 января 1709 года Яковом Брюсом и Василием Киприяновым.

ПЕРВЫЕ ОТРЫВНЫЕ КАЛЕНДАРИ
В России начал издавать И.Д.Сытин по совету Льва Толстого в конце XIX века.

САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ КАЛЕНДАРЬ
Хранится в г.Матенадаран (Армения). Размером менее спичечного коробка. Содержит 104 пергаментных листка и вместе с переплетом весит 19 гр.

САМЫЕ ТИРАЖНЫЕ КАЛЕНДАРИ
Совокупный годовой тираж календарей Госстраха РСФСР был около 60 млн. штук. А вообще в СССР в 1991 г. вышло суммарным тиражом до 800 миллионов календарей.

ЛЮБЫЕ КАЛЕНДАРИ. ЛЮБЫЕ ТИРАЖИ
ООО РА “Сфера” т/ф 948-980
ул.Б.С-Петербургская 24

НОВЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

по кадровым вопросам

✓ регулярно обновляется

- Ответы на все основные вопросы по кадрам
- Образцы заполнения форм
- Пошаговые инструкции и примеры
- Спорные ситуации



КонсультантПлюс
надёжная правовая поддержка



В мае Справочная Правовая Система КонсультантПлюс пополнилась новым Информационным Банком – “Путеводителем по кадровым вопросам”. В нем есть подробная информация по вопросам взаимоотношений работодателя и работника: рекомендации, формы документов и образцы их заполнения. Рассмотрены вопросы оформления отдельных категорий работников: лиц с семейными обязанностями, водителей, членов профсоюза.

Материалы “Путеводителя по кадровым вопросам” сгруппированы по тематике и затрагивают все основные вопросы по кадрам:

- прием на работу;
- перевод на другую должность;
- совмещение должностей;
- аттестация;
- определение рабочего времени и выходных;
- материальная ответственность;
- дисциплинарные взыскания;
- командировки;
- отпуск;
- трудовые книжки и многие другие вопросы.

“Путеводитель по кадровым вопросам” построен по аналогии с другими путеводителями в Системе КонсультантПлюс и содержит пошаговые инструкции действий, практические примеры. В банке освещены не только типичные, но и сложные ситуации и даны рекомендации, как поступить. Тексты содержат многочисленные ссылки на нормативные акты, а также письма ведомств и судебную практику.

В путеводителе представлены образцы заполнения различных документов - официальных форм, утвержденных Госкомстатом РФ и другими органами, и произвольных: актов, приказов, соглашений, уведомлений и других документов, необходимых для правильной организации кадрового делопроизводства. Образцы заполнения форм содержат конкретные формулировки, примеры записей в трудовые книжки и т.д. Например, все образцы заполнения форм Госкомстата приведены с учетом установленных правил их заполнения, включая правила написания заглавных букв, расположения реквизитов на страницах форм.

Таким образом, в материалах “Путеводителя по кадровым вопросам” буквально по полочкам разложена информация, необходимая специалистам, работающим с кадрами: это полное и доступное изложение различных практических вопросов по этой теме.

Материалы еженедельно обновляются, с учетом изменений законодательства. Информационный Банк “Путеводитель по кадровым вопросам” включен в раздел “Финансовые консультации”, который теперь получил название – “Финансовые и кадровые консультации”. С появлением нового путеводителя в этом разделе будет представлено еще больше информации по вопросам налогообложения, бухгалтерского учета, кадровым вопросам и другим темам.

