

# СФЕРЫ

2010.1

В Е Л И К И Й Н О Д

АКСЕССУАРЫ  
*Мужские*  
стр. 6

**И ПОВОЛЕТЬ  
И ОТТЯНУТЬСЯ...**  
стр. 22

*Домашняя  
кухня*  
Марианны  
Васильевой  
стр. 24

АКТУАЛЬНЫЙ ТРЕНД  
**УЛЬТРАФИОЛЕТ**  
стр. 2

*Особое женское*  
**СЧАСТЬЕ...**  
стр. 36

**ДАЁШЬ !  
БЕЗНАЛ!**  
стр. 46



**МОДНАЯ  
ВЕСНА**

стр. 4



СТРОИТЕЛЬНАЯ  
КОМПАНИЯ

# ЕВРОТЕХ

ЗАВОКЗАЛЬНАЯ



Предлагаем к продаже  
**ПОМЕЩЕНИЕ**  
площадью 400 кв.м.  
под фитнес,  
оздоровительный центр

Отдел продаж:  
ООО «Дом-Сервис»  
ул. Прусская, 8/19  
т. 77-83-38  
[www.dom53.net](http://www.dom53.net)

69-квартирный дом  
167-квартирный дом  
1-2-3-комнатные квартиры  
1-3-4-5-комнатные квартиры в  
двух уровнях  
Первоначальный взнос от 20%  
При первоначальном взносе от 50%  
дополнительные скидки.

*Главные  
достоинства!*





“ЮРЬЕВСКОЕ ПОДВОРЬЕ” приглашает всех мальчишек и девчонок (а также их родителей) в гости на мастер-класс “Веселые повара”! Вместе с задорным скоморохом ребята научатся делать блины, пироги и пельмени. Все ученики станут первоклассными поварами и даже получат настоящие дипломы! Учить детей делать русские народные вкусности будет сам шеф-повар “ЮРЬЕВСКОГО ПОДВОРЬЯ”. А главное – это дружное чаепитие, на котором всё, что наготовили, можно будет съесть вместе с родителями. И, конечно же, всех ждут игры, конкурсы, море радости и веселья! Приходите в воскресенье в 13:00. Повеселимся вместе!

Мальчишки и девчонки! Каждое воскресенье 13:00 – 15:00

## СЕМЕЙНЫЕ ВЫХОДНЫЕ



А пока дети резвятся, родители могут отдохнуть в ресторане или тоже поучиться – для взрослых есть мастер-классы, на которых профессионалы подробно расскажут и покажут, как раскрыть свои творческие способности. Вы узнаете о традиционных техниках ткачества, гончарного ремесла, о новых художественных материалах, появившихся на рынке. И, конечно, изготовленное своими руками вы сможете забрать с собой! Отдохните всей семьей! С ДУШОЙ И ПО-РУССКИ!

Туристический комплекс

**ЮРЬЕВСКОЕ  
ПОДВОРЬЕ**

Великий Новгород  
Юрьевское шоссе, 6а  
(8162) 94-60-66, 94-60-60  
[www.tk-podvorie.ru](http://www.tk-podvorie.ru)



Уточните время проведения мастер-классов по ткачеству и гончарному ремеслу по т. 94-60-60

# УЛЬТРАФИОЛЕТ

КАКИМ ТЫ БЫЛ, ТАКИМ ТЫ И ОСТАЛСЯ...



С началом каждого нового сезона полностью сменить свой гардероб мало для кого представляется реальным. Многие вещи становятся любимыми, и хочется что-то оставить. В идеале цветовая гамма обновок должна лишь освежить имеющиеся вещи чем-то новым. Именно так актуальное может стать практичным.

## Цвет на все времена

Ультрафиолет (во всех его фиалково-сиреневых оттенках) – издревле был одним из самых “дорогих” по восприятию цветов. Не зря же императорские и епископские мантии были именно пурпурного и фиолетового цвета. Женщины “положили на него глаз” чуть позже – примерно 200 лет назад. Хотя сперва он стал популярным среди дам “бальзаковского возраста”. Вспомните “Даму с камелиями” – это как раз тогда. И лишь с наступлением XX века ультрафиолет расцвёл пышным цветом, неувядающим и по сей день.

## Универсальный цвет

Сегодня этот сиреневый оттенок с налётом лёгкого интригантства – отличное дополнение к любому гардеробу. Подобно запаху распускающегося цветка, фиолетовый привносит в нашу жизнь романтическую атмосферу весеннего тепла. Летом он делает наш гардероб чуть менее легкомысленным. В пору листопада ультрафиолет начинает расцветать, делая нас ярче и привлекательнее. А зимой, уходя под верхнюю одежду, он каждый раз готовит приятный сюрприз всем, кто нас любит, и так сладко (Ах!) терзает сердца наших завистниц. В любой сезон, практически по любому случае – фиолетовый вне конкуренции. Тем более что сейчас фиалковые цвета вновь вошли в моду. В нынешнем сезоне многие ведущие дома представили коллекции в разных тонах пурпурного, фиолетового, сиреневого и лавандового. И это – далеко не последняя страница в истории ультрафиолета...

Шарф GERRY WEBER  
1 208 р.  
магазин  
GERRY WEBER

Головной убор  
SEEBERGER  
1 366 р.  
магазин LA DANZA

Искусственное  
растение (Гиацинт)  
323 р.  
магазин  
ФАРФОР

Блуза  
BETTY BARCLAY  
1 950 р.  
магазин  
LA DANZA

Жилет  
STEILMANN  
3 460 р.  
магазин  
LA DANZA

Сумка  
PETER KAISER  
9 334 р.  
магазин  
САЛАМАНДРА

Зонт STILLA  
2 065 р.  
магазин  
САЛАМАНДРА

Брюки  
STEILMANN  
2 703 р.  
магазин  
LA DANZA

Сапоги LORIBLU  
17 675 р.  
магазин  
САЛАМАНДРА

Магазин ФАРФОР ул.Десятинная 2 т. 737-138  
Магазин САЛАМАНДРА ул.Б.Московская 18 т. 635-041  
Магазин LA DANZA ул.Газон 5 т. 775-426  
Магазин GERRY WEBER ул.Десятинная 2 т. 775-159

Туфли K&S  
7 948 р.  
магазин  
САЛАМАНДРА

Брошь APRIORI  
496 р.  
магазин  
LA DANZA

Портмоне CROMIA  
2 208 р.  
магазин  
САЛАМАНДРА

Палантин  
GERRY WEBER  
1 208 р.  
магазин  
GERRY WEBER

# Модная ВЕСНА

Как ни странно, при общепризнанной отечественной небогатости, наши жители очень подвержены любви к моде. И это замечательно! Ведь так жаль, когда возможности кошелька ограничивают наше стремление ко всему красивому и стильному. А потому, если нельзя, но очень хочется – то можно. И даже нужно!



Сеть магазинов **ВИКТОРИ ПЛЮС** предлагает великолепный выбор современной и яркой резиновой обуви, сапог из кожи и замши.



**ВИКТОРИ**  **ПЛЮС**

Магазины **ВИКТОРИ ПЛЮС**  
ул. Чудинцева 5 т. 78-65-93  
ул. Зелинского 10 т. 61-71-03



## Show-room «Belladgio»

Эксклюзивные платья: вечерние, коктейльные и повседневные.  
Имидж-студия: подбор цвета и стиля, формирование гардероба, все виды макияжа, любой стиль причёсок

Show-room  
**BELLADGIO**  
наб.А.Невского 22  
т. 60-40-66

Коллекция весна-лето 2010 года салона **ДРЕСС КОД** привлекает своей практичностью и радует глаз многообразием моделей. В фаворе романтические фасоны, облегчающие формы, сарафаны. Мягкие пастельные цвета переплетаются с оттенками изумрудного, ярко-фиолетового, желтого, песочного и кораллового. Платья и блузки дополнены бантами, бахромой и воланами. Они добавляют женственности и шарма каждой женщине. А главное, подчеркнут ее индивидуальность

**D**  
dress Code

*Элитная женская одежда*

Магазин элитной женской одежды  
**ДРЕСС КОД**  
«Белый город»  
ул.Речная, 3  
т. 90-05-91



# АКСЕССУАРЫ

## Мужские

Часы Jaeger-LeCoultre  
Master Compressor  
53 700\$



Мужские аксессуары – это само по себе модно. Актуальная мода мужских аксессуаров – ставка на массивность! Итак, в ряды модных мужских аксессуаров 2010 года записались:

Стальные кольца, кулоны и подвески. Серебряные мужские украшения сейчас тоже в обойме – значение имеет белый цвет металла. Это что касается мужской “бижутерии”.

Для модных мужских ремней характерны не массивные пряжки – это нынче дурной тон, а тонкие классические ремни с аккуратными, даже изящными, стальными пряжками или застежками-карабинами. Прямое попадание в яблочко – это белые мужские ремни.

Модные мужские часы – это хай-тек. Сойдет и нестареющая классика, лишь бы добротные.

Модные галстуки, шейные мужские платки, мужские шарфы – тут чем пестрее, тем моднее. А если серьезно, то в галстуках большой акцент требуется на цвет, а не на рисунок. Шейные платки носят с жакетами и пуловерами. Для консерваторов – длинные яркие кашне.

Кашне Ken Scott  
1 950 руб.

Модные мужские очки – это в первую очередь прямоугольная оправка. А дальше – насколько у вас хватит вкуса и меры. Намекнем: не плох выбор а-ля Киану Ривз или Николас Кейдж.

Модные мужские головные уборы – мягкие кепки небольшого размера практически без козырька. Отлично будут смотреться кепки а-ля “чикагские гангстеры” 1920-х. Кепки с козырьком и бейсболки – оставьте детям.

### Но помните...

Выбирая аксессуары, следует исходить из своих реальных возможностей, ведь это всего лишь дополнение к общему виду. Дорогие часы не будут сочетаться с дешевыми ботинками и вызовут у окружающих недоумение (может часы – подделка). Точно так же к дорогому костюму никак нельзя надевать дешевый ремень. Это очень важно – уметь соблюсти баланс стоимости одежды и аксессуаров.



Галстук  
Gianfranco Ferré  
3 400 руб.

# МЕХИКО

шапки на любой сезон

Головные уборы для взрослых и детей  
от российских производителей.

Из меха, кожи, замши, трикотажа.

Великолепный вариант для любого сезона.

Отличный выбор для тех, кто хочет быть модным.



МЕХИКО  
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ  
И АКСЕССУАРЫ

пр. А.Корсунова, 18

ТЦ "Славянская ярмарка",  
2 этаж, секция №7

## ШЛЯПКА: информация к размышлению

На вопрос о том, что делает женщину glamorous, самый известный шляпный кутюрье современности Филипп Трейси ответил: "Бриллианты, губная помада и... шляпка".  
Этой весной шляпка находится на первых позициях среди аксессуаров. Шляпка – изюминка любой костюмной композиции.  
Девиз сезона: "Возможно всё!"