Более подробную информацию о новом “Путеводителе по кадровым вопросам” можно получить у сотрудников регионального информационного центра Сети КонсультантПлюс: ООО “Консультант” Великий Новгород ул.Федоровский ручей 2/13 т. 66-24-02



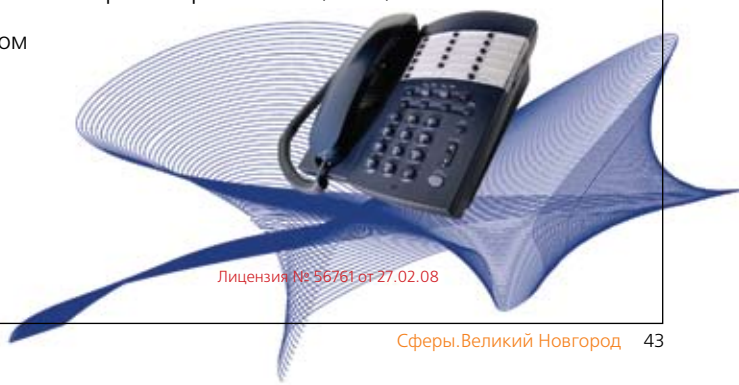
Новая услуга – телефония для юридических лиц

Спектр услуг компании «НовЛайн» пополнился новым направлением – высококачественной телефонией для корпоративных клиентов.

- Качественная телефонная связь с огромными возможностями и большим набором дополнительных услуг и различных опций
- Три вида организации телефонной связи, что позволят выбрать наиболее подходящий вариант подключения и схему оплаты
- Необходимое количество телефонных номеров и дополнительных телефонных линий
- Возможность выбора «красивого» и легко запоминающегося номера
- Объединение всех офисов предприятия независимо от их расположения в единую телефонную сеть с общим номерным планом
- Выгодные тарифы междугородной и международной связи
- и как следствие:
- Существенное снижение затрат на организацию корпоративной сети, а также значительная экономия на телефонных переговорах между подразделениями в процессе её легкой эксплуатации

Специалисты компании «НовЛайн» определяют технические возможности организации и сформируют коммерческое предложение исходя именно из ваших пожеланий и реальных возможностей компании. И в итоге – предоставят вам весь спектр услуг телефонии. Мы понимаем важность качественного и бесперебойного общения наших клиентов со своими партнёрами и заказчиками и поэтому прилагаем максимум усилий для того, чтобы их сотрудничество с нами приносило только положительные эмоции.

Компания «НовЛайн» Великий Новгород
пр.К.Маркса 4 т. (8162) 502-500



Лицензия № 56761 от 27.02.08



«МАРМАДЮК» анимационная комедия (США) 2010 год
Семья переезжает в новый дом и новым соседям придется привыкнуть к тому, что Мармадюк вносит постоянный хаос в их жизнь. Мармадюк - огромный датский дог. Он хулиган и эгоист. Его хозяевам скучать не приходится!
24 июня – 7 июля

«СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» романтические ужасы (США) 2010 год ПРЕМЬЕРА!
Белла снова оказывается в смертельной опасности. Находясь в эпицентре всех событий, она вынуждена делать выбор между любовью к Эдварду и дружбой с Джейкобом, зная, что ее решение может послужить толчком к возобновлению давнего противостояния между вампирами и оборотнями.
30 июня – 21 июля

«ГАДКИЙ Я» анимация (США) 2010 год ПРЕМЬЕРА!
Один злодей крадет крупнейшую из египетских пирамид, заменив её надувным муляжом. А другой пытается доказать, что он круче, ведь он - Суперзлодей Гру! И готовит масштабный план - намерен украсть Луну!
8 – 28 июля

«УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» фэнтези (США) 2010 год ПРЕМЬЕРА!
Студент колледжа пытается сдать экзамены по физике и назначить свидание девушке своей мечты. Внезапно в его жизнь врывается эксцентричный Бальтазар Блейк - современный волшебник. Бальтазар берется обучать юношу науке и искусству волшебства. Им предстоит вместе остановить силы зла.
15 июля – 4 августа

«СОЛТ» боевик (США) 2010 год ПРЕМЬЕРА!
Эвелин Солт — сотрудница ЦРУ. Ей чудом удаётся избежать тюрьмы, так как её необоснованно обвиняют в том, что она работает на русскую разведку.
29 июля – 18 августа

«ОДНОКЛАССНИКИ» комедия (США) 2010 год
Спустя 30 лет после выпуска из школы, пять хороших друзей снова собираются вместе на уик-энд.
6 – 18 августа