В этом сезоне шляпка популярна как никогда. Она – символ оптимизма и продолжения жизни в период потрясшего весь мир экономического кризиса. Яркая цветочная шляпка призвана оживить скромные "кризисные" тенденции сегодняшней моды. Именно поэтому дизайнеры настойчиво рекомендуют украшать шляпки яркими весенними и летними цветами.

# ЮВЕЛИРНАЯ ГАЛЕРЕЯ

## ПЛАТИНА, БЕЛОЕ ЗОЛОТО, СЕРЕБРО...

“Воротилы” ювелирного бизнеса предрекают в 2010 году популярность тёмных бриллиантов, ярких природных камней, колец и браслетов в “хайтечном” стиле, медальонов, составных украшений, “природной” темы, а также таких мотивов, как инициалы, сердечки и “огурцы”.

### СОВРЕМЕННОЕ ЮВЕЛИРНОЕ ИСКУССТВО

ул.Мерецкова-Волосова 1/1 т.739-414, 60-14-14



Статуэтка серебро 925\*, амазонит. 3 700 руб.

Модными будут как бледно-оливковый и снежно-голубой оттенки, так и ярко-синий или оранжево-розовый цвета. Востребованными останутся классические изумруд и аметист. По-прежнему на пике моды чёрный жемчуг. И, разумеется, абсолютно всем будут к лицу “обычные” бриллианты.



Актуальным будет легкий, воздушный, полупрозрачный дизайн. Лёгкость же обеспечат белые металлы – платина, серебро, белое золото, их сплавы. Особенно рекомендуют модные эксперты продолжать отдавать предпочтение крупным ювелирным изделиям.



Серебро 925\* скань, эмаль (100x70). 56 935 руб.

В конечном счете, божественная красота ювелирных украшений будет выражаться с помощью не самых дорогих по внешнему виду материалов, а также горячих и нежных цветов одновременно, дополненных матовыми антрацитовыми оттенками.

# Идеальный ОБРАЗ

Эксклюзивные омолаживающие косметические средства серии **ХРОНОЛОНГ**.

В препаратах серии содержатся фитоэстрагены, которые дают уникальный эффект омоложения и предотвращения старения кожи.



**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**  
корпорация  
год основания 1996

ул.Новолучанская 8/8 т. 73-18-84  
моб. 92-01-08 [www.sibvaley.com](http://www.sibvaley.com)



Оживите ваши волосы после зимы!  
Салон красоты **АЭЛИТА** представляет восстанавливающие процедуры: "Холодный апельсин", "Счастье для волос", стрижка горячими ножницами

салон красоты  
**Аэлита**  
ул.Десятинная 3 т. 77-21-09

**Восстановление  
волос после зимы**

Есть множество способов быть красивыми, но самый верный - посещать стиль-клуб **"ДЭЛФИ"**.

Мы знаем о красоте все!

С 20 марта по 20 апреля скидка 5%  
на все виды услуг + ваша  
индивидуальная скидка.

Встречаем весну красивыми!

стиль-клуб **«ДЭЛФИ»**

Б.Московская 59 к.2 т. 66-32-22  
ул.Кочетова 8 т. 33-10-66





Весенняя пора, цветов очарование!  
Порадовать себя и своих любимых вы  
всегда сможете в салоне цветов **АМЕЛИЯ**

Для вас ежедневно:  
свежая срезка, оформление  
букетов, адресная доставка,  
горшечные растения, керамика,  
ландшафтные фигуры...

**МУЖЧИНЫ, ДАРИТЕ  
ЖЕНЩИНАМ ЦВЕТЫ!**

Салон Цветов

**АМЕЛИЯ**



**АМЕЛИЯ**

ТК Славянская ярмарка, секция 48

т. 55-66-27

**торговый комплекс**

# СЛАВЯНСКАЯ ярмарка

**БОМОНД** – это твой стиль!

Красивые наряды, сексуальное белье  
и элегантные аксессуары – вот  
секретные козыри женщин.

Они подарят вам уверенность в себе,  
поднимут настроение...

С их помощью вы будете ощущать себя  
еще более соблазнительно.

Великолепное бельё, модная одежда  
и оригинальные украшения – вот что  
позволит вам почувствовать себя  
настоящей королевой!

**БОМОНД**

*твой стиль*

**БОМОНД**

ТК Славянская ярмарка, 2 этаж секция 29  
маг. "Бомонд" ул.Б.Московская 59





Набор из серебра с сапфирами, изумрудами и рубинами  
Цена набора 11 300 руб. (Индия)

Так же в большом ассортименте изделия из драгоценных и полудрагоценных камней: культивированного жемчуга, халиотиса, агата, аметиста, хризопраза, малахита. Платки и палантины. Колготки всех известных марок. Изделия из оникса и змеевика: часы и яйца

*Мадам*

ТК Славянская ярмарка  
1 этаж секция 45



Торговых центров много.  
И ассортимент в них иногда  
слишком похож друг на друга.  
Но есть ещё места, где вас ждут  
приятные сюрпризы. Догадались?  
Да, намёк понят правильно!

ТК Славянская ярмарка  
пр.А.Корсунова 18



**ЦЕНЫ – РАДУЮТ, МЕХА – ГРЕЮТ!**

Современные материалы и новые технологии, крой, фасон и силуэт – каков бы ни был ваш выбор, наши модели отвечают главным требованиям, которые вне времени: выбор, качество, цена, сервис! Даже самый взыскательный покупатель сможет найти здесь что-то свое.

**НОРКА - МУТОН - НУТРИЯ  
ПО ВЕСЕННИМ ЦЕНАМ!**

- внимательное обслуживание
- разнообразие моделей
- качество меха

*Соблазн* **МЕХА  
КОЖА**

СОБЛАЗН  
ТК Славянская ярмарка  
2 этаж секция 20



## Загородная недвижимость от Комфортного дома

# ПОЛЕЗНЫЕ УЛУЧШЕНИЯ И ЗДЕСЬ ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЕЖКЕ

Когда встаёт вопрос продажи жилплощади, то стоит учитывать некоторые факторы, повышающие стоимость квартиры:

1. Месторасположение квартиры (комнаты): престижность района, экология, рядом парк.
2. Наличие лифта, если дом пятиэтажный.
3. Площадь кухни больше 8 м<sup>2</sup>.
4. Если квартира распашонка.
5. Наличие изолированных комнат.
6. Балкон или лоджия.
7. Хорошее состояние квартиры, подъезда.
8. Наличие домофона.

Квартира может вырасти в цене, если:

1. Покупатель заинтересован приобрести не просто жилье, отвечающее определенным требованиям, а именно конкретную квартиру. Например, нужно жилье в том доме, где живут родственники. Или кто-то выкупает квартиру у соседей, чтобы объединить ее со своей. В таком случае можно поднять цену на 5-15%.

2. Квартира расположена в престижном районе, сделан хороший ремонт. Правда, покупатели не будут переплачивать за очень дорогой несоответствующий классу квартиры ремонт.
3. Покупатель покупает квартиру с помощью ипотеки. В этом случае, продавцу необходимо собирать много документов и справок.

Большую часть характеристик квартиры собственник изменить не может, но некоторые улучшения перед продажей сделать можно:

1. Привести в порядок документы, оплатить долги по квартплате. Если квартира подвергалась перепланировке, то изменения должны быть зарегистрированы в БТИ.
2. Сделать ремонт, соответствующий классу жилья. Если квартира эконом-класса, то достаточно косметического ремонта. Если же квартира элитная, ремонт – соответствующий.
3. Перед показом сделайте генеральную уборку.
4. Сауна, декор или лепнина на цену не влияют.



# ОКНО

## *во власти дизайна*

Дизайн окон — это творческая, искусная работа, которую профессиональные дизайнеры салона **БОГУМИР** выполняют уже на протяжении многих лет. За это время они накопили огромный опыт в декорировании окон всевозможных размеров и форм как в жилых помещениях, так и в ресторанах, офисах, банкетных залах и других помещениях, оформленных в различных стилевых решениях. Когда вы приступаете к дизайну окна, вас поджидают различного рода проблемные нюансы, незаметные с первого взгляда. Это и грамотный подбор цветовой гаммы оформления окна, и стилевое решение, и выбор карниза, не говоря уж о разного рода аксессуарах и декоративном позументе. Специалисты салона **БОГУМИР** возьмут все эти хлопоты на себя. И тогда можете не сомневаться — дизайн окна будет выполнен на высшем уровне!

- АВСТРИЙСКИЕ ШТОРЫ
- ФРАНЦУЗСКИЕ ШТОРЫ
- РИМСКИЕ ШТОРЫ
- ЯПОНСКИЕ ШТОРЫ
- ПЛИССИРОВАННЫЕ ШТОРЫ

- ЖАЛЮЗИ  
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
- ЖАЛЮЗИ  
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ

- КАРНИЗЫ

- АВТОРСКИЙ НАДЗОР
- ТЕКСТИЛЬНОЕ  
ДЕКОРИРОВАНИЕ  
ИНТЕРЬЕРА

- НОВИНКИ:
- НИТЯНЫЕ ШТОРЫ
- ШТОРЫ ПЛИССЕ
- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
- РАСПРОДАЖА ТКАНЕЙ

**БОГУМИР**  
интерьер-салон

В. Новгород  
ул. Людогоща 12  
тел. 737-457

ВСЕ

Технический прогресс наряду с новаторскими дизайнерскими находками меняет все сферы нашей жизни. Интерьер — совсем не исключение. Если отнестись к оформлению интерьера с долей здравого смысла, приправленного расчётом и вкусом, то можно получить искомый результат — стильный и практичный дизайн.

# ГРАНИ

*интерьера*

Рулонные шторы **PRiS-Roll** — это новое поколение солнцезащитных систем, получившее широкое распространение во всем мире в начале XXI века. Рулонные шторы **PRiS-Roll** — это не только удобный аксессуар для металлопластиковых окон, но и отличное интерьерное решение.



Весной и летом, когда солнце слепит глаза, наши окна активно нуждаются в "солнцезащитных очках". Эта проблема может быть эффективно решена с помощью горизонтальных жалюзи систем **Isolite** и **Rollite**. Являясь верхом практичности и элегантности, крепятся такие жалюзи, как к пластиковым, так и к деревянным окнам. А так же, изготовление всех видов солнцезащитных жалюзи, от простых до сложных.

**Предъявителю журнала скидка.**

**ЕвроСтиль** ул.Славная 32/23 т. 63-28-22, 556-808  
Магазин-салон **ДВЕРИ** ул.Германа 29 т. 79-27-21  
Магазин-салон **ДВЕРИ на Григоровском**  
ул.Корсунова 32 (8162) 60-60-40, 65-62-09





Студия интерьера **ПОРТЕ** предлагает профессиональное декорирование интерьеров. К вашим услугам обширная коллекция **обоев** и **портьер** для любого интерьера, выполненных в единой цветовой гамме и едином стиле.



  
**ПОРТЕ**

Студия интерьера **ПОРТЕ**  
ул.Десятинная 2 (8162) 73-95-57

**Кованные карнизы** сочетают практичность и отличный внешний вид. Большой ассортимент Ø 16, 20, 25 мм. и всегда в наличии

Сеть магазинов  
**38 ПРЕДЛОЖЕНИЙ**  
пр.Мира 34/11 т. 60-38-05  
пр.А.Корсунова 40А т. 60-00-38



Ванна из  
натурального  
дерева (вишня)  
236 500 р.

В студии **БЕЛЫЙ ГОРОД** вы найдете:

- изысканные интерьеры ванных комнат
- эксклюзивные коллекции сантехники
- керамическую плитку и мозаику

  
**белый город**

Студия интерьерных  
решений  
**БЕЛЫЙ ГОРОД**  
ул.Псковская 25  
(8162) 73-00-11  
belgorod-studio@mail.ru

Здравствуйте, меня зовут Андрей!  
Я работаю дизайнером по интерьеру  
в салоне **МИР ПАРКЕТА**.

Каждый человек хочет видеть свое жилище красивым, уютным и удобным, создать свой неповторимый стиль.

Создание интерьера квартиры или дома — прекрасный способ выразить свою индивидуальность.

Мои профессиональные знания к Вашим услугам.

Позвоните мне по телефону **60-45-90** и я приеду к Вам для консультации.

**МИР ПАРКЕТА**  
и интерьера

*уникальные*

# ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ДОМА



**10 лет гарантии**



## **МОЙКА ВОЗДУХА VENTA. 2 В 1: УВЛАЖНЕНИЕ + ОЧИСТКА**

Снижает риск возникновения респираторных заболеваний  
Очищает воздух от пыли, аллергенов  
Препятствует рассыханию мебели, дверей и паркета  
Обеспечивает благоприятный микроклимат  
Полезна для растений и цветов

**от 7 900 руб.**

## **ПОЛОТЁР КАРЕКС**

Позволит вам без усилий натереть или очистить паркет, ламинат, камень, плитку, пробковый пол. Превосходный результат полировки и очистки благодаря разным насадкам. Небольшая высота полирующей головки позволяет вытирать пол под низкой мебелью, а специальная форма легко доберётся в углы.



**Звоните по телефону 60-44-20  
приобретайте в магазине "Мир Паркета"**

ул.Псковская 15 [www.mirparketa.net](http://www.mirparketa.net)

**9 989 руб.**

ХИМЧИСТКА

Парус



Стираем все – от носовых платков до свадебных нарядов!  
Чистим все – от галстуков до шуб!

Отправьте вашу любимую одежду в салон чистоты ПАРУС! Действительность превзойдет ваши ожидания: ведь все вещи вернутся к вам обновленными, свежими и яркими.

ПАРУС – это больше, чем просто химчистка.

Это настоящий салон чистоты для одежды и аксессуаров, которые любимы, дороги и достойны бережного обращения.

ПАРУС – это современное оборудование, экологически чистые технологии, индивидуальный подход.

*Навстречу  
Безупречной Чистоте*



*Дисконтные карты  
любимым клиентам!*

Великий Новгород  
Псковская слобода,  
ул. Батецкая, 21

т. (8162) **333-100**,  
т/ф. (8162) 287-918

Приёмный пункт ТЦ «Барк»  
(за магазином «Пятёрочка»)  
т. (8162) 558-150



# КРУТЫЕ ТАЧКИ 2010 ГОДА

В 2009 году на российском рынке появилось около 50 новых моделей авто. А какие интересные новинки ждут нас в нынешнем году?



## КРАСАВИЦА ДЛЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ

Автокомпания Alfa Romeo представила новую модель под романтическим названием Giulietta. Это очень современный городской автомобиль, который должен стать подружкой для мужчин. В зависимости от комплектации под капотом Alfa Romeo Giulietta может стоять двигатель объёмом до 2,0 л. и мощностью до 235 л.с. Все двигатели для этого авто имеют турбину.



## РОЗОВОЕ ЧУДО ДЛЯ МОДНИЦ

Итальянский концерн Fiat выпускает новую версию Fiat 500 Pink Limited Edition. Машина позиционируется как необходимый атрибут настоящих модниц. Чёрный салон, розовые коврики и ключи – это действительно стильно! Fiat 500 Pink Limited Edition имеет двигатель 1,2 л., разгоняется до 100 км/ч за 13 секунд, а предельная скорость розового чуда 158,4 км/ч.



## АКТИВНЫЙ И МОЩНЫЙ ГИБРИД

BMW представил на Женевском автосалоне гибридную модель ActiveHybrid 5 Series (F10). Европейские продажи, как ожидают, начнутся уже в самые ближайшие месяцы. Комплектации 535i и 550i будут запущены в июне. 535i имеет 3,0-литровый турбированный V6 двигатель мощностью 306 л.с. 550i имеет двухтурбинный V8, выдающий без напряжения аж 408 л.с.

**AVANGARD**

Шинный центр  
АВАНГАРД  
Официальный  
представитель  
автошин фирмы  
YOKONAMA в  
В.Новгороде

ул.Хутынская 60  
т. 66-00-05, т/ф 66-00-64

БАСЕЙНЫ, КУПЕЛИ, КАТЕРА  
ПРОИЗВОДСТВО  
ПРОДАЖА  
УСТАНОВКА  
ОБСЛУЖИВАНИЕ



### Салон "FIBERBOAT-MOTORS"

Великий Новгород ул.3-я Сенная 2А  
т. 60-66-65 www.fiberboat-motors.ru



# АВТОШКОЛА

## НОУ "УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР СУДОВОДИТЕЛЬ"

Новые группы каждую неделю!  
Обучение днем и вечером!  
Медкомиссия в здании школы!  
Индивидуальное обучение!  
Самые современные обучающие технологии!  
Государственный образовательный стандарт!  
Только новые автомобили!  
Обучение на автомобилях с автоматической  
коробкой передач!

- Подготовка:
- водителей категории А, В, С, ВС, Д, Е
  - судоводителей маломерного судна (моторная лодка, катер, гидроцикл)
  - водителей снегоходов, квадроциклов
  - трактористов всех категорий
  - машинистов бульдозеров, экскаваторов
  - водителей погрузчиков

Переподготовка водителей:  
- с категории В на С, Д, Е  
- с категории С на В, Д, Е

Аренда/прокат легковых  
автомобилей без водителя /RENT A CAR

## МЫ УЧИМ ВСЕХ!

ул.Б.Московская 39  
(гимназия "Квант")  
ул.Коровникова 9 к.1  
(школа №33)  
ул.Кочетова 35 к.4  
(школа №26)

Заключение договоров  
на обучение по адресам:  
ул.Ломоносова 11  
ул.Щусева 9А

т. 64-47-64, 64-52-22, 61-99-23



новгородский сомелье

# ВИНО

*цвета дикой розы*



Несмотря на то, что по календарю весна начинается с марта, в наших широтах приход долгожданного времени года затягивается. Солнце прячется среди туч, а дождь или заморозки отнюдь не способствуют рождению весеннего настроения. И тут лучиком тепла и света вполне может стать бутылочка хорошего розового вина ("розе").

Легкое и удивительно свежее, немного легкомысленное и ненавязчивое, это дивное вино предвосхитит дуновение весеннего ветра и ласку теплого солнца. А нежно-сиреневый цвет с лиловыми отблесками внесет немного яркости в унылые будни.

Некоторые считают розовое вино порождением вездесущей моды. Но это заблуждение: розовые вина появились за несколько столетий до того, как розовый цвет стал символом современного гламура.

Вообще "розе" имеет весьма богатую историю. О времени появления розового вина история деликатно умалчивает. Однако старейшим местом производства розовых вин считается французский винодельческий регион Прованс. Доподлинно известно, что уже в XV веке было объявлено о начале производства вина "цвета дикой розы", как их в то время называли. Именно розовое вино знаменитый французский поэт Пьер Ронсар назвал "солнцем в бокале".

А уже пару столетий спустя розовые вина широко экспортировались в Великобританию и Голландию, составляя серьезную конкуренцию прославленным винам Бордо и Шампани.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Сегодня винные магазины предлагают широкий выбор розовых вин: от сухих до полусладких, от нежно-сиреневых до почти гранатовых.

Итак, решив приобрести бутылочку “розе” к весеннему ужину, прежде всего обратите внимание на вина французского региона Долина Луары. Именно здесь рождаются одни из лучших образцов этого романтического напитка. Среди вин из этого региона можно встретить как почти сухие, так и полусладкие. Любительницам сладкого, скорее всего, придется по душе Cabernet d’Anjou, бьющее все рекорды по уровню сахара (25 г/л). Стоит попробовать Rose d’Anjou (17 г/л) и Cabernet d’Saumur (10 г/л).

Особого внимания заслуживает почти сухое Rose de Loire (3 г/л), где вкус черных ягод, фруктов и пряностей дополняется нотами клубники. Еще вариант – знаменитое “розе” Прованса Bandol Rose. Это просто ода свежести, легкости и элегантности! Но лучшим представителем “семейства розоцветных” на протяжении десятилетий остается Tavel французского винодельческого региона Долина Роны. Пара лет выдержки награждает его пряным букетом и легким оранжевым оттенком.

Приятно отметить, что помимо представителей французских “розовых” регионов в наших магазинах можно обнаружить “розе” и из других стран Европы: Испании, Португалии, Австрии. А вообще, “розовая” лихорадка охватила почти все винодельческие страны мира. Поэтому жаждущим новых ощущений можно попробовать вина из США, Чили, ЮАР или Аргентины.

Но чтобы яркое впечатление от нового вкуса не было смазано досадным недоразумением, обратите внимание на температуру подачи вина: его пьют охлажденным до 10-13°C. Именно в этом случае “розе” демонстрирует потрясающий каскад вкусов и ароматов.

Легкие, свежие “розе” служат отличным аперитивом. Помимо этого они составят удачные дуэты с основными блюдами. Rose d’Anjou и Rose de Loire будут тонко гармонировать с нежным зеленым салатом. Более концентрированные розовые вина будут удачно сочетаться с блюдами из птицы, кролика или дичи, с жареной рыбой и морепродуктами.

Если учесть, что розовые вина, как правило, находятся в среднем ценовом сегменте, то они вполне смогут украсить собой весенний стол без особого ущерба для семейного бюджета. Нежный вкус и чарующий цвет “розе” внесут приятное разнообразие в меню и сделают каждый ваш весенний день более красочным.



# И ПОВОЛЕТЬ И ОТТЯНУТЬСЯ...

СПОРТБАР. КАКОВ ОН, НЫНЕШНИЙ ПРИЮТ БОЛЕЛЬЩИКОВ ?



Где посмотреть в реальном времени автогонки, футбольный матч и с единомышленниками пообщаться? Таких мест в Новгороде не сказать что много, но некоторое число есть. Тут можно и пить, и есть, и «Гол!» без проблем кричать. Что же это такое – спортбар? С виду – типичный паб, а на деле – пристанище болельщиков. Спортбар специально «заточен» под подобную публику. Здесь для них – всё. Чтобы получить максимально удовольствия от просмотра соревнований. Причём, с комфортом, недостижимым в домашних условиях: БЕЗ жён, С друзьями, в окружении таких же искренних болельщиков, как ты сам. Наполняются, кстати, подобные заведения моментально. Спортбар – не стадион, места всем во время важной трансляции часто не хватает. Даже в самых больших спортбарах России – до 200 мест. С экранами проблем обычно нет. Пара больших плазменных и несколько обычных – это норма. В крупнейших – доходит до 30. Главное, чтобы видно их было из любой точки спортбара.