«НЕУДЕРЖИМЫЕ» боевик (США) 2010 год ПРЕМЬЕРА!
США посылает в Корзу, одну из стран Южной Америки, пять наемников для уничтожения местного диктатора. При этом никто не заботится, чтобы они выжили. Их посылают на верную гибель, как пушечное мясо...
13 – 31 августа

«ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» комедия (США) 2009 год
Молодой адвокат, умница и красавица не знала, что роман с женатым красавцем приведет к таким катастрофическим результатам...
20 – 31 августа



СФЕРЫ. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЖУРНАЛ

Учредитель и издатель ООО РА "СФЕРА"
Главный редактор Юрий МАЛКОВ
Директор Алина МАЛКОВА
Дизайн и верстка Марина ЧЕРНЫШОВА
Наталья ГЛАДЫШЕВА

Отдел продаж Наталья ОСИНЦЕВА
т/ф (8162) 948-981 Светлана НЕКРАСОВА
e-mail: sfe-ra@mail.ru Геннадий ИВЖЕНКО
Олеся БОРТНЯНСКАЯ

Адрес редакции
173003 Великий Новгород
ул. Большая Санкт-Петербургская 24
т/ф (8162) 948-980
e-mail: nop@sfe-ra.ru
www.sfe-ra.ru

Отпечатано в типографии
ЗАО "ТОППРИНТ" Санкт-Петербург
Подписано в печать 15.06.2010 г.

Тираж 8000 экземпляров

Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия
Свидетельство ПИ №ФС2-8774
от 7 сентября 2007 года

Издание распространяется бесплатно

Распространение:
Офисы предприятий и организаций
фирмы-застройщики и автосалоны,
магазины, кафе и рестораны,
салоны красоты и стоматологии
дома новых микрорайонов и коттеджи

Буклетницы:
Сеть магазинов "Электроника" и "Эксперт",
фирмы-партнеры, гостиницы и отели

Издается ежеквартально

Цены, указанные в журнале,
действительны на момент выхода издания

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов, размещенных на
страницах журнала

Интернет-версия журнала
"Сферы. Великий Новгород"
www.sfe-ra.ru



Просто удобно!

Я очень люблю выходные, это то время, когда я могу посвятить себя семье, провести с ними весь день, порадовать их подарками! С банковской картой от ОАО «АК БАРС» БАНК радовать близких — просто!

Дизайн фотокниги
(обработка фотографий, коллажирование,
подготовка макета на печать) - 3500 р.

Изготовление фотокниги:
"Люкс" - 3600 р. "Классика" - 4200 р.



Свадебная ФОТОКНИГА

ФОТОКНИГА - это аналог книги-альбома с фотографиями, но со специальным дизайнерским оформлением страниц. Поводом для создания такого фотоальбома может быть юбилей, путешествие, выпускной и, конечно, СВАДЬБА!

СВАДЕБНАЯ ФОТОКНИГА - современный, оформленный дизайнером фотоальбом свадебных фотографий-коллажей. Однако, **ФОТОКНИГА** отличается от обычного альбома с фотографиями свадьбы. В альбоме - фото вклеены или вставлены в кармашки, а **ФОТОКНИГА** - печатное издание. Что остается после свадьбы?! Колыма, запись о регистрации и фотографии, которые мы храним как память.

ФОТОКНИГА печатается на бумаге, имеющей срок хранения более 100 лет, в особой цифровой фотолаборатории.

ОБЛОЖКА ламинированная глянцевая из фотобумаги высшего качества. Может быть сделана из кожи, ткани различных фактур или кожезаменителя.

Количество листов в **ФОТОКНИГЕ** может быть почти любым, от 2 до 100, но рекомендуется не более 30, так как иначе ваша "память о свадьбе" будет чересчур весомой.

Изготавливается **ФОТОКНИГА** в очень короткие сроки.



Рекламное агентство

СФЕРА

тел. 948-980

Великий Новгород
Б.С.-Петербургская 24
www.sfc-ra.ru

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЖУРНАЛА - СКИДКА 500 РУБ.