Но какое же спортивное удовольствие без доброй выпивки под хорошую закуску? Что чаще пьют в спортбарах? Конечно, пиво! Причём выбор, как правило, не оставляет равнодушным любителей этого напитка. Хотя ассортимент прямо зависит от пристрастий хозяина. Болельщики при выборе спортбара ориентируются и на пивной ассортимент тоже. Наиболее популярные в России варианты – это классические английские и немецкие сорта. Плюс “приличные” отечественные. Откровенно «пролетарские» сорта считаются дурным тоном. Вина в меню присутствуют, но, по общему мнению, вино – это неспортивный напиток. Крепкий алкоголь – не приветствуются, но есть. Перекусить в спортбарах можно по-разному. Конечно масса «бутербродных» вариантов, хотя порой и экзотичных по подбору ингредиентов (Пармская ветчина, сыр Бри). Большой спрос на «сборные» блюда в стиле национальной кухни под названиями типа «Немецкая тарелка» и т.д. Вот из чего состоит популярность спортбаров.

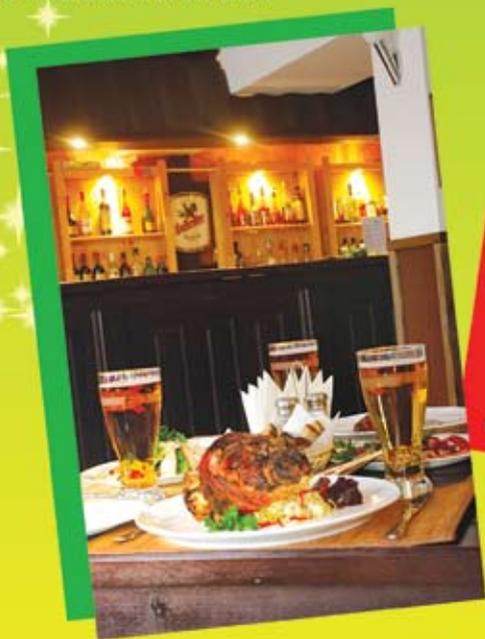
ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



# ТАЙМ-АУТ

ЦЕНТР  
РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Фёдоровский ручей, 2/13  
т. 900-444, 69-30-19  
e-mail: [alkornov@mail.ru](mailto:alkornov@mail.ru)



**ТАЙМ-АУТ** – это центр развлечений. Спортбар, кафе, ресторан, бильярд, wi-fi зона, спортивные мини-турниры, банкеты, свадьбы, юбилеи, корпоративные видеоконференции, выступление различных музыкальных коллективов, танцевально-развлекательные программы. Специальные программы для интуристов.

Комплексные обеды.  
В воскресенье днём – детская программа.

# ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

Марианны  
Васильевой



Вы любите готовить дома? Тогда эта рубрика для вас. Здесь своё творчество представляют те, кто уже достиг некоторых высот в искусстве кулинарии, хотя пока кроме родственников и друзей ещё не все знакомы с их "вкусным" творчеством. Итак, представляем вашему вниманию рецепты фирменных блюд и некоторые мысли самих домашних кулинаров...

Конечно я не повар-профессионал. Поэтому к кухонному творчеству отношусь трепетно. Считаю, что в приготовление блюда нужно вкладывать душу, а не просто готовить еду. И ещё – никогда не бойтесь экспериментировать.

Возможно, именно поэтому у меня всё (почти) получается вкусно и даже красиво!

Я убеждена, что даже самые сложные и дорогостоящие блюда ресторанного уровня можно приготовить в домашних условиях. Да, результат будет чуть-чуть отличаться от рецептуры звёздных шеф-поваров, но всё равно получится что-то интересное!

Конечно, некоторым нравится готовить для своих домашних и самые простые блюда – лишь бы это была сытная и обильная еда.

Да, в таком подходе есть свои плюсы.

Ну, а как же быть в праздник?

Ведь это такой день, когда тазиком салата не "отмажешься"?

Вот как раз для подобных случаев я и предлагаю свои рецепты.

Спонсор рубрики **ДОМАШНЯЯ КУХНЯ**  
интернет-версия журнала  
"Сферы. Великий Новгород"  
[www.sfe-ra.ru](http://www.sfe-ra.ru)



*“Вкусно”  
много не бывает!*

## ПАСХАЛЬНЫЙ КУЛИЧ

В теплом молоке (300 гр) растворить сахар (1,5 ст. ложки) и дрожжи (50 гр).

Постепенно добавив муку (250 гр), размешать, чтобы не было комков, накрыть и поставить опару в теплое место. Яичные белки (6 шт) отделить от желтков и охладить. Желтки (5 шт) растереть с сахаром. Масло сливочное (150 гр) растопить и охладить. Охлажденные белки взбить в густую пену.

Когда объем опары увеличится вдвое, добавить в нее желтки с сахаром, растопленное масло, соль, ванильный сахар и все перемешать. Осторожно добавить взбитые белки и ещё досыпать муки (250 гр). Можно добавить изюм, цукаты, миндаль или другие орехи.

Тесто хорошенько вымесить и дать ещё подняться. Подошедшее тесто разложить в подготовленные формы, дать тесту еще раз подняться и смазать верх кулича желтком.

Выпекать кулич при температуре 180°C в течение 40-60 минут.

Готовый кулич украсить пудрой или глазурью.

## ОТБИВНЫЕ ПОД ШУБОЙ



Мякоть свинины (до 1,5 кг), поделенную на 6 порций, слегка отбить, посолить, поперчить и выложить на противень. Свежие шампиньоны (400 гр) нарезать средними кубиками, пассировать (2 мин) в сливочном масле и выложить на мясо. Сверху уложить лук (2 шт) полукольцами, помидоры (2 шт) тонкими дольками и консервированный зелёный горошек. Натереть сыр (100 гр) и, смешав с майонезом, вылить соус поверх всего. На дно противня вылить 3 ст. ложки воды. Выпекать в духовом шкафу при температуре 120-150°C около 90 минут. При подаче к столу рекомендуется посыпать зеленью по вкусу.



*Нежный аромат ванили...*

## КАФЕ ВОСТОЧНОЙ КУХНИ ДОМИНИОН

Кафе с эксклюзивным интерьером и блюдами армянской, русской и европейской кухни.

Два зала (45 и 100 посадочных мест)  
Банкетный зал оформлен в стиле “ренессанс”:  
рыцарские доспехи, оружие, фиолы, керамика.

Это место и для громких застолий, и для  
тихого ужина в кругу близких и друзей.

Шеф-повар – истинный волшебник.  
Аналогов его блюдам нет во всем В.Новгороде:  
долма, хашлама, пити из баранины,  
6 видов шашлыка, 3 вида люля-кебаб.

Вина со всего мира (Франция, Италия,  
Испания, Аргентина, США, Чили, Греция).  
Особая гордость кафе **ДОМИНИОН** –  
настоящие армянские коньяки : Арарат,  
Арпи, Грейт Велли, Ашот Еркат, Анаит.

Кафе **ДОМИНИОН** – лучшее заведение  
Великого Новгорода в номинации “Лучший  
интерьер” (по версии сайта NOV-MR.ru).  
При этом – весьма демократичные цены.

ул.Октябрьская 10  
т. 77-98-97, 79-70-18

## ИЗ ЖИЗНИ ПЕЛЬМЕНЕЙ

Такой обыкновенный продукт, а по  
происхождению – почти восточная экзотика.



Считается, что пельмени пришли к нам с татаро-монгольской ордой из Китая – там они известны как “юи-пао” и “дзы-дзы”. Но похожие блюда есть и в других кухнях: украинские вареники, узбекские манты, армянские боракы, грузинские хинкали... Если не вспоминать итальянские равиоли, то всё перечисленное – это явно не Запад. Пельмени с давних времен считаются исконно русским блюдом – сытным и очень вкусным. Хотя само слово “пельмень” финно-угорского происхождения: “пель” – ухо и “нянь” – тесто. Короче, по-нашему – “варёные уши” с мясом. До конца XIX века пельмени считались крайне простонародным блюдом. А затем в Москву и Питер стали наезжать разбогатевшие сибирские промышленники, которые по-привычке требовали в столичных ресторанах на обед пельмени. Пришлось “тонкой кухне” потесниться и принять в свои ряды столь демократичный продукт. Как говорится: “Клиент всегда прав!” В советские же годы пельмени стали такими “народными”, что статус их упал ниже плинтуса! После этого пришлось 20 лет восстанавливать имидж блюда, чтобы сегодня смело продавать в магазинах пельмени даже по 300 рублей за кило и иметь при этом надёжный спрос.

# КАФЕ Грильяжъ



**ГРИЛЪЯЖЪ** – это место для романтических встреч и веселых праздников.

Здесь можно отметить торжество с “размахом” или, наоборот, в узком семейном кругу.

Корпоративные вечера, банкеты, свадьбы, организация и проведение детских праздников.

Завтраки, бизнес-ланчи, ужины, обслуживание туристических групп, в том числе детских (специальное детское меню).

**ГРИЛЪЯЖЪ** – это блюда авторской кухни, приготовленные с любовью нашими поварами:

- теплый салат с куриной печенью и белыми грибами;
- горячая закуска «Грибное лукошко»;
- каре молодого тельенка на ребрышках с базиликовым пюре;
- фирменный десерт «Грильяжъ» из горячего шоколада с орехами и взбитыми сливками.

К вашим услугам два отдельных зала, в том числе зал для курящих.



В.Новгород  
Розважа, 11/1  
т. 73-12-67

с 10.00 до  
последнего  
клиента



**Спрашивайте в магазинах  
торговой сети АДЕПТ!**

Мясная гастрономия под торговой маркой **Новгородский бекон** – это более 150 наименований колбас и мясных деликатесов, приготовленных как по ГОСТам, так и по оригинальным рецептурам. Изысканный вкус “адептовской” мясной гастрономии, завоевал любовь потребителей. Медали за отменное качество престижных международных выставок World Food и Продэкспо. Большинство полукопченых и варенокопченых колбас **Новгородский Бекон** выпускаются в оболочке “фибросмок”. Проницаемая для дыма, она обеспечивает изделиям приятный вкус и аромат копчения. И гарантирует прекрасный товарный вид на протяжении всего срока годности продукции.

# ПРИЯТНОГО

Вы никогда не задумывались, почему аппетита мы желаем “приятного”, а не “хорошего” или “прекрасного”? Ведь это же было бы логичнее. Наши предки когда-то выбрали слово “приятный” для множества вежливых формул: “Какая приятная встреча”, “Очень приятно”, “Приятно познакомиться”...

Всегда свежие торты, пирожные, пироги, пирожки в продаже и на заказ. Готовая кулинарная продукция и полуфабрикаты. Всё вкусно и недорого. Уютная столовая. Работает стол заказов.

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ КУЛИНАРИЯ**  
8:00-22:00 без обеда и выходных  
ул.Фёдоровский ручей 2/13  
т. 693-233

**ТОРТЫ НА ЗАКАЗ**





**Отличный подарок!**  
 Китайский чай  
 "Золотые почки"  
**796 р.**

- Хороший чай – это долголетие и здоровье, удовольствие и радость общения!
- большой выбор высококачественного чая
  - чайная посуда из глины и фарфора
  - этнические напитки, кофе
  - алтайские бальзамы
  - медовые композиции

ТК "Славянская ярмарка"  
 секция 36



магазин "Море чая"  
 ул.Б.Санкт-Петербургская 10  
 пр.Мира 21 (универсам "Полушка")

# Аппетита!

Возможно, особой логики во всех этих фразах и нет, зато вековая привычка – есть. И не самая плохая привычка, если честно. Ведь "приятно" же слышать "приятные" слова! Согласитесь, такие традиции – гораздо лучше, чем их отсутствие. Так что приятный вам день, приятного аппетита и так далее...



Всегда свежее, экологически чистое мясо от одного из лучших производителей Новгородской области – российско-датской компании **НовСвин**. Современные технологии откорма и тщательный уход за животными гарантируют отличный вкус и высокие питательные свойства мяса и полуфабрикатов.

# ПРАВОСЛАВНЫЙ ПАЛОМНИК

ВАЛДАЙСКИЙ ИВЕРСКИЙ БОГОРОДИЦКИЙ  
СВЯТООЗЕРСКИЙ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ

Одна из главных святынь Земли Новгородской,  
Иверская обитель привлекает всё большее внимание  
православных паломников и туристов.

спонсор рубрики

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**МЕЦЕНАТЬ**

православная  
полиграфия  
77-40-11

Иверский монастырь был основан в 1653 году по инициативе Святейшего патриарха Никона и при содействии царя Алексея Михайловича. В 1656 году в обитель был перенесён список Иверской иконы Божией Матери, сделанный с образа, хранившегося на Святой горе Афон. Кроме Иверской иконы, ставшей главной святыней монастыря, сюда были перенесены частицы мощей особо почитаемых на Руси Московских святителей Петра, Ионы и Филиппа. Отдельного упоминания достойно нахождение в Иверской обители на протяжении нескольких столетий мощей известного новгородского святого, блаженного Иакова Боровичского. Перенесённые в Иверский монастырь при его основании, к сожалению, они были утрачены в 1930-е годы, как и тот образ Божией Матери "Иверской", что хранился здесь изначально. Но осталось несколько более поздних списков. Впрочем, это далеко не все святыни, поклониться которым едут сюда паломники. Так, братия Иверской обители хранит память о святителе Тихоне Задонском, уроженце близлежащей д.Короцко, где усилием монастыря в 2004 году, на могиле его родителей Саввы и Домники, построена часовня. Кроме того, когда обитель восстанавливалась, сюда были доставлены частицы мощей многих почитаемых святых.



Новая книга-альбом об Иверской обители  
Издательства МЕЦЕНАТЬ

Это святое, намоленное столетиями, место в последние годы привлекает всё больше православных паломников и просто туристов. К счастью, в Иверской обители, уже почти полностью восстановленной, созданы одни из лучших в России условий для пребывания тех, кто приезжает поклониться его святыням. Настоятель Иверского монастыря Архиепископ Новгородский и Старорусский Лев и братия делают всё возможное, чтобы паломники были обустроены, накормлены и имели возможность прикоснуться к святыням обители, не отвлекаясь на бытовые обстоятельства, насколько это возможно. Службы совершаются регулярно в Иверском (Успенском) соборе монастыря и в надвратной церкви арх.Михаила. В Иверской обители есть возможность заказать поминания своих близких, приобрести православную литературу и различные сувениры, которые напомнят о пребывании в этом святом месте. А если вам захочется приехать сюда ещё раз — вас всегда встретят с любовью и молитвой.

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

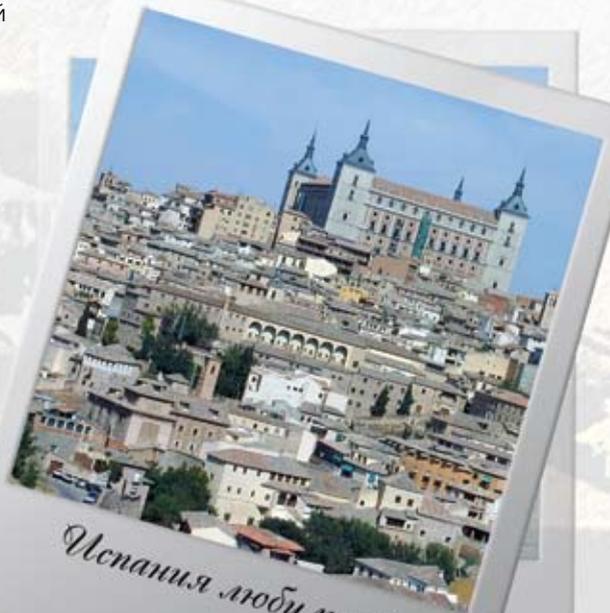
# ИСПАНИЯ *Моя!*



Сразу хочу признаться в любви. К Испании. Я вообще люблю все теплое, южное, ленивое и несовершенно. То, что можно просто любить. Отдельная тема – это море. Его тоже люблю, но по-другому. Впервые попав сюда, поняла – я дома. Всегда подозревала, что ностальгией не страдаю, но и дома чувствую себя не везде. А теперь каждый день просыпаюсь счастливая. Потому что – здесь. Еду, например, по ослиной тропе (ну дорога сельская), а вокруг – типа, деревья. Небольшие такие. Ленятся они расти. Зачем? Солнца и так полно. Просто кучерявятся шарообразно и кайфуют под солнышком круглогодичным. Среди них – хаотичные вкрапления милых белых домиков. Промежду всего этого мелькает море. И красота эта не простирается куда-то за горизонт. Вот она – как на ладони. объехать за пару дней можно. Да, вся Испания в длину около 1000 км. Если по хайвэю – мигом облетишь. Здесь из хороших дорог только эти самые хайвэи и есть. Остальные – так и похлеще, чем у нас бывают. Да еще узкие и серпантинятся каким-то подлючим образом.



Усугубляется это дело полным отсутствием, у коренных жителей инстинкта самосохранения и желания соблюдать правила дорожного движения. Так что, к крутому повороту нужно подкрадываться предельно осторожно, бочком, поближе к кювету. Иначе есть очень большой шанс влететь в поворачивающийся по диагонали на хорошей скорости грузовик. Который и в стоячем-то положении занимает больше одной полосы. А их – всего полторы. И ведь надо успевать смотреть под колеса – на предмет капканов в виде выбоин, булыжников и стаяк фазанят во главе с мамашей, частенько перебегающих через дорогу. И куда их несет?!



*Испания любимая!*



**ОТКРОЙТЕ МИР  
ВМЕСТЕ С НАМИ!**  
OPEN UP THE WORLD WITH US

Германа, 29 офис 26  
т/ф (8162) 77-11-10  
т. 60-19-18  
[www.viking-tur.ru](http://www.viking-tur.ru)  
[vikingtour@mail.ru](mailto:vikingtour@mail.ru)

**ООО «Турфирма «Викинг»**  
*Отдых, лечение, образование за границей!*

А еще тут змеи и зайцы с ёжиками шляются. И велоси-(ё моё)-педисты! Вольяжно так, посреди полосы. Ни один мускул на спине не дрогнет. Даже, если впритык подъехать. Я б, вся извелась, если бы за моей спиной по серпантину машина ехала. Между прочим, если выехать за пределы территории, традиционно отданной на разграбление туристам (как это обычно делаю я) – везде очень трепетное отношение ко всему беззащитному. К детям, пешеходам, собакам и горячо мною любимым велосипедистам. Собаки кстати – тоже сволочи приличные. Жарко ей, понимаешь, возле дома, так она аккурат посреди дороги возляжет. И ты хоть тресни, хоть забибикайся – не встанет. Спит себе. Ну и пусть. Я объеду, мне не трудно. И это только малюсенький кусочек страны, часто bestолковой и неправильной, жаркой и безоблачной (в прямом смысле), пахнущей жареными креветками с чесноком, страны желтой травы и красной пыли, нагло висящих на деревьях мандаринов, капризного моря, невероятных пляжей и великолепного ветра. Страны, производящей каждодневное счастье внутри отдельно взятой меня.



# ТУРИСТИЧЕСКАЯ МОДА

## ВОЛШЕБНЫЙ ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

Мода на отдых меняется столь же неизменно, как на каблуки и на юбки. Позавчера последним писком были Канары, вчера все стремились на таинственное побережье Гоа, а когда оно перестало быть таинственным, рванули во Французскую Полинезию. Или даже в Антарктиду. А если?..

Это лишь один из глобальных туристических трендов. Но какой! Мода на Восток вечна. Она родилась еще на заре отечественного массового туризма. В начале хотелось яркой экзотики. Туристы потянулись в Таиланд, Индонезию, Камбоджу и Сингапур – на роскошные курорты в красивых местах, выбирая отели в колониальном стиле и осваивая дайвинг в тропических морях.

Затем самым “наевшимся” захотелось Востока небанального, оригинального и экстравагантного. Настала очередь Китая. Китай обследуют обстоятельно, не наскоком. То есть можно, конечно, и наскоком – но это немодно. В моде – неизбитые маршруты и неспешные путешествия, во время которых желательно проникнуться духом даосских мудрецов и буддистских монахов. Восток – дело ну очень тонкое!

Вьетнам тоже прочно вошел в моду со своими природными красотами, отелями-курортами и дешевыми морепродуктами. Освоение Малайзии идет вглубь – в глубины дикого острова Борнео, берега которого все же покрыты сетью отелей.

Но если мода на Дальний Восток у России и Европы одна, то туристические отношения с Японией – это наш эксклюзив. На Западе уже все научились есть палочками и полюбили суши, а ездить в Японию особо не стремятся. Зато у нас мода на Японию расцвела пышным цветом, несмотря на дороговизну этих поездок. Человек, побывавший в Японии – это звучит гордо! А кроме того, это красиво, интересно и приятно. Если, конечно, не случится землетрясения.

**ТУР** “ДЕМЕТРА” **МЫ + ВЫ =**  
**ФИРМА** **ОБЩЕНИЕ**

пр.К.Маркса, 8А оф. 5 здание редакции газеты “Из рук в руки”  
т. 77-00-15, 77-30-32, 08

наб.реки Гзень, 2А оф.1 напротив ТД “Русь” т. 948-601, 948-607  
ул.Свободы, 25 ТД “Славянский” 2 этаж т. 67-32-10, 61-49-02

СЕТЬ МОУЗЕИОНОВ [www.MGP.ru](http://www.MGP.ru)  
**Горящих**  
ПУТЕВОК

**НАДЁЖНО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, ОПЕРАТИВНО!**

Весной в лето: Египет, ОАЭ, Шри-Ланка, Таиланд, Бали, Куба, Доминикана, Гоа.

Бронирование коттеджей в Финляндии, в Европе.

Туры по Европе: Чехия, Скандинавия, Франция...

Базы отдыха: Ленобласть, Луга, Валдай, Селигер

Лечение: Россия, Белоруссия, Чехия, Венгрия

Автобусные туры в Европу. Визы. Страховки

Бронируйте туры не выходя из дома - [www.MGP.ru](http://www.MGP.ru)

Подбирайте туры по всем направлениям  
на сайте [www.demetratour.ru](http://www.demetratour.ru)

# КУРОРТ СТАРАЯ РУССА



В ста километрах от Великого Новгорода находится жемчужина Новгородского края – “Курорт Старая Русса”. Это один из лучших санаториев России, популярное место отдыха и замечательная возможность укрепить свое здоровье практически для всех. Символом и украшением курорта является самый мощный в Европе самоизливающийся Муравьевский минеральный фонтан. Главным богатством курорта являются особые старорусские минеральные воды и лечебные грязи, не имеющие аналогов в мире по своему составу и оздоровительному эффекту.

**Здесь с успехом осуществляется лечение таких заболеваний:**

- Заболевания органов пищеварения (желудочно-кишечный тракт)
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани (опорно-двигательный аппарат)
- Заболевания нервной системы
- Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
- Заболевания эндокринной системы
- Гинекологические заболевания, бесплодие
- Болезни кожи
- Заболевания лор-органов

Профессионализм и искренняя доброжелательность персонала помогут Вам быстро восстановить силы и поправить здоровье. Не меньшее внимание на курорте уделено отдыху. К Вашим услугам: культурно-досуговый центр, кино-концертный зал, библиотека, бильярд, танцевальный зал, тренажерный зал, сауна, лечебный пляж, пункт проката спортивного инвентаря, парикмахерская, маникюрный кабинет, косметологический кабинет. Чистый воздух, мягкий климат, источники минеральной воды и лечебная грязь – вернут Вам здоровье и радость жизни.



**ЗАО “Курорт Старая Русса”**

Новгородская обл. г. Старая Русса ул. Минеральная 62  
т. (81652) 316-56, 316-46 ф. (81652) 57-118  
www.strkurort.ru e-mail: strkurort@mail.ru

# ОСОБОЕ ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ...

## КОТОРОЕ ЗАВИСИТ ОТ КИЛОГРАММОВ И САНТИМЕТРОВ

Женское счастье – штука совершенно не требовательная, вопреки всеобщему мнению о его капризности. Катализатором его становится любое мало-мальски приятное событие в диапазоне от “мужчина” до “похудеть”. Нужно ли рассказывать, сколько радости приносит женскому сердцу нехитрое арифметическое сочетание “–3 кг”, особенно когда эти 3 кг ушли именно с бедер и талии.

Ох! На чем мы только не сидели! Ели кастрюлями капустный суп. Впихивали в себя одни лишь белки и углеводы. И даже тщательно подсчитывали калории. А на горизонте появляются все новые и новые диеты... Как быть? Какой из них отдаться (довериться)? Вот личный опыт нескольких моих знакомых:

### Люба

Я считаю эффективным питание свежими овощами и фруктами. Это реальный вариант обеспечивать организм витаминами и микроэлементами без перегрузки калориями.

### Александра

Для потери веса можно применять “спортивное питание”. Оказывается, это не только способ нарастить мышцы, но и заменитель пищи. Вообще, очень интересный вариант, ведь не надо заботиться о калориях. За вас это уже сделали.

### Соня

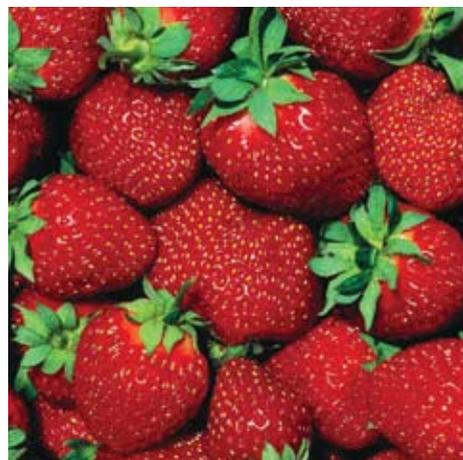
А у меня после низкокалорийной диеты уже три месяца нет месячных. Мой вес понизился на 8 кг, а содержание жира стало меньше 20%. Знаю, что при таких условиях месячных не возникает. Я теперь и наедаться боюсь (сразу откладывается в целлюлит) и здоровье нормализовать хочется.

### Нина

Я пользовалась различными диетами и могу сказать уверенно, что диета есть только одна – прикрыть рот. Нужно ограничить употребление хлеба, мучного и сладкого, а налегать на овощи, творог и каши.

### Внимание!

Со следующего номера журнал “Сферы” начинает публикацию различных диет, которые объединяет одно, но важное свойство – они эффективны! Если у вас есть собственный рецепт похудения – пишите нам. Есть шанс, что он будет опубликован. Адрес редакции смотрите на последней странице.





Проблема избыточного веса, как глобальная проблема, появилась не так давно. Мало-подвижный образ жизни, стрессы, нарушающие пищевое поведение — вот основные причины, что приводят к избыточному весу. Решать эту проблему пытались многие. Появилось огромное количество предложений на рынке снижения веса. Но часто методы, предлагаемые как панацея от избыточного веса, оказывались малоэффективными, а часто и опасны.

#### Центр “Доктор Борменталь”

предлагает эффективную программу снижения веса.

17-летний опыт, более 50 тысяч построенных клиентов в 120 филиалах является гарантией эффективности предлагаемой уникальной методики.

#### Программа включает в себя:

- работу с психологом по выявлению истинных причин набора избыточного веса;
- поддержку до достижения желаемого результата;
- годовое бесплатное сопровождение;
- отказ от любых диет и чрезмерных физических нагрузок;
- сохранение достигнутого результата.



**доктор  
Борменталь**

*Похудение без запретов*

Новгородский Центр снижения веса “Доктор Борменталь” образован в августе 2004 года. За 5 лет работы Центра более 4 тысяч новгородцев смогли избавиться от пищевой зависимости благодаря методике психокоррекции, заложенной в основе метода “Похудение без запретов”.

Многие из клиентов Центра решительно меняют свою жизнь, распрощавшись с лишним весом. И каждый из клиентов становится примером для подражания своим близким, родным и просто незнакомым людям.

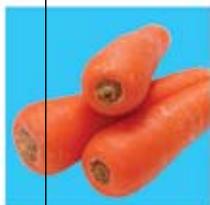
С 2008 года в Великом Новгороде также была внедрена реабилитационная программа сопровождения клиентов, снижающих вес. В Центре работает дружная команда психологов-консультантов, администраторов, специалистов по уходу за телом.

Центр постоянно находится в развитии, здесь помогают людям стать прекраснее, найти новые удовольствия, отключиться на время от повседневности, скинуть с себя груз эмоциональных переживаний, научиться чувствовать свое тело и приблизиться к гармонии.



#### Центр “Доктор Борменталь”

Б.Санкт-Петербургская 39а  
60-17-17, 60-16-08, 500-172  
8-800-33333-10 (бесплатно)  
[www.doctorbormental.ru](http://www.doctorbormental.ru)



# СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕХ

ул.Псковская 42  
т. 795-717, 730-081 (регистратура)  
Приём ведётся ежедневно  
с 8:00 до 20:00  
кроме воскресенья



Многие родители считают, что молочные зубы лечить не обязательно, так как в будущем их все равно сменят постоянные. Такое мнение ошибочно.





Уже в период беременности будущая мама должна задумываться о здоровье своего ребенка и о состоянии его зубов в частности. Во время беременности идет формирование зачатков всех молочных зубов и 16 постоянных.

Все зубы формируются именно в первые годы жизни, поэтому начинать наблюдаться у детского стоматолога вашим детям стоит уже через несколько месяцев после рождения. Воспалились десенки — придите на осмотр, доктор посоветует специальный обезболивающий гель. Прорезался первый зубик — это очередное посещение детского стоматолога.

У детей эмаль зубов недостаточно плотная, к тому же дети обычно едят много сладкого и, к сожалению, не слишком хорошо чистят зубы. Такие условия идеальны для появления кариеса. Поэтому в детской стоматологии на первом месте стоит даже не лечение, а профилактика.

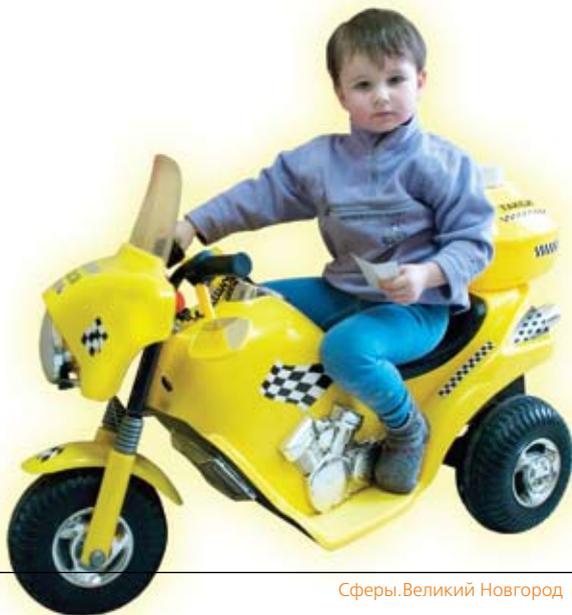
На приеме доктор научит вашего ребенка как правильно чистить зубы, расскажет родителям о важности правильного питания. Так уже с первых месяцев жизни ваш ребенок будет находиться под чутким вниманием стоматолога и, что более важно, очередное посещение доктора будет уже знакомо ребенку и не вызовет у него обычного для многих в наши дни стресса.

Если все таки первый поход к детскому стоматологу происходит в 3-4 года, он оправданно вызывает у родителей много волнений. Поэтому хочется посоветовать родителям приводить ребенка с визитом к детскому стоматологу с позитивом. Кроме того, очень важно, чтобы у малыша перед визитом к доктору ничего не болело. Покажите пример ребенку, возьмите его с собой к стоматологу и он на вашем примере убедится, что это не страшно и не больно само по себе.

Ребенку, как и взрослому, нужно посещать стоматолога 1 раз в полгода, а во время смены молочных зубов на постоянные желательнее каждые 3-4 месяца. Роль маленького зуба чрезвычайно велика, а потому крайне важно, чтобы он рос здоровым. Как острое, так и хроническое воспаление молочного зуба может вызвать необратимые проблемы для будущих постоянных зубов.

Не стоит бояться, что лечение будет болезненным. Сейчас существуют детские анестетики и специальные пломбировочные материалы для молочных зубов. Современная стоматология дает хорошую возможность безболезненно и качественно лечить зубы и детям и взрослым.

Проявите заботу о здоровье зубов своего ребенка с ранних лет и вы избавите его от трудностей в старшем возрасте. Подарите своему ребенку здоровую и красивую улыбку.



Природа, создавая человека, наградила его замечательными зубами. Но иногда счастливые их обладатели сталкиваются с проблемами. С давних времен стоматологическая помощь заключалась в удалении пораженного зуба, но развитие медицинской науки и техники сегодня позволяет стоматологам просто совершать чудеса, восстанавливая природное состояние ротовой полости. От пациентов требуется лишь разумный подход к своему здоровью и своевременное обращение за профилактической и лечебной помощью. Например, в клинику РАДИКС. Здесь вас всегда охотно проконсультируют по всем вопросам, касающимся здоровья полости рта. В нашей клинике умеют работать качественно и оперативно. И это подтвердит любой, кто воспользовался услугами клиники РАДИКС.



# стоматология РАДИКС

Карасёв Дмитрий Михайлович  
главный врач-стоматолог  
стоматологической  
клиники РАДИКС

Современное оборудование и бесценный опыт наших специалистов позволяют добиваться просто замечательных результатов в борьбе с проблемами полости рта. Причём по вполне разумным ценам и в оптимальные сроки. Пациенты клиники РАДИКС получают широкий спектр всей стоматологической помощи, результатом которой является великолепная улыбка и хорошее настроение.



- лечение проблемных зубов, реставрация
- профессиональная гигиена полости рта, отбеливание
- удаление зубов, имплантация
- протезирование, современные системы фиксации
- цифровая панорамная рентгенодиагностика
- беспроцентная рассрочка платежа
- оформление документов в Налоговую инспекцию для возмещения затрат на лечение
- работа со страховыми компаниями

Стоматология РАДИКС  
ул.Шелонская 1 т. 288-248 или 08

- ИГРОВАЯ КОМНАТА
- ГРУППЫ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
- РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ
- ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ (ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ)
- ПОДРОСТКОВЫЙ КАБИНЕТ
- ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

*Люби сердце.м!*



# СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ *Открытие*

Великий Новгород  
Торговая сторона  
ул.Маловишерская 3  
(за НГТРК "Славия")  
т. 60-60-72

Вдохновение, радость, любовь, нежность! Все это не роскошь, а смысл нашей жизни. Это то, чем должно быть наполнено сердце. Только тогда мы сможем жить в гармонии со своим малышом, с близкими, со всем миром. Семейный клуб "Открытие" работает для всех, кто хочет создавать свой мир радости. Для активных, думающих, творческих. Мы верим в то, что каждый ребёнок индивидуален. Мы делаем всё, чтобы помочь ребёнку наиболее полно реализовать свой творческий потенциал.

В нашем клубе для гармоничного, всестороннего развития наших малышей создано несколько развивающих пространств. Развивающая среда включает в себя группы материалов, позволяющих развивать мелкую и крупную моторику, уточнять восприятие на сенсорном уровне, тренировать навыки самостоятельности, расширять представления об окружающем мире и многое другое.



Мы верим в то, что проявляя инициативу и личный интерес в выборе материалов для работы, мы растим в ребёнке любовь к обучению. В нашем клубе дети вместе со своими родителями могут заниматься творчеством. У нас стало традицией, когда на мастер-класс приходят всей семьёй. Родители - это часть нашей команды. Мы здесь для того, чтобы сделать каждого ребёнка счастливее!



# КАПЛИ В НОС

Как известно, быстро избавиться от симптомов насморка можно, закапав в нос доступные и дешевые капли, которые есть в любой аптеке. Но после этого проблематично будет избавиться уже от капель: нос может отказаться работать без них.



“Сначала капли в нос вроде бы помогали, и я начинал дышать носом, – делится опытом один из пациентов ЛОР-отделения. – А потом, если капли не закапашешь, становилось все хуже. Уже третий год я не могу дышать носом без капель”.

## Наркотик для слизистой

Дело в том, что капли от насморка (нафтизин, назол, галазолин и другие сосудосуживающие препараты), вызывая спазм сосудов, снимают отек слизистой оболочки носа. Путь для воздуха открывается. Но когда пользуешься каплями каждые 3-4 часа несколько дней, нос к этому привыкает и уже не работает самостоятельно. Это называется синдромом зависимости. Когда препарат перестает действовать, стенка сосуда расслабляется больше, и сосуды расширяются сильнее, чем до закапывания капель. Когда это заходит слишком далеко, сосуды уже не могут обрести первоначальный тонус без новой дозы. Уже нет простуды, заканчивается весна, за ней лето – а нос все не дышит. И далеко не каждый может сам слезть с этой “пшикалки”.

## Долой зависимость

Чтобы избежать привыкания, надо постепенно снижать дозу, постараться как можно дольше обходиться без капель. Стоит воспользоваться старыми методами: сделать ингаляции с травами, подышать над картофельным паром, после чего как следует высморкаться. Несмотря на то что капли продаются без рецепта, применять их нужно только, когда другие способы лечения от насморка не помогают. Закапывать стоит только на ночь. Не часто, а только когда нос действительно не дышит.

## Профилактика

Насморк (ринит) следует лечить с появления первых симптомов. Ведь насморк лишает нас обоняния, мешает спать и нормально работать, снижает самооценку и иммунитет. Поэтому при первых же симптомах ринита желательно не заниматься самолечением, а нужно обратиться к врачу. Современные методы лечения помогут достаточно быстро и эффективно вылечить насморк и избежать осложнений.

# муравьишкин дом



Увлекательные развивающие занятия для детей в возрасте от 2 месяцев до 2 лет.

Для детей:

- соответствующие возрасту способы развития
- многообразие развивающих игр, игрушек, материалов
- светлые, тёплые, приспособленные для детей игровые комнаты
- квалифицированные педагоги, в совершенстве владеющие развивающими методиками

Для родителей:

- общение с психологом и педагогом
- опыт развивающего общения с ребёнком
- знание психологических особенностей детей раннего возраста и способов их развития



## АНО «Новгородский Детский центр»

ул.Коровникова 15 к.2  
т. 64-81-26, 64-80-53

### открой новый мир

Занятия для детей от 1,5 до 3 лет по формированию психологической готовности к посещению детского сада

Для детей это:

- опыт пребывания в группе детей и совместных с ними игр
- навык самостоятельного выбора деятельности и самостоятельной игры
- опыт общения, игр и занятий с педагогом
- опыт безболезненного разлучения с родителями и доверия другому взрослому

Для родителей это:

- знания о механизмах адаптации ребёнка
- понимание важности для ребёнка навыков самостоятельной игры
- опыт доверия ребёнка другим людям
- знание особенностей детской привязанности



# детский МИР



Уютная и красивая детская обувь от пинеток до подростковых размеров. Разноцветные резиновые сапожки, такие смешные и прикольные. Яркие синие и фиолетовые сапоги. Удобные ботиночки и кроссовки. Балетки самых разных цветов.

**ВИКТОРИ ПЛЮС**

Магазины **ВИКТОРИ ПЛЮС**  
ул.Чудинцева 5 т. 78-65-93  
ул.Зелинского 10 т. 61-71-03

Вы не знаете, чем занять своего любознательного непоседу дома? Как правильно раскрыть его таланты, привить любовь к знаниям и расширить кругозор? Развивающие курсы студии **МАЛЕНЬКИЙ ГЕНИЙ** помогут вам в этом!

С марта в студии открылся новый курс "Креативчик" – это живопись по керамике, стеклу и ткани, лепка из глины и воска, фитодизайн, бисероплетение...

ул.Кочетова 10 3 этаж  
(вход со стороны Фотоцентра)  
8 911 620-11-03



**КАЖДОЙ СЕМЬЕ  
ПО ГЕНИЮ!**

Большинство современных родителей постоянно задаются вопросом, где купить развивающие игрушки и другие необходимые товары для своего ребенка? Возможно, некоторые ответы вы найдёте здесь.

Студия **ПРАЗДНИЧНАЯ МОЗАИКА** предлагает оформление праздников: свадьбы, юбилеи, корпоративные и стилевые вечеринки, дни рождения взрослых и детей! Оформление драпировками, цветочными композициями и шарами! Создание тематического декора и аксессуары ручной работы (пригласительные и посадочные карты, бонбоньерки и таросики, оформление бокалов и домашнего очага). Игрушки из цветов, букеты из конфет. Красиво и доступно абсолютно для всех!

8 911 617-74-79 Светлана  
e-mail: pmozaika@mail.ru



**EXCLUSIVE**  
«Шоколадный  
фонтан»  
Необычно и...  
ВКУСНО!



# ДАЁШЬ БЕЗНАЛ!

Финансовый кризис не ослабил интереса россиян к кредитным картам и счетам в банках. Доля пользователей такими продуктами по сравнению с прошлым годом даже возросла, обозначая пока неизвестные, но явно значительные перспективы роста.

Об этом свидетельствуют результаты опроса, проводившегося Национальным агентством финансовых исследований (НАФИ) с апреля 2008 по январь 2010 года. Были опрошены 1600 человек в 140 городах России. Это был один из самых крупномасштабных мониторингов за последние годы в нашей стране.

Согласно результатам опроса, доля пользователей финансовых услуг за это время возросла: с 52% в апреле 2008 до 59% в январе 2010, причем интерес начал особенно активно расти с апреля прошлого года.

Наиболее востребованными из банковских продуктов оказались пластиковые карты для получения пенсий, зарплат и стипендий, которыми стали пользоваться на 6% больше. Вообще, это характерная тенденция прошедших двух лет – всё больше переводить расчёты в безналичную плоскость. Касается она как работодателей, так и рядовых граждан. Причём темпы этой “безналичной” тенденции будут только нарастать со всё большей вовлечённостью населения в финансовую сферу. “Тупо мариновать” свои средства на счетах стремятся немногие, что объясняет растущий интерес россиян к активной финансовой деятельности.

Что касается кредитных карт, то за период исследования ими стали пользоваться на 1% больше опрошенных. На столько же возросла доля пользователей услугами негосударственных пенсионных фондов и паевых инвестиционных фондов. Таким образом можно констатировать, что наши сограждане всё активнее стремятся управлять своими кровно заработанными финансами.

По оценкам экспертов НАФИ, тщательно проанализировавших результаты своего двух-годового исследования, уже в ближайшем будущем в России стоит ожидать дальнейшего роста числа пользователей финансовых услуг. И тенденция эта обнадеживает!



Эксперты не удивляются результатам опроса НАФИ и делает тот же прогноз.

Так по мнению специалистов “ВТБ-Капитал”, зарплатные карты – востребованнейший продукт, позволяющий работодателю сократить ряд затрат, например на кассу инкассацию: “Рост спроса на карты связан с общей тенденцией перевода оплаты труда в легальный оборот, а также с развитием инфраструктуры – системы электронных платежей, банкоматов и т.д. В последнее время банки сами стимулировали этот спрос, предлагая различные скидки работодателям, поскольку остатки на зарплатных счетах являются отличным источником финансирования, которого банкам так не хватало”.

Аналитики ИК “Арбат Капитал” также прогнозируют увеличение лиц, заинтересованных в финансовых услугах: “По мере роста экономики, благосостояния людей и прибылей компаний, растет спрос на банковские услуги, как по объемам, так и по степени сложности”.

# ПРИПРЯЧЕМ ЦЕННОСТИ НА ЛЕТО...

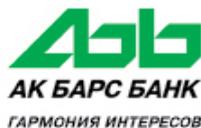
Наступает пора отпусков и дачного сезона. Где сохранить деньги и ценности? Вот о чем думает большинство людей, уезжая из дома на длительный период. Свой отдых Вы можете доверить турфирме, а индивидуальные банковские сейфы "АК БАРС" БАНКА позаботятся о ценностях.

Индивидуальные банковские сейфы (далее – сейфы) признаются во всем мире одним из самых надежных и безопасных способов хранения дорогих для человека вещей. На самом деле, ни одна дверь, ни один замок, ни одна сигнализация не гарантирует сохранности ценностей дома. А действительно хороший сейф сегодня – дорогое удовольствие. Поэтому аренда индивидуального банковского сейфа в "АК БАРС" БАНКЕ – оптимальное решение. Надежность хранения ценностей в Банке обеспечивается многоступенчатой системой защиты, исключающей несанкционированный доступ к Вашему сейфу. Сейфы устанавливаются в специально оборудованном хранилище и закрываются на два внутренних замка. Ключ от первого замка находится у сотрудника банка, ключ от второго замка – у клиента. Сейф открывается 2 ключами одновременно. В результате ни клиент, ни сотрудник Банка не могут открыть сейф без ведома другого. Это намного безопаснее хранения ценностей дома, и удобно, т.к. клиент имеет право забрать содержимое сейфа в любой момент, в течение времени работы Банка.

В "АК БАРС" БАНКЕ соблюдается тайна вложения. Дело в том, что закладка ценностей в кассету или упаковку для дальнейшего помещения в сейф и изъятие их оттуда производится вне чьего-либо контроля, в том числе со стороны сотрудников Банка. Никто не знает, что Вы там оставите и насколько ценны эти предметы. Банк не проверяет содержимое Вашего сейфа, обеспечивая тем самым конфиденциальность вложения. Однако нельзя забывать о запрете на хранение наркотиков, взрывчатых веществ и других запрещенных законом предметов.

ОАО "АК БАРС" БАНК предлагает своим клиентам сейфы разных размеров. Поменьше – для хранения наличных денежных средств, ценных бумаг, драгоценных металлов и камней, ювелирных украшений, деловой документации, конфиденциальных документов. Большого размера – для антиквариата, произведений искусства и вообще крупных вещей.

Сейф может быть предоставлен как одному, так и двум клиентам в совместное пользование. В этом случае доступ к сейфу осуществляется клиентами одновременно или одним из них на условиях, согласованных в договоре аренды. Индивидуальный банковский сейф можно использовать для сохранности дорогих вещей и важных документов не только на время отпуска, но и на более длительные сроки. При заключении договора на пользование сейфом физическому лицу необходимо иметь при себе лишь документ, удостоверяющий личность. Вся процедура займет мало времени. **Более подробно ознакомиться с правилами пользования сейфом можно по телефону 8 (843) 2303-303 или на сайте [www.akbars.ru](http://www.akbars.ru)**



ОАО «АК БАРС» БАНК  
173000 г.Великий Новгород  
ул.Бояна 7а [www.akbars.ru](http://www.akbars.ru)  
т. (8162) 680-483, 680-485

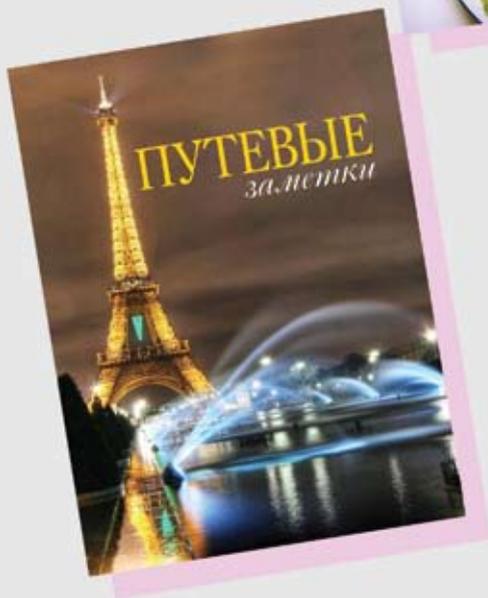


**ЛИЦО С ОБЛОЖКИ**  
Светлана Ефремова  
Фото: Алла Симаненко  
Студия "Мартини"  
т. 55-11-51  
make-up & hair: студия  
"Ladylike". Мастер по  
прическе Бурова Елена  
т. 8 951 722 00-65  
Бьютимейкер-стилист  
Бурова Екатерина  
т. 8 951 725 34-08  
Платье: магазин элитной  
одежды DressCode  
Редакция приглашает  
женщин на страницы  
журнала. Станьте  
ЛИЦОМ С ОБЛОЖКИ

Приглашаем читателей  
журнала "Сферы.  
Великий Новгород"  
в рубрику  
**ДОМАШНЯЯ КУХНЯ**  
поделиться своими  
кулинарными  
достижениями



Присылайте нам свои  
**ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ**  
и самые интересные  
будут опубликованы  
на страницах журнала  
"Сферы.Великий  
Новгород"



**СФЕРЫ. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**  
РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЖУРНАЛ

Учредитель и издатель **ООО РА "СФЕРА"**  
Главный редактор **Юрий МАЛКОВ**  
Директор **Алина МАЛКОВА**  
Дизайн и верстка **Марина ЧЕРНЫШОВА**  
**Анна ПРИМАК**

Отдел продаж **Наталья ОСИНЦЕВА**  
**Светлана НЕКРАСОВА**  
**Геннадий ИВЖЕНКО**  
**Олеся БОРТНЯНСКАЯ**  
**Елена МОРОЗОВА**

(8162) 948-980  
948-981

Адрес редакции  
173003 Великий Новгород  
Б.Санкт-Петербургская, 24  
т/ф (8162) 948-980, 948-981  
e-mail: [sfe-ra@mail.ru](mailto:sfe-ra@mail.ru)  
[www.sfe-ra.ru](http://www.sfe-ra.ru)

Отпечатано в типографии  
ЗАО "ТОПРИНТ" Санкт-Петербург  
Подписано в печать 15.03.2010 г.

Тираж 8000 экземпляров

Издание зарегистрировано Федеральной  
службой по надзору за соблюдением зако-  
нодательства в сфере массовых коммуни-  
каций и охране культурного наследия  
Свидетельство ПИ №ФС2-8774  
от 7 сентября 2007 года

Распространение: газетные киоски,  
торговые центры, адресная доставка.  
Цена свободная

Офисы предприятий и организаций  
фирмы-застройщики и автосалоны  
магазины, кафе и рестораны  
салоны красоты и стоматологии  
дома новых микрорайонов и коттеджи

**Буклетницы**  
Сеть магазинов "Электроника" и "Эксперт",  
фирмы-партнеры, гостиницы и отели

Издается ежеквартально  
Цены, указанные в журнале,  
действительны на момент выхода издания

Интернет-версия журнала  
"Сферы.Великий Новгород"  
[www.sfe-ra.ru](http://www.sfe-ra.ru)



# КонсультантПлюс

НАДЕЖНАЯ ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА

В декабре 2009 года в Москве состоялась торжественная церемония награждения лауреатов ежегодной национальной премии в области бизнеса "Компания года". Компания "Консультант Плюс" получила награду в номинации "За реализацию инновационных проектов". Присуждение этой престижной премии является независимым подтверждением стабильного развития, высокого качества и надежности системы КонсультантПлюс.

С момента своего создания компания "Консультант Плюс" сделала ставку на инновационность: в подходах к ведению бизнеса, в технологиях, в сервисе. Все нововведения и разработки в компании нацелены на то, чтобы приносить реальную пользу клиентам. Чтобы добиться этого, ввод инноваций всегда происходит на основе тщательного исследования потребностей пользователей. Именно так появляются новинки, зачастую даже превосходящие пожелания самих клиентов.

Во время церемонии награждения премией генеральный директор компании "Консультант Плюс" Дмитрий Новиков сказал: "Компания "Консультант Плюс", которая изначально создавалась как инновационная, продолжает свое развитие и сейчас, в непростой кризисный период. Мы не останавливаем разработку и внедрение новых продуктов, поскольку только так можно обеспечить качество и надежность Системы. Именно сейчас специалистам особенно нужны современные и надежные инструменты для работы с активно меняющимся законодательством".

В 2009 году компания "Консультант Плюс" презентовала целый ряд новинок. Весной была представлена новая Технология ПРОФ и ее возможности: Быстрый поиск, новое Стартовое окно, Правая панель в тексте документа, Умные ссылки и другие. В сентябре 2009 года система КонсультантПлюс пополнилась новшествами для бухгалтеров – "Путеводителем по сделкам" и "Судебной практикой для бухгалтера". А в ноябре 2009 года появились новшества для юристов – "Путеводитель по судебной практике (ГК РФ)" и "Путеводитель по корпоративным спорам". Готовятся к выпуску и другие новинки.

Премия "Компания года" вручается уже в одиннадцатый раз. Впервые она была присуждена в 1999 году. Престиж премии в бизнес-сообществе обусловлен, прежде всего, ее философией: из года в год она присуждается ярким и динамичным игрокам российского рынка. Премия учреждена группой компаний "РосБизнесКонсалтинг", имеющей в России устойчивый имидж. С 2002 года премия "Компания года" вручается под патронажем Министерства экономического развития и торговли Российской Федерации. Лауреатов премии определяет экспертный совет, в состав которого входят влиятельные представители бизнеса, государственной власти, видные общественные деятели России. Ценность и влияние ежегодной национальной премии "Компания года" невозможно переоценить, и потому Компания "Консультант Плюс" испытывает законное чувство гордости за успехи в своей работе.

ООО "Консультант"  
Великий Новгород  
ул.Фёдоровский ручей 2/13  
т. (8162) 66-24-02  
www.consultant.ru

Компания «Консультант Плюс»  
лауреат национальной  
премии «Компания года»  
в номинации «За реализацию  
инновационных проектов»





наши партнеры не платят дорого

## КАК СТАТЬ КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТОМ TELE2

Для подключения к сети корпоративных тарифов обратитесь в центральный офис обслуживания абонентов TELE2 по адресу: **Великий Новгород, ул. Стратилатовская, дом 2.** (Режим работы: с **9.00** до **18.00** без обеда, суббота, воскресенье выходной).

По всем возникающим вопросам Вы можете обратиться по телефону:

**636** (с мобильного TELE2) и **8(8162) 55-00-55** (с любого телефона).

Или по электронной почте: **corp\_nov@tele2.com.**

Подробная информация о тарифах «Коммерсант» и «Корпоративный» и других предложениях TELE2 на сайте **www.novgorod.tele2.ru**

**TELE2.**  
просто дешевле